

Ook Oktober.

Het bewoners- en cliëntenmagazine van ouderenzorgorganisatie Oktober

December
2024
editie#

11

Samen op pad naar
de muziekochtend

Eerste ervaringen
Jouw Zorg Thuis!

Heel Oktober bakt
Puzzelen



Samen met
de mensen
om ons heen!



Op de cover.

Pia de Vet (Helpende Plus)
en Nelly van de Velden

Deze keer in OokOktober.



pag **04.**
Samen op pad naar...
De muziekochtend



pag **06.**
Eerste ervaringen
Jouw Zorg Thuis!



pag **08.**
De Hobby van An Lenssen
Bridgen met vriendinnen.



pag **10.**
De smaak van Oktober
Heel Oktober Bakt
was een heerlijk succes!

pag **13.**
**Nieuwe gezichten in de
ouderenzorg:** Oktober verwelkomt
medewerkers met deskundigheid
vanuit een andere achtergrond.

pag **15.**
Puzzelen maar!





Samen met de mensen om ons heen.



De winter staat voor de deur, en terwijl de dagen korter en kouder worden, voelen we des te meer hoe waardevol warmte en verbondenheid zijn. In deze editie van de OokOktober willen we stilstaan bij het thema 'samen met de mensen om ons heen'. Want juist in de donkere maanden kunnen de mensen die dicht bij ons staan onze dagen oplichten.

Bij Oktober willen we ook dicht bij onze cliënten staan. We bekijken de leefwereld van onze cliënten en wat zij daarin nodig hebben, door hun ogen. We verplaatsen ons in hun situatie en zijn oprecht geïnteresseerd in wat hen beweegt en in beweging houdt. Vervolgens kijken we welke oplossingen of initiatieven hen sterker, zelfstandiger en gelukkiger kunnen maken. En dat doen we niet alleen; in deze uitgave van de OokOktober leest u mooie voorbeelden hoe we dit 'samen met de mensen om ons heen' voor elkaar krijgen. Een zorgdiploma is daarbij niet altijd een vereiste. We verwelkomen nieuwe collega's met deskundigheid vanuit een andere achtergrond dan ouderenzorg om onze teams aan te vullen en te versterken!

We bewegen ook dichter naar de mensen thuis toe. Oktober heeft veel specialistische kennis in huis als het gaat om ouderen met complexe zorgvragen. We merken dat deze kennis niet alleen binnen onze huizen, maar ook bij ouderen thuis waardevol kan zijn. Daarom ontwikkelen we steeds meer mogelijkheden die ouderen ondersteunen om zo lang mogelijk fijn thuis te kunnen blijven wonen. Een goed voorbeeld daarvan is onze nieuwe dienst 'Jouw Zorg Thuis'. In deze uitgave leest u er meer over.

Zo werken we samen met de mensen om ons heen aan een samenleving waarin ouderen fijn ouder kunnen worden. We wensen u veel leesplezier!

Gastredacteur voor OokOktober gezocht!

Voor de volgende uitgave van ons bewoners- en cliëntenmagazine 'OokOktober' zijn we op zoek naar een bewoner of cliënt als gastredacteur*. Lijkt het u superleuk om ons te helpen bij het samenstellen van het volgende magazine? Laat het ons dan weten! Stuur een mailtje naar communicatie@zorginoktober.nl

*bij meerdere aanmeldingen, maken wij een keuze.

Muziek uit Oktober

Muziek, wie is er niet mee opgegroeid? Ook bij Oktober luisteren we graag samen naar muziek.

Bijna iedereen heeft wel een favoriet lied dat bijzondere herinneringen oproept. Deze keer luisteren we mee met Rina Gijsbers (82). Ze woont bij Floriaan op de Dennenlaan.



Samen op pad naar...

De muziek-ochtend.

Het is echt iets om naar uit te kijken: de muzikochtend bij Floriaan. Elke vrijdagochtend genieten bewoners van een muzikaal optreden met nostalgische hits. Narris, zoon van Rina, begeleidt bewoners naar deze muzikochtend.

Liefde voor muziek

Rina en muziek gaan hand in hand. Ze heeft vroeger de Casterse volksdansgroep opgericht en is hier meer dan 25 jaar leidster van geweest. Op elk liedje wist ze weer nieuwe danspasjes te verzinnen. Toen ze op de Dennenlaan kwam wonen, hebben Rina en haar familie ook aangegeven dat ze muziek en dansen heel leuk vindt. Daarom werd er wel eens een cd opgezet met haar favoriete muziek (een soort Oostenrijkse walsmuziek), waardoor ze helemaal opfleurde. Het leidde tot gezellige gesprekken onderling en bekende danspasjes van vroeger. Ook vrijwilligers waren op de hoogte van haar danstalent en namen haar vaak mee uit dansen tijdens de muzikochtend. “Omdat Rina beetje bij beetje achteruitgaat, geniet ze niet meer van dansen op muziek. Maar ze glundert nog steeds als ze muziek hoort. Dat is te zien aan de glimlach op haar gezicht.”

