

Ook Oktober.

Het bewoners- en cliëntenmagazine van ouderenzorgorganisatie Oktober

Mei
2023
editie#

08



60 jaar Kempenland
De favoriete muziek
van dhr. Schellekens

**Aan de slag met
duurzaamheid**

Recept van
dagbesteding Merefelt:
Bokkenpootjestaart!

Puzzelen

> Aan de slag!

Op de cover.

Mevrouw Thomasse,
Dagbesteding Merefelt

Deze keer.

OokOktober.

Bij Oktober dragen we zorg voor
jouw verhaal. En dat doen we
samen. Met mantelzorgers, familie,
vrijwilligers en medewerkers.
We maken mooie, bijzondere maar
ook droevige momenten uit het
leven bespreekbaar. Alles mag
er zijn. Dat is OokOktober.



pag **04.**

Muziek uit Oktober

William Schellekens vertelt over
zijn passie voor slagwerkmuziek.



pag **06.**

Aan de slag met duurzaamheid



pag **08.**

Aan de slag met potloden en een kwast!



pag **10.**

De smaak van Oktober

Het recept van
Dagbesteding Merefelt



pag **13.**

Samen vieren we 60 jaar Kempenland!

pag **15.**

Puzzelen maar!





“Ik kan het lekker zelf”

Aan de slag.



Beste lezer,

Zoals de titel van deze OokOktober al doet vermoeden, staat alles in het teken van ‘aan de slag!’. Bewoners en cliënten gaan zelf aan de slag. Of dit nu is door een passie voor slagwerk zoals William, te schilderen en te tekenen zoals Jopie óf zelf een taart te bakken met be’slag’ op de dagbesteding. We proberen altijd zo goed mogelijk aan te sluiten bij de leefwereld van de bewoner en cliënt.

Met het programma ‘Van Zorg naar Leven’ kijken we samen met de bewoner en hun naasten hoe we steeds beter kunnen aansluiten bij deze leefwereld. Met ‘Van Zorg naar Leven’ wordt bedoeld dat het alledaagse leven van de bewoner of cliënt centraal staat en niet de zorgwerkzaamheden. Het draait niet langer om wat het beste voor iemand is vanuit een medisch perspectief, maar om meegaan in de beleving en wensen van ouderen.

We willen beter aansluiten bij wat ouderen belangrijk vinden, zoals zo lang mogelijk zelf dingen doen en beslissen. We stimuleren zoveel mogelijk behoud van eigen regie. Zodat bewoners en cliënten lekker zelf aan de slag kunnen!

In deze OokOktober leest u verhalen over bewoners en cliënten die zelf aan de slag gingen op verschillende manieren. Wij wensen u veel leesplezier toe!

Benieuwd naar nog meer artikelen die te maken hebben met de beweging ‘Van Zorg naar Leven’? Neem dan eens een kijkje in de recent verschenen Special ‘Van Zorg naar Leven’. Deze special is te vinden in alle huizen van Oktober en op de website: www.zorginoktober.nl



Muziek uit Oktober

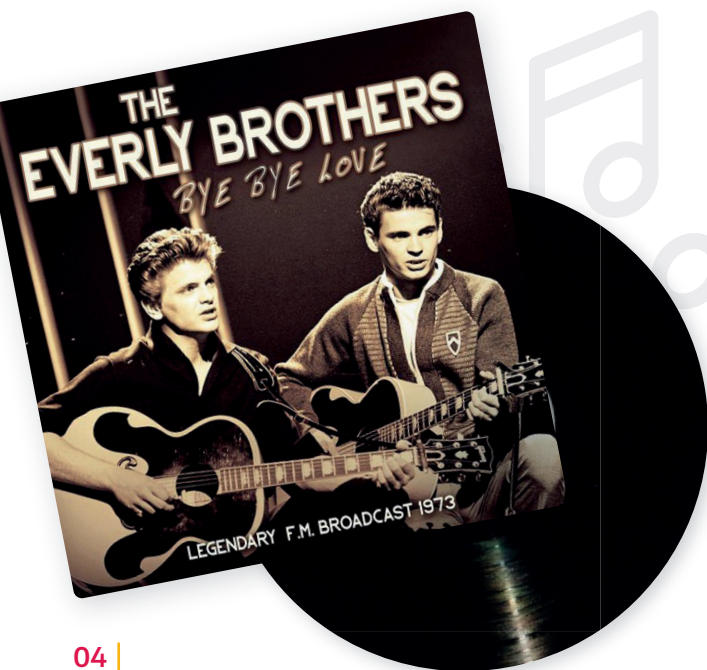
Muziek, wie is er niet mee opgegroeid? Ook bij Oktober luisteren we graag samen naar muziek.