Samen met bewoners op pad

Zoon Narris: “In het begin ging ik alleen met ons mam naar de muzikochtend. Ik kwam erachter dat het misschien ook leuk zou kunnen zijn voor andere bewoners om mee te gaan. Daarom begeleid ik nu voortaan elke vrijdag de bewoners, die er zin in hebben, naar de muzikochtend. De zorgmedewerkers kunnen zo in de woning blijven. En ik heb een fijne ochtend omdat ik zie dat bewoners er plezier van hebben. Ze zingen mee of zijn stil aan het genieten. Omdat ik de liefde voor muziek deel met ons mam, is het extra leuk om dit samen te doen. Na de





“Het voelt als iets
wat we samen doen,
als één grote familie...”

Favorieten van Oktober

Bent u nieuwsgierig naar de favoriete muziek van Rina? Er staan wat nummers in de Spotify-lijst van Oktober. U kunt deze lijst terugvinden via Spotify: een website en app om muziek te luisteren.

Niet bekend met Spotify?

Vraag uw familie dan of ze gezellig samen met u muziek gaan luisteren. Als u via de app zoekt op 'Zorg in Oktober' vindt u alle beschikbare liedjeslijsten.



muziekochtend help ik altijd nog even mee met het verzorgen van de lunch. Soms neem ik dan wat extra's mee voor de bewoners om ze te verwennen.”

Je steentje bijdragen

“Van de zorgmedewerkers krijg ik vaak te horen: fijn dat je er was! Dat geeft mij voldoening en dat maakt mijn dag goed. Ik vind het fijn en belangrijk om in verbinding te zijn met bewoners en zorgmedewerkers. Zo leer je iedereen ook kennen en krijg je inzicht in wat er in de woning allemaal gebeurt. Het is niet zo dat je je familielid of naaste ‘dropt’ als ze verhuizen naar een verpleeghuis. Toen je naaste thuis woonde, ging je ook op bezoek of hielp je wel eens mee. Dus nu ook. Het is fijn om mee te helpen waar je kan. En afstemming te zoeken met andere familieleden of naasten. Het voelt als iets wat we samen doen, als één grote familie.”



Oktober introduceert **‘Jouw Zorg Thuis.’**

Word je wat ouder en wil je zo lang mogelijk zelfstandig blijven? De regie over je eigen leven houden? Speciaal voor jou heeft Oktober **Jouw Zorg Thuis** ontwikkeld.

Met Jouw Zorg Thuis komt Oktober tegemoet aan de individuele wensen van ouderen die het belangrijk vinden om zichzelf te kunnen blijven, bij voorkeur thuis en in hun eigen omgeving.



Welkom eerste cliënt **Jouw Zorg Thuis!**

Oktober biedt ‘Jouw Zorg Thuis’ nu aan in de directe omgeving van Merefelt, één van onze huizen. Binnenkort bieden we deze dienst voor thuiswonende ouderen ook aan rondom onze andere huizen.

In de zomer verwelkomden we de eerste cliënt bij Jouw Zorg Thuis. Leefondersteuner Ineke biedt Jan flexibele ondersteuning en zorg in het dagelijks leven. En daar zijn Jan (84) en zijn vrouw Henriëtte (78) heel erg blij mee!

Het begint allemaal op de dansvloer

Jan en Henriëtte hebben elkaar leren kennen op de dansvloer. Ze trouwden en vonden samen een plekje in Eindhoven waar ze twee kinderen kregen. Jan werkte overdag bij Philips en Henriëtte had een avondbaan bij een hotel. Er was dus altijd iemand thuis voor de kinderen.

‘Jan, de tuinman’ bij Merefelt

Later verhuisden ze naar Veldhoven. Maar op een gegeven moment werd het huis te groot. Daarom zijn ze vijf jaar geleden samen verhuisd naar een appartement bij Merefelt.

En daar hebben ze geen seconde spijt van. Jan heeft zelfs een tijdje de tuin bijgehouden bij een woning waar mensen leven met dementie. Hij werd daar ook wel ‘Jan, de tuinman’ genoemd.

Hulp nodig

De afgelopen tijd ging Jan zijn geheugen en mobiliteit verder achteruit. Hij gaat twee keer per week naar de dagbesteding. Henriëtte is in haar vrije tijd graag bezig: “Eén keer in de week doe ik vrijwilligerswerk bij de dagbesteding beneden. En ik ga elke week naar het breitheater.” Alleen thuis zijn kan Jan eigenlijk niet meer en het douchen werd voor Henriëtte ook zwaar. “We merkten dat we hulp nodig hadden.”