Bijna iedereen heeft wel een favoriet lied dat bijzondere herinneringen oproept. In iedere uitgave van OokOktober delen we een van deze verhalen.

De favoriete muziek van...

William Schellekens.

William Schellekens (77) woont nu ruim anderhalf jaar bij 't Hofhuys. Wij bezochten hem om te praten over zijn passie voor slagwerkmuziek. En daar weet hij veel over te vertellen!



Drumband

De passie voor slagwerkmuziek begon bij William toen hij zo'n vier of vijf jaar oud was. "Ik leerde toen op een rubbertje hoe ik moest drummen, dat was in het begin heel moeilijk. Toen ik veertien jaar was werd ik officieel lid van de drumband, welke onderdeel was van 'Harmonie Echo der Kempen'. Hier begon ik op de pauk, een grote lage trom. Daarna speelde ik op de overslagtrom, dit is een grote trom die je draagt en waarbij je aan twee kanten speelt." William heeft met de harmonie veel opgetreden. "We traden soms wel drie tot vier keer per week op en repeteerden daarnaast ook nog eens twee keer per week. Het was heel druk, daarom ben ik na 44 jaar, op mijn 58e gestopt met de harmonie. Mijn vrouw en ik hadden namelijk allebei een eigen zaak. Dit werd te druk. Ik vond dit natuurlijk wel jammer, want al mijn vrienden zaten erbij. We waren met ongeveer dertig man bij de harmonie en iedereen was vrienden met elkaar. Zo gingen we ook vaak samen op stap."

Europees kampioen

"Met de harmonie traden we ook veel op in het buitenland. We zijn zelfs drie keer Europees kampioen geworden. Maar we traden ook op bij speciale gelegenheden in Bergeijk, zoals met Koningsdag, het Sinterklaasfeest of als iemand vijftig jaar getrouwd was." William woont al bijna zijn hele leven in Bergeijk. In het atrium van 't Hofhuys hangt zelfs een hele mooie muurschildering van de harmonie waar William zelf ook op staat. Kijk maar eens naar deze foto hier bovenaan de pagina.



“Het leukste liedje dat we samen speelden vond ik toch wel ‘t Harmonieke van Bergeijk”

Favorieten van Oktober

Bent u nieuwsgierig naar nummers van de favoriete artiesten van William? Ze zijn toegevoegd aan de Spotify lijst van Oktober. U kunt deze lijst terugvinden via Spotify, een website en app om muziek te luisteren.

Niet bekend met Spotify?

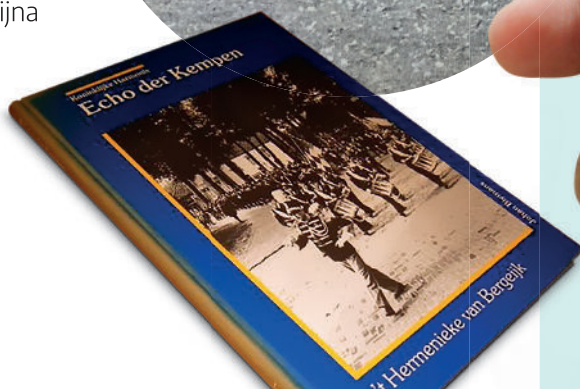
Vraag uw familie dan of ze gezellig samen met u muziek gaan luisteren. Als u via de app zoekt op ‘Zorg in Oktober’ vindt u alle beschikbare liedjeslijsten.

Lievelingsmuziek

“Het leukste liedje dat we samen speelden vond ik toch wel ‘t Harmonieke van Bergeijk’, dat kent hier iedereen. Sinds ik niet meer bij de harmonie zit luister ik ook vaak naar Elvis Presley, The Beatles en The Everly Brothers. Met de harmonie speelden we ook wel eens wat liedjes van deze artiesten. Daar hadden ze hele arrangementen voor. Mijn favoriete liedje van The Everly Brothers is ‘Bye bye love’. Soms kijk en luister ik ook naar muziek op tv. En als er op vrijdagavond muziek is bij ‘t Hofhuys, dan ga ik daar graag heen. Ik luister namelijk heel graag naar muziek.”

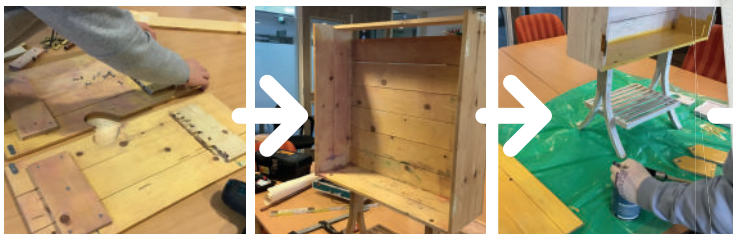
Het zit in de familie

William heeft nog een paar boeken over de harmonie in zijn kamer liggen. Hierin staat ook een foto van zijn vader. “De muzikaliteit heb ik van mijn vader, hij speelde ook bij de harmonie. En mijn broers ook, we speelden allemaal samen. Sommige broers spelen nu zelfs nog steeds bij de harmonie. Harmonie Echo der Kempen bestaat al bijna honderd jaar. En als ze ooit optreden dan ga ik wel eens kijken.”



Aan de slag met duurzaamheid.

Oktober is aangesloten bij de 'Green Deal Zorg'. Samen met andere zorgorganisaties in de regio werken we aan het besparen van energie, grondstoffen en voedsel. Want er is binnen onze sector nog veel winst te behalen. Wat dat betreft kunnen we nog veel leren van onze bewoners en cliënten! Om binnen Oktober aandacht te vragen voor het thema duurzaamheid, waren er acties rondom de Dag van de Opknapper en Warmetruiendag.



Dag van de Opknapper

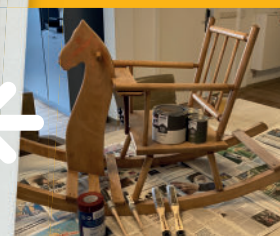
Maandag 16 januari was het Dag van de Opknapper. In aanloop naar deze dag zijn bewoners samen met vrijwilligers en medewerkers druk bezig geweest met opknappen. Er werd gezaagd, geschuurd, getimmerd, gelijmd en geverfd binnen de huizen van Oktober.

- De mannen van 'Klus en Co' bij Merefelt hebben een **buurtkastje** omgetoverd tot een ware 'Rondriaan'. Hiervoor werden cirkels gezaagd en in wit, rood, geel en blauw geverfd!
- Bewoners bij Kerkebogten gingen aan de slag met het opknappen van een **kindertekenkastje**. Het kastje werd uit elkaar gehaald, geverfd in de Oktobergele kleur en opnieuw in elkaar gezet.
- Bewoners bij Mariahof knapten samen een **hobbelpaard** op en gaven het een frisse, witte kleur!

De opknappers hebben een mooi, verdiend tweede leven gekregen!

Warmetruiendag

Op vrijdag 10 februari was het warmetruiendag! Door het dragen van een warme trui kun je de verwarming wat lager zetten en energie besparen. En wat dacht je van het dragen van een échte Oktobertrui! Vrijwilligers bij Kempenland hebben een Oktobertrui gebreid, zelfs in de huisstijl-kleuren! Ook vrijwilligers van de aanhaakclub bij De Hoevenakkers zijn samen met bewoners bezig geweest met het maken van een echte 'Oktober-poppentruï'. De Oktobertrui wordt nu ook gedragen binnen de huizen van Oktober. Zo zorgen we samen voor energiebesparing!



Rinus' wens ging in vervulling op Wereld Wens Dag.

Vrachtwagenchauffeur in hart en ziel, dat is en blijft Rinus zijn hele leven. Rinus woont al bijna acht jaar bij Merefelt. Op Wereld Wens Dag is zijn grootste wens in vervulling gegaan: nog één keer in een vrachtwagen rijden.

Op 29 april 2023 was het zover: Wereld Wens Dag. Op deze dag heeft team Welzijn verschillende wensen opgehaald van bewoners en ze hebben er zelfs een aantal in vervulling laten gaan. Zo dus ook de wens van Rinus van Heugten. Rinus is vanaf zijn 18e tot zijn 65e levensjaar vrachtwagenchauffeur geweest bij Scherpenhuizen, een leverancier van groente en fruit. Hij zat dag en nacht op de vrachtwagen om ervoor te zorgen dat de producten op tijd bij de klanten waren. "De mensen die er nu werken kennen me nog steeds," vertelt Rinus. "Ik ben laatst zelfs op bezoek geweest om nog eens bij te kletsen met mijn oud-collega's."

Toen team Welzijn aan Scherpenhuizen vroeg om samen met Rinus op Wereld Wens Dag een rondje te rijden, zeiden ze volmondig 'ja'. Zo gezegd, zo gedaan: een medewerker van Scherpenhuizen kwam met een vrachtwagen bij Merefelt aan. Rinus zit in een rolstoel. Daarom had hij hulp nodig om in de vrachtwagen te komen. En dat is gelukt! Met wat ondersteuning werd Rinus in de vrachtwagen geholpen en heeft hij een heel mooi ritje rond Veldhoven kunnen maken. Samen met zijn oud-collega's heeft hij de dag afgesloten met een heerlijke lunch: een ouderwets broodje bal. Rinus: "Het was een geweldige dag."