De perfecte oplossing

En daar was Jouw Zorg Thuis een perfecte oplossing voor. “We willen graag zo lang als het kan hier blijven wonen met z’n tweetjes. Jouw Zorg Thuis is dus een hele mooie oplossing voor ons. Ineke helpt Jan bijvoorbeeld met douchen. Maar ze maken ook samen een wandeling door de wijk. Of zitten buiten met elkaar te kletsen. Vanaf het begin af aan hadden we een klik met Ineke. Het is soms niet makkelijk om dingen los te laten. Emoties mogen er ook zijn. Maar wat voelt het fijn dat we de hulp en zorg krijgen die nodig is.”

Ervaringsverhaal

Jouw Zorg Thuis

Mariet woont al meer dan zestig jaar in Veldhoven. Dertien jaar geleden is Mariet (92) in een huurappartement bij Merefelt gaan wonen. Ze was hier destijds de eerste bewoner van het nieuwe gedeelte. Haar dochter en zoons wonen vlakbij en ze zijn er vaak om hun moeder te ondersteunen.

We gaan in gesprek met Mariet en haar dochter Nelly.

Hoe zijn jullie bij Jouw Zorg Thuis terecht gekomen?

“Mijn moeder gaat sinds een jaar vier keer per week naar de dagbesteding bij Merefelt en ze krijgt huishoudelijke hulp van Oktober. Een medewerker van de dagbesteding had Jouw Zorg Thuis geadviseerd, omdat mijn moeder steeds vaker hulp nodig heeft. Sinds 28 oktober komt er elke dag van 09:00 tot 10:00 iemand om de dag op te starten. Mijn moeder leeft met dementie en vergeet soms te eten. Douchen kan soms een risico zijn, en dan is het fijn als de leefondersteuner even meekijkt of het lukt. Als er dan iets gebeurt dan is er altijd iemand bij haar. En er wordt gezorgd dat ze heeft gegeten en naar de dagbesteding wordt gebracht.”

Hoe bevalt het tot nu toe?

“Het bevalt heel goed, mijn moeder en de leefondersteuner hebben een goede klik.” Daarnaast ontvangt ze nog steeds iedere week huishoudelijke hulp, maar dan via Jouw Zorg Thuis. Ook heeft Mariet via Jouw Zorg Thuis nieuwe personenalarmering gekregen, zodat de meldingen altijd bij dezelfde persoon terechtkomen. “Nu is alles via een centraal persoon geregeld en hoeven we niet alles apart te regelen.”

**“Het bevalt heel goed,
mijn moeder en de
leefondersteuner
hebben een goede klik.”**



Als je kijkt naar de situatie voor de hulp vanuit Jouw Zorg Thuis en nu; wat is dan het grootste verschil?

“Er wordt gezorgd dat ze iedere dag gedoucht en wel naar de dagbesteding gaat. Eerst moesten wij dit met zijn drieën oplossen. We worden hierin echt ontzorgd. Natuurlijk blijven we wel in contact met de leefondersteuner en leefregisseur, en staan wij klaar als het nodig is. Als er iets is, dan kunnen ze altijd bellen en zorgen we dat we er zijn. Ik houd ook contact als ik bijvoorbeeld weet dat mijn moeder ergens verdrietig over is of als ze ziek is. Dan zijn de medewerkers die komen ook op de hoogte. We trekken hierin echt samen op. Waar mijn moeder kan, helpt ze nog met dingen. Zoals het bed opdekken of wat dingen afstoffen. Die dingen doet ze ook nog steeds graag zelf.”

Nelly raadt Jouw Zorg Thuis anderen zeker aan: “Je kunt veel zelf regelen, maar we hebben ook ons eigen leven. We kunnen er niet altijd zijn voor mijn moeder. Dan is het fijn dat we kunnen terugvallen op het team van Jouw Zorg Thuis. Maar we blijven het natuurlijk wel samen doen.”

Heeft u ook interesse in de diensten van Jouw Zorg Thuis?

Neem dan contact op met teammanager Marianne van Jouw Zorg Thuis via m.bles@zorginoktober.nl

De Hobby van An Lenssen

Bridgen met vriendinnen.



An Lenssen is 88 jaar en woont anderhalf jaar bij Kerkebogten. Ze gaat al jaren bridgen met haar vriendinnen, ook nu ze bij Kerkebogten woont. Door het bridgen heeft ze hen ook leren kennen. Tijdens ons gesprek stellen ze zich voor: Rietje, Anja & Mieke. Ze zijn al zeker tien jaar vriendinnen.