Wensboxen

Op alle locaties van Oktober stonden in de periode van 19 april tot en met 13 mei wensboxen. In deze wensboxen konden bewoners en cliënten van Oktober een wens achterlaten. In samenwerking met Anna Ouderenzorg en Joris Zorg vanuit het project 'Verbinden in de regio' willen we zoveel mogelijk wensen in vervulling laten gaan. Daarbij betrekken we bedrijven in de regio en sparren we samen over hoe een wens vervuld kan worden. Zo dragen we samen bij aan de kwaliteit van leven van ouderen in de regio.

Heeft u de wensbox gemist en wilt u ook nog graag een wens in vervulling laten gaan?

Ook na 13 mei kunt u uw wensen kenbaar maken. Neem hiervoor een kijkje op samenUITinoktober.nl. Via deze website kunt u een maatwerkactiviteit aanvragen. Wanneer de aanvraag binnenkomt zal de Zinvolle Dagcoach contact met u opnemen!



Aan de slag met potloden en een kwast.

De hobby van
Jopie van Nobelen.



Sinds Jopie zeven jaar is heeft ze al een passie voor tekenen en later kwam daar ook nog de passie voor schilderen bij. We bezochten Jopie van Nobelen (86) in Bladel op de Esdoorndreef. Hier heeft ze ook haar eigen expositie aan de muren hangen. En daar willen wij natuurlijk alles over weten.

Veel hobby's

Jopie heeft veel hobby's. Zo zong ze vroeger altijd bij Muziekvereniging 'De Durpsslenter'. "Ik speelde gitaar, keyboard en accordeon. We traden toen ook veel in het buitenland op." Maar haar grootste hobby is toch wel tekenen en schilderen. Dit doet ze al haar hele leven. "Ik maakte als kind tekeningen die bij de huisarts in de praktijk werden opgehangen. Toen ik op mijn 21e trouwde met mijn man communiceerden we naar familie altijd met brieven. Ze woonden namelijk ver weg. Als ik een brief schreef, dan tekende ik daar altijd iets op wat die persoon leuk of mooi vond. Dan tekende ik bijvoorbeeld een vogeltje of een appel om de brief leuk aan te kleden. Het was altijd een verrassing voor de ontvanger wat erin getekend werd."

Van teken naar schilderen

Toen Jopie kinderen kreeg is ze een tijdje gestopt met tekenen. "Ik moest toen op de kinderen passen en het huishouden bijhouden. Ik had geen tijd om te tekenen, maar ik naaide veel: de stoelbekleding, de kleding van de kinderen en gordijnen." Toen de kinderen van Jopie naar de middelbare school gingen had ze meer vrije tijd over. "Ik ben toen op schildercursus geweest samen met vriendinnen. De docent verkocht de schilderijen die we maakten in ruil voor gratis schilderles. Toen we de schildercursus hadden afgerond ging ik altijd met een vriendin bij iemand thuis schilderen." Toen Jopie zestig jaar was heeft ze een herseninfarct gehad. "Ik heb toen even niet meer kunnen schilderen, maar ik heb het toch opnieuw opgepakt. Het tekenen en schilderen heeft me toen sterk gehouden, het is een uitlaatklep."

"Het tekenen en schilderen heeft me toen sterk gehouden, het is een uitlaatklep"



Expositie op de Esdoorndreef

"Nu teken en schilder ik nog steeds. Dan kan ik mijn gedachten even op nul zetten. Ik teken eerst een schets en die kleur ik dan in met olieverf of aquarel. Als andere bewoners in de ochtend gaan rusten, dan ga ik meestal tekenen of schilderen". Jopie schildert het liefst dingen uit de natuur, zoals vogels, bloemen of plekken waar ze is geweest. En dit doet ze allemaal uit haar hoofd. Haar kamer hangt vol met haar eigen schilderijen. En omdat Jopie zoveel tekent en schildert, heeft ze nu zelfs een expositie op de Esdoorndreef hangen. "Ik vond de muren maar kaal. Toen de zorgmedewerkers te weten kwamen dat ik teken en schilder, hebben we een aantal van mijn schilderijen daar opgehangen." Jopie schildert regelmatig voor anderen. Er is zelfs een bewoner die een schilderij van Jopie heeft gekocht, maar het liefste geeft ze haar schilderijen weg. "Tegenwoordig schilder ik vooral stenen en kleine schilderijtjes. Deze geef ik dan weg aan bewoners en medewerkers en die zijn er heel dankbaar voor. Dat doet me goed."