Al veel ervaring

An bridget al ruim 60 jaar. Ze heeft al veel ervaring. “We bridgen al een tijdje. We leerden elkaar kennen door de verschillende competities en clubs waar we aan deelnamen.” Bridgen kan een lastig spel zijn. “Je moet wel op cursus gaan om te kunnen bridgen, het is niet makkelijk. Je hebt het van huis uit geleerd of niet.” An kan het heel goed, ze heeft altijd alles door in het spel, waardoor ze vaak de winnaar is. “We vinden het allemaal een erg leuk spel, maar we zijn nog geen profs. Zelfs als je dit spel 100 jaar speelt, maak je fouten.” Met zijn vieren bridgen ze nu al ruim tien jaar. En dat wilden ze ook graag blijven voortzetten toen An bij Kerkebogten kwam wonen.

Een spel van vroeger

Vroeger, in onze tijd, gingen de vrouwen van veertig bridgen of op tennis. Tegenwoordig leren steeds minder mensen om te bridgen, waardoor de competities van het bridgen niet meer druk bezocht worden. Je hebt daardoor minder tegenstanders en kunt minder vaak meedoen aan competities. Des te fijner is het dat ze dit met hun eigen groepje kunnen oppakken.

Elke dag bridgen

De dames bridgen het liefste elke dag, zó leuk vinden ze het spel. De dames bridgen het liefste elke dag, zó leuk vinden ze het spel. Ze gaan iedere dinsdagmiddag bridgen bij 't Stökske, een kroegje bij Kerkebogten. “Als we dan gaan bridgen, dan gaan we naar de kroeg. En dan bestellen we ook lekker bitterballen.” zegt één van de dames. Het is echt een wekelijks uitje. In de zomer genieten ze van de zon op het terras.

Investeren in de toekomst

“Met bridgen ontmoet je nieuwe mensen. Tijdens competities speel je steeds in een ander groepje met andere spelers. Wij zeggen altijd: “bridgen is investeren in de toekomst.” Want zo heb je ook als je ouder wordt leeftijdsgenoten om je heen die net als wij onze hobby altijd nog blijven uitoefenen. Wij vinden het heel fijn dat we nog met elkaar kunnen bridgen.”

“Bridgen is investeren in de toekomst.”



Bij Oktober kijken we naar wat een bewoner nog wél kan.

Daarin werken we samen met familie en vrienden. We vinden het belangrijk dat we bewoners leren kennen en dat ze nog dingen kunnen blijven doen zoals ze dat vroeger deden. Net zoals An en haar vriendinnen.

Heeft u of uw naaste nog een favoriete hobby of bezigheid?

En beoefent u deze samen met een familielid, vriend of naaste? We gaan hierover graag met u in gesprek.

Wilt u uw verhalen delen?

Neem contact met ons op via communicatie@zorginoktober.nl.

De smaak van Oktober

Heel Oktober Bakt⁺ was een heerlijk succes!



In oktober konden woningen van Oktober zich inschrijven voor de nieuwe editie van Heel Oktober Bakt! Afgeleid van het programma 'Heel Holland Bakt'. Bewoners, cliënten, medewerkers en familie gingen samen aan de slag met het maken van hun eigen meesterwerk. Recept samenstellen, maken en proeven, om zo op 23 oktober hun baksel te kunnen presenteren bij Merefelt in Veldhoven.

Er waren veel verschillende baksels voor iedereen om te proeven. Terwijl de jury de baksels proefde en beoordeelde werden ze ook aangesneden voor de hele zaal om al het lekkers te kunnen proeven. Ook werd er tussendoor in bijpassend bakthema een quiz georganiseerd waarbij de winnaar naar huis ging met een pakket geschonken door Bakkerij van Heeswijk.

De jury kreeg de lastige taak op zich om de baksels te beoordelen op smaak, presentatie en originaliteit. Zelfs de eigenaresse van bakkerij van Heeswijk en een medewerker van Daily Fresh Food waren erbij. Na het jureren en proeven van al het lekkers dat was gemaakt, werden de winnaars bekendgemaakt.



DE DERDE PRIJS

Werd gewonnen door **Populierenlaan Floriaan** met de Halloween Pompoen Tulband. Zij gaan ervandoor met een bakpakket voor de hele afdeling!



DE TWEEDE PRIJS

Werd gewonnen door **Dagbesteding GRZ Merefelt** met de Halloween Surprise. Zij gaan ervandoor met een high tea voor de hele afdeling!

Het recept van Gonny Kessels

Wortelsoep met crème fraîche.



Gonny woont sinds januari 2024 in een aanleunwoning bij 't Hofhuys. Ze gaat meerdere keren per week naar dagbesteding Boemerang en ontvangt Hulp bij het Huishouden van Oktober. Gonny had al een tijdje niet meer thuis gekookt en vond het daarom erg leuk om samen in de keuken te staan.