De smaak van Oktober

Bokkenpootjes taart

Het recept van **dagbesteding Merefelt**



Dit keer delen we een recept van bokkenpootjestaart. De cliënten van dagbesteding Merefelt daagden ons uit om samen deze taart te maken. Dus gingen we aan de (be)slag!

De bokkenpootjestaart hebben de cliënten van de dagbesteding al vaker gemaakt. Ze hebben dus al wat ervaring! Het recept hebben ze gekregen van Nelly, medewerker dagbesteding. De cliënten gingen samen aan de slag. Van het snijden van de bokkenpootjes tot aan het opkloppen van de slagroom. Niets was ze te gek!

Toen de bokkenpootjestaart af was, moest deze eerst nog drie uur rusten in de koelkast. In de tussentijd hebben ze een leuke activiteit ondernomen. Aan het eind van de dag was de taart klaar en mochten ze er eindelijk van proeven. En wat was de taart heerlijk! Voor herhaling vatbaar!



Benodigdheden

- Halve cake
- 2 pakken bokkenpootjes (geel of bruin)
- 5 zakjes vanillesuiker
- 1 zakje klopfix
- 0,5 liter slagroom
- Een half flesje advocaat (indien gewenst)
- Springvorm van 22 cm

Bereiding

1. Bekleed de bodem van de springvorm met plakken cake en laat de randen een heel klein beetje vrij.
2. Snijd één pak bokkenpootjes in de lengte doormidden en zet ze rechtop rondom de rand van de springvorm.
3. Er blijven nog wat bokkenpootjes uit het eerste pak over. Snijd deze in fijnere stukken voor de garnering.
4. Snijd het tweede pak bokkenpootjes ook door de helft en snijd weer in fijnere stukken.
5. Klop de slagroom stijf met 1 zakje klopfix en 5 zakjes vanillesuiker. Doe er het pak fijngesneden bokkenpootjes doorheen.
6. Schep hier een laagje van op de cake en doe er indien gewenst wat advocaat overheen.
7. Herhaal dit nog een keer en doe het laatste beetje van het slagroommengsel erbovenop.
8. Verdeel de garnering (fijngesneden overgebleven stukjes bokkenpootjes uit het eerste pak) eroverheen.
9. Zet de springvorm 3 uur in de koelkast.
10. Eet smakelijk!

Voor de volgende editie van OokOktober zijn wij nog op zoek naar een bewoner of cliënt die graag samen met ons de keuken ingaat voor het maken van zijn of haar favoriete recept. Heeft u interesse? Neem dan contact met ons op via communicatie@zorginoktober.nl.

Eten & drinken bij Oktober.

Terugblik paaslunch.

In de week voor Pasen hebben we in de restaurants van Oktober een heerlijke 6-gangenlunch geserveerd. Bewoners, cliënten en naasten konden komen genieten van gerechten passend bij het thema. De reacties waren erg positief, de bezoekers hebben genoten van de lunch!



*Wilt u nu ook graag eens een diner of lunch bijwonen? In **september** staat het **mosseldiner** weer gepland. Houd hiervoor de communicatie vanuit de restaurants in de gaten. Meer informatie volgt binnenkort!*

Nieuw!

Daghap bij Oktober.

Misschien heeft u het al eens voorbij zien komen: de daghap. We vinden het belangrijk dat iedereen kan genieten van lekker eten. Ook in deze tijden dat kosten voor levensonderhoud al hoog genoeg zijn. Daarnaast is eten meer dan alleen voeding, het gaat ook om gezellig samenzijn.



Daarom bieden we medewerkers, vrijwilligers, bewoners, cliënten en mantelzorgers maar ook zeker omwonenden van Floriaan en Merefelt een lekkere en gezonde maaltijd voor een kleine prijs. En het is ook nog eens makkelijk, want u hoeft niet zelf de keuken in!

Voor €3,50 kunt u bij restaurant De Zevenster bij Floriaan en Restaurant Het Veldhof bij Merefelt iedere maandag en donderdag vanaf 12:00 & vanaf 17:00 uur komen genieten van een heerlijke daghap.

Tip! U kunt de daghap ook afhalen, zodat u het thuis alleen nog maar hoeft op te warmen. Zo kunt u direct genieten van een verse maaltijd.

In gesprek met lokale cliëntenraad **'t Hofhuys en Kerkebogten**



We gaan in gesprek met Patrick Sweelssen en Yvonne Willemse. Zij zijn beiden al twee jaar lid van deze cliëntenraad.

Waar zijn jullie op dit moment mee bezig?