Bij dagbesteding Boemerang doet ze mee aan verschillende activiteiten. Soms helpt ze ook met de voorbereidingen voor de soep. Dan snijdt ze vaak de groenten. Dat is wat ze nu ook deed tijdens het maken van haar winterse recept wortelsoep. Helemaal passend bij deze tijd van het jaar.

Voordat Gonny bij 't Hofhuys woonde heeft ze lang in haar eigen huis in Bergeijk gewoond. Hier kreeg ze al hulp bij het huishouden van Oktober. De medewerkster die toen bij haar poetste, poetst nu ook op het nieuwe adres. "Ze komt bij mij poetsen en ik leer haar Nederlands," vertelt ze.

Gonny vindt het heel fijn dat ze gebruik kan maken van de diensten van Oktober. "Ik heb nieuwe mensen leren kennen bij de dagbesteding. En zo blijf ik ook elke week lekker bezig. Ik ben namelijk echt een gezelschapsmens."

Omdat Gonny alleen woont brachten we de volle pan soep naar dagbesteding Boemerang, zodat ze hier samen de dag erna van konden genieten. "De cliënten vonden het allemaal zo lekker, dat ze zelfs twee porties op hadden," vertelde Ria, medewerker dagbesteding.

Boodschappenlijstje: (voor een grote pan soep)

- 1 kilo grote wortelen
- 1 middelgrote ui
- 2 teentjes knoflook
- 2 aardappelen
- 3 blokjes kippenbouillon
- paprikapoeder
- crème fraîche

Bereiding:

1. Schil de wortelen en snijd in stukken.
2. Verwijder de schil van de ui. Snijd de ui en knoflook in stukjes.
3. Schil de aardappelen en snijd in stukken.
4. Doe alle gesneden groenten en aardappelen in de pan.
5. Voeg de bouillonblokjes toe.
6. Voeg water naar smaak toe. Advies is 2 liter. Voor een dikkere soep wat minder dan voor een wat dunnere soep.
7. Voeg naar smaak wat paprikapoeder toe en laat gaar koken in ongeveer 15 tot 20 minuten.
8. Pureer de soep en serveer met de crème fraîche.

Smakelijk!

Tip! Ook lekker met croutons. Wist je dat je deze zelf kunt maken met oud brood, olijfolie en kruiden?



DE EERSTE PRIJS

Werd gewonnen door Dennenlaan Floriaan met een open appeltaart met abrikozenjam. Zij staken er boventuit met de heerlijke smaak. En hebben een diner voor de hele afdeling en de enige echte Oktober baktrofee gewonnen!



Winnaar!

De cliëntenraad
praat over...

Leven in Veilige Vrijheid bij de Hoevenakkers



Marie José Becker is lid van de cliëntenraad en samen met twee andere leden vormen zij de cliëntenraad voor de Hoevenakkers. We gaan in gesprek met haar en Rianne van Kaathoven (teammanager bij de Hoevenakkers) over Leven in Veilige Vrijheid (LIVV) bij de Hoevenakkers. Bij de Hoevenakkers wonen mensen die leven met dementie.

Hoe zijn jullie als cliëntenraad betrokken bij het ontsluiten van de deuren?

Marie-José: Het is een hele soepele overgang geweest. We waren heel nauw betrokken. Bij de Hoevenakkers was al een heel groot gedeelte van het huis open. Bij woning 't Veld waren de deuren al ontsloten. Sinds januari 2024 is ook woning de Hoeve ontsloten. Wij vonden het een logische ontwikkeling. Ons advies is om het ontsluiten van deuren gefaseerd te laten plaatsvinden, en niet alles in één keer te doen. Dat hebben we hier bij de Hoevenakkers gedaan. Bijvoorbeeld eerst de deur ontsluiten, en iemand bij de deur zetten die kijkt of er ook echt iets gebeurt.

Hoe kijken jullie naar keuzevrijheid?

Marie-José: Wij vinden het als cliëntenraad heel belangrijk als bewoners zelf mogen kiezen. Als mensen iets anders willen eten dan er geserveerd wordt dan moet dat ook kunnen. Of als iemand liever later eet dan vijf uur. Je ziet ook dat sommige mensen spelletjes leuk vinden, maar niet altijd zin hebben om mee te doen en dan liever meekijken. Sommige mensen zijn liever op zichzelf. Ook daarvan genieten ze.

Een voorbeeld waar wij in hebben meegedacht is dat er ook wel eens iets lekkers of een borreltje wordt geserveerd in de huiskamer.

Maar de mensen die ervoor kiezen liever op hun kamer te blijven, die lusten ook wel wat. Het is belangrijk dat die mensen niet vergeten worden. Dat kwam naar voren uit een gesprek met een mantelzorger en daarin hebben wij geadviseerd met de bewoners mee te denken.

Rianne: Het is belangrijk om de bewoner te kennen. Voor de een kan het openen van de deuren een vrijheid zijn, maar voor de ander niet. En sommigen ervaren vrijheid als ze zelf mogen kiezen wat ze vandaag aantrekken. Het is meer dan alleen het ontsluiten van deuren.

Wat doet het met de mensen die er wonen, volgens jullie? Draagt het bij aan kwaliteit van leven?

Marie-José: Je merkt dat de mensen die hier wonen meer naar elkaar toe trekken en elkaar bezoeken. Dan gaan ze bijvoorbeeld bij elkaar koffie drinken of naar de muziek luisteren. De Hoeve en 't Veld zijn meer een gezamenlijke wijk geworden. Het zijn geen aparte woningen meer.

Waren jullie bang voor risico's?

Marie-José: Het risico dat iemand de deur uitgaat en dat er iets mee gebeurt. Je denkt dat ze ver weg gaan, maar dat gebeurt vaak niet. Meestal lopen ze een rondje of ze kijken om het hoekje. Ze blijven meestal bij het bekende. De risico's vallen in werkelijkheid heel erg mee. Maar deze risico's hadden we voorheen ook omdat de mensen van 't Veld ook weg konden gaan.

Is het veranderlijk? Leer je gaandeweg?

Rianne: Het is nooit klaar, het is iets wat verweven zit in de dagelijkse zorg. Je evalueert regelmatig over hoe een bewoner is. Iets wat iemand vandaag leuk vindt, kan iemand morgen niet meer leuk vinden. Eigen regie is het aller belangrijkste. Als je mensen geen eigen regie geeft dan merk je dat mensen sneller achteruit gaan.

Nieuwe gezichten in de ouderenzorg:

Oktober verwelkomt medewerkers met deskundigheid vanuit een andere achtergrond.

Bij Oktober bewegen we Van Zorg naar Leven. Samen leren we om beter aan te sluiten bij de leefwereld van bewoners. Mensen met deskundigheid vanuit een andere achtergrond dan ouderenzorg kunnen onze teams aanvullen en versterken! Ons uitgangspunt is dan ook 'bekwaam is inzetbaar'. Hiermee creëren we ook de ruimte voor onze eigen collega's om zich verder te ontwikkelen, passend bij hun talenten. En sluiten we steeds beter aan bij de leefwereld van bewoners en naasten.

Marie-José: Ik heb geleerd dat je er steeds mee bezig moet zijn. Je kunt niet blijven doen wat je altijd doet, want iedere persoon verandert. Of er komen weer nieuwe bewoners die weer andere behoeften hebben.

Hoe krijgen jullie als cliëntenraad deze veranderingen mee?

Marie-José: We vergaderen een keer in de twee maanden met Rianne. En soms ook alleen met de cliëntenraad om bij te praten over de nieuwste ontwikkelingen. We zijn alle drie ook vrijwilliger bij de Hoevenakkers zodat we het van dichtbij meemaken. Ik bak bijvoorbeeld elke maand wafels met Adrie, die ook lid is van de cliëntenraad. Zo zien we het heel erg objectief. Soms woont er een familielid van een lid van de cliëntenraad in een huis van Oktober. Dan kijk je heel anders naar situaties dan wanneer je met een ander doel naar de woning gaat. Tijdens het wafels bakken krijgen we ook hulp van bewoners. Dan helpen ze met het schoonmaken en het schillen van fruit, wat we weer bij de wafels serveren. Zo leren wij de bewoners ook beter kennen in een andere setting.

Wil jij ook meedenken over nieuwe ontwikkelingen met oog voor bewoners en cliënten?

We zijn nog op zoek naar nieuwe leden voor diverse cliëntenraden:

- De Hoevenakkers / 't Laar
- Floriaan / Mariahof / Kempenland

Neem contact op met de cliëntenraad via clienraden@zorginoktober.nl voor meer informatie.

Aansluiten bij de leefwereld van bewoners

Arianne Schekkerman is als adviseur Leren en Ontwikkelen betrokken bij de ontwikkeling 'bekwaam is inzetbaar' bij Oktober. "Bij Oktober willen we dat het leven van de bewoners voorop staat en niet de zorgwerkzaamheden. Vandaar het programma Van Zorg naar Leven. We krijgen regelmatig sollicitanten uit andere maatschappelijke beroepen, zoals de gehandicaptenzorg. Het zou geweldig zijn als ook deze mensen hun kwaliteiten en ervaringen bij Oktober kunnen inzetten! Hierdoor kunnen we van elkaar leren en beter aansluiten bij de leefwereld van bewoners. De werkgroep 'bekwaam is inzetbaar' werkt samen met betrokken collega's aan flexibele oplossingen voor de inzet van mensen zonder zorgdiploma's in onze zorgteams."