Patrick: Bij 't Hofhuys op de Beekloop draait momenteel een proef met meer keuze qua maaltijden. Er worden bijvoorbeeld twee soorten groenten klaargemaakt waar bewoners uit kunnen kiezen. We realiseren ons dat het belangrijk is dat bewoners zelf keuzes kunnen maken wat ze die dag willen eten. Daar ben je dan als cliëntenraad bij betrokken.

Yvonne: Bij Kerkebogten willen we het terras leuk aankleden en wat meer rolstoeltoegankelijk maken. Bijvoorbeeld door een aantal bloembakken neer te zetten en het terras wat breder te maken met extra tegels.

Hoe gaan jullie aan de slag met eigen regie?

We vinden het belangrijk dat bewoners zelf vrije keuzes kunnen maken en dat het bij Oktober net zo voelt als thuis. We gaan hier ook over in gesprek met de verschillende afdelingen bij Kerkebogten en 't Hofhuys.

Zo nemen we deel aan vergaderingen of worden we uitgenodigd voor familieavonden. Daarnaast kunnen bewoners of mantelzorgers ook dingen bij ons aandragen. Een voorbeeld hiervan is dat afgelopen zomer een bewoner vertelde dat het erg warm was op het terras bij 't Hofhuys. De bewoner stelde ons de vraag of er parasols op het terras konden komen. Dit hebben we toen gerealiseerd. Het kunnen kleine dingen zijn waar we graag bij willen ondersteunen.

Heb jij nog suggesties voor de cliëntenraad?

Schrijf ze op en stop ze in de ideeënbus bij de servicepunten van Kerkebogten en 't Hofhuys, stuur een mail naar clienraden@zorginoktober.nl of ontmoet ons tijdens de familieavonden.

Op zoek naar nieuwe leden!

We zijn hard op zoek naar nieuwe leden. Een aantal van onze huidige leden hebben aangegeven dat ze na jarenlange inzet de cliëntenraad achter zich laten en plaats maken voor nieuwe leden. Ben of ken je iemand die hier interesse in heeft? Laat het ons weten via clienraden@zorginoktober.nl. We bespreken de mogelijkheden graag!

Samen vieren we 60 jaar Kempenland.



Op 15 mei 2023 werd het 60-jarig jubileum van Kempenland gevierd. Een mooi moment om terug te kijken naar voorgaande jaren. Edith, Christine (beiden Coördinerend Verzorgende) en Helma (Coördinator Hulp bij het Huishouden) werken alle drie al meer dan 30 jaar bij Kempenland. Riek mag zich al 53 jaar vrijwilligster noemen en Dinie woont al 13 jaar bij Kempenland. Samen halen zij herinneringen op aan Kempenland.

Gouden herinneringen

Edith: “De mooie herinneringen die ik aan Kempenland heb zijn gemoedelijkheid, gezelligheid en een goede sfeer onder elkaar. En de tentoonstellingen in de kelder, de rommelmarkt, tuinfeesten en carnaval. Er heerst bij Kempenland echt een ons-kent-ons-gevoel. Er hangt altijd een prettige sfeer. Dat was vroeger, maar nu nog steeds.”

Helma: “Tot 2008 heb ik veel activiteiten opgezet en ondersteund bij Kempenland. Daarna bleef ik vanuit een kantoor bij Kempenland voor Oktober werken in een andere functie. Voor mij voelt Kempenland dus ook echt als thuis.”

Riek: “Ik ben begonnen als vrijwilligster op afdeling Kempenland-Zuid. Hier woonden mensen met dementie en in het begin vond ik dat zielig. Toen zei zuster Germana, één van de nonnen die toen nog bij Kempenland werkte, tegen mij: “Riek, dat went”. En ik mag toegeven: het went. Als je vaker bij de bewoners langskomt en je stelt ze gerust, dan gaat het vaak goed. Door het vrijwilligerswerk ben ik erachter gekomen dat mensen met dementie nog veel kunnen. Zo is er een bewoner die nog perfect kan voorlezen. Beter dan dat ik het kan!”

Christine: “Nu je het over afdeling Kempenland-Zuid hebt. Vroeger heette deze afdeling nog de ziekenboeg. Hier woonden twee bewoners op één kamer. Later is dit afdeling drie geworden en werden het eenpersoonskamers. Bewoners konden hun kamer meer inrichten naar eigen smaak.

Toen we Oktober werden, kreeg de afdeling de naam Kempenland-Zuid. Er is veel veranderd de afgelopen jaren, maar er heerst nog steeds een gemoedelijke, Brabantse en gezellige sfeer.”

Dinie: “Mijn mooiste herinnering aan wonen bij Kempenland is de kamer waarin ik woon. Daar heb ik zo’n mooi uitzicht. Ik zeg altijd: ‘Het is hier zo goed en ze behandelen me altijd vriendelijk.’ Ik heb er altijd heel graag gewoond.”

Het jubileum is gevierd!

Om het jubileum te vieren, werd er op maandag 15 mei voor bewoners en huurders en medewerkers en vrijwilligers een feestelijk programma opgesteld.

Nieuwbouwplannen Kempenland

Oktober is druk bezig met nieuwbouwplannen voor locatie Kempenland. De plannen zijn opgedeeld in twee fases. Voor beide fases volgen nog de inspraakprocedures.

Belangrijk onderdeel van de plannen is de bouw van een appartementengebouw met woonzorgappartementen voor ouderen. Cliënten van Oktober die in het huidige Kempenland wonen, verhuizen naar het nieuwe appartementengebouw. Het terrein Kempenland biedt echter kansen voor veel meer doelgroepen. Naast de woonzorgappartementen voor ouderen, zijn er plannen voor het bouwen van (huur)woningen en appartementen voor starters, doorstromers en senioren in verschillende prijssegmenten. Op deze manier kan er een gemengde wijk ontstaan waar oud en jong elkaar treffen. Een mooie ontwikkeling in een tijd dat we steeds meer als gemeenschap zullen moeten zorgen voor ouderen in onze omgeving.

Zet DE STAP naar Gezonder...

Meneer Fiers is 82 jaar en woont in Bladel. Hij probeert zo lang mogelijk zelfstandig te blijven. En dat lukt hem aardig: hij rijdt zelfs nog auto om boodschappen te gaan doen. Wel krijgt hij eens per week hulp bij de huishouding van Oktober, omdat sommige dingen fysiek wat zwaar zijn.



“Een jaar geleden kon ik nog maar met moeite naar de hoek van de straat lopen. Ik kreeg dan wat last van mijn heupen. Op een gegeven moment mocht ik oppassen op het hondje van de burens. Dan ben je verplicht om het beestje drie à vier keer per dag uit te laten. Soms moest ik dan onderweg wat rusten, totdat ik weer verder kon. Maar nu kan ik voortaan anderhalf uur aan één stuk lopen dankzij het hondje. Dat is mijn hulpmiddel en redding geweest.”

Wist u dat...

De STAP naar Gezonder een gratis website is voor inwoners uit de Brainportregio met tips, activiteiten en andere leuke en handige tools waarmee u direct zelf aan de slag kunt? Zonder dat u daarvoor eerst naar een huisarts, zorgverzekeraar of een andere plek hoeft. Zo vindt u er bijvoorbeeld hulpmiddelen die ouderen helpen bij het zo lang mogelijk en veilig thuis blijven wonen. Neem eens kijkje en zet ook een stap: www.destapnaargezonder.nl



oktober

jouw verhaal, onze zorg.

Waarom Oktober?

Het is de tijd van het jaar waarin de eens groene blaadjes aan de bomen langzaam verkleuren in een warmrood, geel en bruin kleurspel.

Zoals het leven, kent ook oktober zonnige dagen en grijze dagen. Oktober staat voor een organisatie waar ruimte is voor alles in het leven. En waar je in al je veelkleurigheid mag zijn wie je bent.

Bovendien is de herfst de tijd van de oogst. Bij Oktober krijg je de kans om juist die dingen te oogsten die passen bij wie jij bent.

Bij Oktober bieden we zorg en ondersteuning waardoor je jezelf ook in dit moment van je leven thuis voelt.

Wat verborgen bleef onder de kleuren van het voorjaar en de zomer kan zich alsnog laten zien. Waar eerder geen tijd voor was, kan nu naar boven komen en bijdragen aan deze nieuwe fase in je leven.

Bij Oktober dragen we zorg voor jouw verhaal. In dit magazine vertellen we over de activiteiten die daaraan bijdragen en delen we bijzondere verhalen van bewoners en cliënten.



Ondersteuning bij de zorg voor een naaste.

Wist u dat Oktober voortaan mantelzorgondersteuning biedt?

De mantelzorger wordt ondersteund bij de zorg voor zijn of haar naaste. De ondersteuner kan taken overnemen zoals samen boodschappen doen of koken, regelen van vervoer naar een afspraak, samen op pad, gezelschap houden of oogje in het zeil service.

Interesse?

Neem dan contact op met onze collega's van de Servicedesk via servicedesk@zorginoktober.nl of bel naar 088 245 77 95.

We gaan graag met u in gesprek!

Colofon

OokOktober is een uitgave van ouderenzorgorganisatie Oktober. Het magazine is gemaakt voor en door bewoners en cliënten en hun omgeving. Dit magazine verschijnt twee keer per jaar.