Bekwaam is inzetbaar

We verwelkomen nieuwe collega's met de juiste drijfveren, persoonlijkheid, kennis en ervaring om in de ouderenzorg te werken, ook zonder een zorgdiploma. Een perfect voorbeeld is Shanice, die werkt als coördinerend woonzorgbegeleider bij De Hoevenakkers. "Door mijn achtergrond in psychologie, ben ik meer bezig met het gedrag van bewoners. Ik merk dat ik me goed kan inleven in bewoners én dat ik mijn collega's kan coachen tijdens het werk. Soms maken kleine dingen al een groot verschil in hoe een bewoner op iets reageert. Zo is er bijvoorbeeld een bewoner die veel roept. Ik probeer rustig binnen te komen bij deze bewoner en geduldig te wachten op het antwoord als ik een vraag stel. Ik merk dat bewoners het fijn vinden dat ik me aanpas op hun situatie. Sommige bewoners kunnen niet tegen dergelijke prikkels. Daar houd ik rekening mee door bijvoorbeeld niet meerdere vragen tegelijk te stellen. Hierin geven ze me ook het vertrouwen. Je bouwt snel een band met ze op. Om straks ook ADL-zorg (handelingen die mensen in het dagelijkse leven verrichten) te verlenen, volg ik een scholing. En hierna volgt een scholing voor de verpleegtechnische handelingen. Ik probeer me zo goed mogelijk in te leven in de bewoner en dat maakt mijn werk ook zo leuk. Het is heel divers en iedere dag is weer anders."

Ontwikkelkansen voor eigen collega's

Het uitgangspunt bij Oktober 'bekwaam is inzetbaar' betekent ook dat we openstaan voor verantwoorde ontwikkeling van zorgprofessionals buiten het huidige takenpakket. Op die manier erkennen we de talenten van onze medewerkers. Arianne geeft hiervan nog een mooi voorbeeld: "Collega groepsassistenten willen zich soms ontwikkelen om basiszorg (ADL) te verlenen. Voorheen kon dat niet, tenzij je Helpende Plus werd. Nu kan dat wel! Via leren op de werkplek of door het volgen van een kort leerwerktraject. Op deze manier krijgen onze eigen medewerkers de ruimte om zich verder te ontplooiën. En kunnen zij zich nog beter inzetten voor bewoners."

Belevingstuin Floriaan

We willen bij Oktober graag samenwerken met familie, vrienden en de omgeving. Hoe mooi is het dan om een aanvraag van een familie te ontvangen.

Tess en haar oma Marjan bezochten regelmatig onze locatie Floriaan. Toen ze hier op bezoek kwamen merkte Tess op dat het plein bij de hoofdingang van Floriaan wel wat gezelliger kan. En hier wilde ze iets aan gaan doen. Samen zijn Marjan en Tess aan de slag gegaan om een mooi ontwerp te maken voor het plein. Deze tekening is terecht gekomen bij onze collega's van Vastgoed. Ze vonden het een mooi idee en hebben het omgezet in een echt tuinontwerp. Het plein bij Floriaan moet een belevingstuin worden waar bewoners, de buurt en familie of vrienden samen kunnen komen om te genieten van de natuur.



Tess en haar oma Marjan



We zijn erg blij met deze initiatieven. We pakken deze vraag van Tess en haar oma dan ook graag met beide handen aan. Daar hebben we wel wat hulp bij nodig. Via Onze Fons kunnen we geld inzamelen om dichterbij ons doel te komen. Als we het doel behalen dan vieren we het met een mooie opening van de tuin.



Doneren of meer weten?

Kijk dan op zorginoktober.nl/doneren



samen zorg voor iedereen.

Waarom Oktober?

Het is de tijd van het jaar waarin de eens groene blaadjes aan de bomen langzaam verkleuren in een warmrood, geel en bruin kleurenspeel.

Zoals het leven, kent ook oktober zonnige dagen en grijze dagen. Oktober staat voor een organisatie waar ruimte is voor alles in het leven. En waar je in al je veelkleurigheid mag zijn wie je bent.

Bovendien is de herfst de tijd van de oogst. Bij Oktober krijg je de kans om juist die dingen te oogsten die passen bij wie jij bent.

Bij Oktober bieden we zorg en ondersteuning waardoor je jezelf ook in dit moment van je leven thuis voelt.

Wat verborgen bleef onder de kleuren van het voorjaar en de zomer kan zich alsnog laten zien. Waar eerder geen tijd voor was, kan nu naar boven komen en bijdragen aan deze nieuwe fase in je leven.

In dit magazine vertellen we over de activiteiten die daaraan bijdragen en delen we bijzondere verhalen van bewoners en cliënten.