Redactieadres

Oktober
t.a.v. afdeling Communicatie
Wielewaal 10
5531 LJ Bladel
communicatie@zorginoktober.nl
www.zorginoktober.nl

Redactie

Michelle van Limpt
Carla Lavrijsen
Sanne Huijbregts

Fotografie

Oktober, Imca van de Weem
& Tom van Limpt

Ontwerp en opmaak

Comcorde+, Hapert

Volg ons ook via social media voor meer bijzondere verhalen, handvatten en tips.



Sudoku.

1		2				4		6
5	8							7
9					6		1	
				5	4		2	
	4			8		6		9
6		1	5			8		
		4	6	7	3	9		

2	3							5
				8	3			
	9				7		8	
9								
		3		4		1	9	8
					1		6	
	6						7	
		4		6	8			2
		1					4	

N	E	K	N	I	R	D	V	S	L	A	G	W	E	R	K
T	E	K	E	N	E	N	Z	O	E	R	D	R	E	L	G
N	G	N	I	V	E	L	E	B	O	A	E	P	O	D	I
E	R	E	G	B	F	P	A	R	G	R	P	C	U	Z	D
M	U	V	N	H	O	A	P	H	E	A	J	U	E	I	N
E	E	I	J	I	E	S	K	A	A	N	I	R	A	E	P
O	L	L	N	R	T	P	K	K	H	Z	N	H	A	K	T
L	K	B	U	I	I	E	P	E	A	C	G	I	L	R	S
B	I	J	P	E	N	M	O	I	A	N	I	S	E	U	T
L	R	O	T	N	U	S	M	N	L	P	D	D	E	T	L
O	G	Z	S	E	L	H	I	L	E	I	O	R	O	N	E
S	N	O	R	R	E	D	E	U	N	G	R	O	N	O	Z
A	A	M	E	I	R	Z	E	G	H	A	P	A	T	S	B
R	L	E	D	N	E	P	A	L	S	T	I	U	S	J	L
A	E	R	N	G	N	E	R	E	D	L	I	H	C	S	E
P	B	L	O	E	M	S	C	H	I	K	K	E	N	A	G

BELANGRIJK
BELEVING
BLOEMEN
BLOEMSCHIKKEN
BOKKENPOOTJE
BOODSCHAPPEN
DAGHAP
DRINKEN
DUURZAAMHEID
GENIETEN
GEZELLIGHEID

HERINNERING
KLEDING
KLEUR
ONDERSTEUNING
OPBLIJVEN
OPKNAPPER
PARASOL
RECEPT
SCHILDEREN
SLAGWERK
STAP

STIMULEREN
TEKENEN
TERRAS
THUIS
TUINIEREN
UITSLAPEN
VOORJAAR
ZELFSTANDIG
ZOMER
ZON
ZORG

Oplossing:



Woordzoeker.

Hoe lost u de woordzoeker op?

Onder de woordzoeker staat een lijst met woorden. Die woorden staan van links naar rechts, van rechts naar links, van boven naar beneden, van beneden naar boven of diagonaal in het diagram met letters verborgen.

De letters in het letterdiagram mogen meerdere keren gebruikt worden. Als u alle woorden hebt weggestreept, blijft er een aantal letters over. Deze letters vormen regel voor regel van boven naar beneden gelezen de oplossing.

Maak kans op een leuk cadeau!

Stuur uw oplossing in voor 31 augustus (contactgegevens zie pag. 14). Vergeet niet uw naam en contactgegevens te vermelden. Uit alle inzendingen selecteren wij een willekeurige winnaar.



Prijswinnaar

In de vorige editie van OokOktober kon u weer een prijs winnen voor het oplossen van de woordzoeker. Deze keer heeft meneer Schellekens gewonnen met zijn inzending: 'De herfst geeft kleur aan je leven'. We zijn daarom een bosje bloemen gaan overhandigen. Meneer was hier erg blij mee!

Tegeltjeswijsheid:
We kunnen veel leren
van bewoners en
cliënten van Oktober.
Deze keer een wijze
les van Henk (91).



De wijze les van Henk (91)

**Help een
ander die
het nodig
heeft.**

Als we Henk vragen wat hij graag wil meegeven aan de volgende generaties, geeft hij aan: "Help elkaar". "Als je ziet dat iemand in de problemen zit en hulp nodig heeft, help de ander dan even. Al is het maar een klein beetje, dat is al genoeg. Als ik al twee mensen mag helpen, dan ben ik al tevreden. Het hoeven er geen honderd te zijn. Alle kleine beetjes helpen. Dat kan met vrijwilligerswerk, maar ook met wat hulp in de supermarkt."