Colofon

OokOktober is een uitgave van ouderenzorgorganisatie Oktober. Het magazine is gemaakt voor en door bewoners en cliënten en hun omgeving. Dit magazine verschijnt twee keer per jaar.

Redactieadres

Oktober
t.a.v. afdeling Communicatie
Wielewaal 10
5531 LJ Bladel
communicatie@zorginoktober.nl
www.zorginoktober.nl

Redactie

Michelle van Limpt
Carla Lavrijsen
Sanne Huijbregts

Fotografie

Oktober, Tom van Limpt

Ontwerp en opmaak

Comcorde+, Hapert

Volg ons ook via social media voor meer bijzondere verhalen, handvatten en tips.



Sudoku.

2		4			1		8	
					3		6	
5		3		6		7	9	1
					1	9	8	3
4		9	8	3		6		7
			6				1	9
9	4	2	1				5	8
	7	6	3		8	9		2
	5	8	9	4	2		7	



7					5	8	3	1
					1	7		2
		1		4				
4				5				
2	5		3		8			
	1					2	5	6
	2	7				1		3
		4	1	8	3	6		
	8				7			4



Woordzoeker.

Hoe lost u de woordzoeker op?

Onder de woordzoeker staat een lijst met woorden. Die woorden staan van links naar rechts, van rechts naar links, van boven naar beneden, van beneden naar boven of diagonaal in het diagram met letters verborgen.

De letters in het letterdiagram mogen meerdere keren gebruikt worden. Als u alle woorden hebt weggestreept, blijft er een aantal letters over. Deze letters vormen regel voor regel van boven naar beneden gelezen de oplossing.

Maak kans op een leuk cadeau!

Stuur uw oplossing in voor 31 januari (contactgegevens zie pag. 14). Vergeet niet uw naam en contactgegevens te vermelden. Uit alle inzendingen selecteren wij een willekeurige winnaar.



Prijswinnaar

In de vorige editie van de OokOktober werd er zoals altijd ook gepuzzeld. Met de juiste oplossing 'samen aan de rolstoel' won **Joop Daniëls** dit keer de prijs. We verrasten hem met twee lekkere halve vlaaien: appelvlaai en abrikozen speciaal. Joop, van harte gefeliciteerd!

S	D	U	O	K	O	L	V	W	U	E	E	N	S	W	S
S	N	E	E	U	W	P	O	P	E	N	A	A	B	S	I
N	N	E	M	A	S	S	R	E	M	R	A	W	R	O	O
D	E	K	E	R	S	T	W	E	E	L	I	H	O	S	C
E	W	F	N	U	S	N	I	A	K	E	A	U	P	E	H
W	I	H	U	R	W	L	O	R	N	N	L	A	R	J	O
I	N	S	O	A	I	S	E	W	D	T	A	S	W	T	C
N	T	V	J	M	L	T	C	S	B	L	E	W	U	U	O
T	E	M	A	A	N	G	C	H	S	O	I	N	E	A	L
E	R	F	U	I	A	H	N	R	O	N	O	E	E	E	A
R	J	T	S	T	O	L	E	A	T	E	S	T	N	D	D
P	A	D	D	E	S	T	O	E	L	E	N	A	S	A	E
R	S	M	N	W	N	N	R	O	O	H	K	E	E	C	M
E	R	E	V	I	U	H	C	S	W	U	E	E	N	S	E
T	N	E	W	T	N	N	E	S	T	A	A	H	C	S	L
K	I	U	R	K	P	E	O	S	N	E	T	W	R	E	K

CADEAUTJES
CHOCOLADEMELK
EEKHOORN
ERWTENSOEP
FAMILIE
HANDSCHOENEN
KERST
KOUD
KRUIK
LANGLAUFEN
MUTS
OORWARMERS

PADDESTOELEN
SAMEN
SCHAATSEN
SINTERKLAAS
SJAAL
SLEE
SNEEUW
SNEEUWPOP
SNEEUWSCHOENEN
SNEEUWSCHUIVER
SNEEUWVLOK
SNOWBOOTS

TRUI
VORST
WANTEN
WINTER
WINTERJAS
WINTERPRET
WINTERSLAAP
WIT
IJS
IJSBAAN

Oplossing:



Samen zorgen voor **vonkmomentjes**

Met onze nieuwe wervingscampagne werven we nieuwe samenzorgers voor heel Oktober.

Mensen met ervaring in de ouderenzorg, maar ook mensen met een andere zorg & welzijn opleiding of achtergrond zijn welkom.

Ken jij iemand die op zoek is naar een baan? We zijn op zoek naar nieuwe collega's die samen met ons vonkmomentjes willen creëren voor bewoners (en daarmee ook voor medewerkers) door te werken vanuit aandacht voor de leefwereld van de bewoners. Verwijs diegene dan eens naar:

werkenbijoktober.nl



oktober
samenzorg voor iedereen.