

Ook Oktober.

Het bewoners- en cliëntenmagazine van ouderenzorgorganisatie Oktober

November
2022
editie#

07



**Koude dagen,
hartverwarmende
momenten.**

De favoriete
muziek van Thjeu

**Samen uit
in Oktober**

De smaak van Oktober
Puzzelen

Op de cover.

Annie Becx en Lies Peijs,
bewoners van Mariahof.

Deze keer.

OokOktober.

Bij Oktober dragen we zorg voor
jouw verhaal. En dat doen we
samen. Met mantelzorgers, familie,
vrijwilligers en medewerkers.
We maken mooie, bijzondere maar
ook droevige momenten uit het
leven bespreekbaar. Alles mag
er zijn. Dat is OokOktober.



pag **04.**
Muziek uit Oktober
De favoriete muziek
van Thjeu



pag **06.**
**Samen uit
in Oktober**



pag **08.**
De hobby van...
Nel Fleerackers



pag **10.**
De smaak van Oktober
Het recept van Chris de Wijs



pag **13.**
Opening vernieuwd Mariahof.

pag **15.**
Puzzelen



Koude dagen, hartverwarmende momenten.

Beste lezer,

De herfst is in volle gang en dat merk je aan alles. Het wordt 's avonds weer vroeg donker en de ochtenden zijn fris. We brengen op koude dagen weer wat meer tijd binnen door en zitten met een kopje warme chocolademelk bij de kachel. Deze tijd van het jaar brengt ook gezelligheid en warmte met zich mee. Je kunt dus ook wel zeggen: koude dagen, hartverwarmende momenten...

En zo'n hartverwarmend moment, dat heeft mevrouw Heijmans laatst meegemaakt. Ze heeft namelijk op zaterdag 15 oktober een eeuw volgemaakt! En dit maakt haar de oudste bewoonster van 't Hofhuys. Wij gingen bij mevrouw Heijmans langs om erachter te komen wat haar geheim is.

Mevrouw Heijmans heeft vroeger altijd in Westerhoven gewoond. In haar kamer hangt dan ook nog een herinnering aan het huis waarin ze woonde toen ze trouwde met haar man. Sinds vorig jaar november woont mevrouw in 't Hofhuys in Bergeijk. "Ik heb verzorging nodig, dus het kon niet anders dan dat ik hier naartoe verhuisde. Ouderdom komt met gebreken. Ik kan nog goed vertellen en ik hoor het allemaal wel, maar kan niet altijd alles meer opslaan." Maar wat kan er in een eeuw veel veranderen. "Ik denk nog wel eens aan de tijd toen er nog geen elektriciteit was, dat we nog kookten op de kachel en de was niet met een wasmachine deden zoals we nu kennen."

Als we mevrouw vragen wat haar geheim is, vertelt ze: "Gewoon adem blijven halen. Je wordt honderd of je wordt het niet. Het is eigenlijk heel normaal, niks bijzonders. Ik leef gewoon zoals het altijd ging. Ik blijf grapjes maken tegen iedereen, praat tegen iedereen én laat iedereen in zijn of haar waarde. Voor mij is iedereen gelijk. Ik maak geen verschil." Ook in de grote familie met kinderen, kleinkinderen en zelfs achterkleinkinderen vindt mevrouw het belangrijk dat iedereen gelijk is. "Ik vind het altijd fijn als ze er zijn. Familie is heel belangrijk voor me."

Benieuwd naar nog meer van zulke hartverwarmende momenten? Lees dan snel verder. Wij wensen u veel leesplezier toe!

Wij zijn benieuwd wat u van ons magazine vindt. Heeft u tips of ideeën voor ons? Of wilt u zelf de ster zijn in dit magazine? (zie pagina 14 voor contactgegevens).

Muziek uit Oktober

Muziek, wie is er niet mee opgegroeid? Ook bij Oktober luisteren we graag samen naar muziek.

Bijna iedereen heeft wel een favoriet lied dat bijzondere herinneringen oproept. In iedere uitgave van OokOktober delen we een van deze verhalen.



De favoriete muziek van...

Thieu Stoeldraaijers.

Thieu Stoeldraaijers (83) woont nu een aantal jaar bij Floriaan. Wij bezochten hem om te praten over zijn passie voor muziek.

En dat Thieu van muziek houdt, dat is wel duidelijk!



Harmonie en koor

Toen Thieu dertien jaar was, begon zijn passie voor muziek. "Ik wilde graag bij de harmonie, dus ik ging bij 'Harmonie Theodatus' in Luyksgestel. In totaal heb ik zeventig jaar bij de harmonie gezeten. De gezelligheid bij de harmonie was fijn. Je was met mensen onder elkaar die dezelfde passie deelden: we hielden namelijk allemaal van muziek. Ik heb hoorn, trompet, bariton en bas gespeeld. Elk instrument is weer anders, dus dat is altijd even wennen. Trompet heb ik altijd heel graag gespeeld. Mijn vrouw en ik zijn ook samen bij het koor geweest op de Weebosch. Het was leuk dat we dat samen konden doen. Mijn leven is muziek, ik kan niet zonder."

'Kappellekes'

Op een gegeven moment gingen ze een 'boerenkappelleke' oprichten en ze vroegen of Thieu daar ook bij wilde. "Daar heb ik toen ja op gezegd. Een boerenkappelleke is een onderdeel van de harmonie en in vergelijking met de harmonie met veel minder personen. We spelen in dit kappelleke veel gezellige muziek. Met carnaval zongen we dan liedjes zoals Vader Abraham met z'n Zeven Zonen. Ik heb 44 jaar bij het boerenkappelleke gezeten. Als we op moesten treden, gingen de vrouwen ook vaak mee. We hebben ook ooit in Duitsland gespeeld met de Egerland Echo (kapel), ook een afsplitsing van de harmonie. Dit was een soort Tiroler groep. We hadden dan korte broeken aan, een rood hesje en een witte blouse met een strikje."

Tirolermuziek

Als we Thieu vragen wat zijn favoriete muziek is, hoeft hij daar niet lang over na te denken: Tirolermuziek! Dat is muziek afkomstig uit bijvoorbeeld Egerland..



“Er verbindt niks meer dan samen zingen!”

Denk hierbij aan muziek die gedraaid wordt bij een Oktoberfest, een soort feestmuziek. “Op mijn kamer heb ik vaak dit soort muziek opstaan. Het is of voetbal of muziek. Van Ernst Mosch was ik altijd fan. Op zondagochtend stond vaak een Duitse muziekzender aan op televisie. Hier genoot ik van. Als ik Tirolermuziek luister, krijg ik een fijn gevoel. Dan denk ik aan vakantie. Op vakantie luisterden we ook naar die muziek en dan dronken we een glaasje bier. Dan was mijn vakantie geslaagd. Zelfs op vakantie ging ik naar muziekoptredens. Als er iets op de planning stond, ging ik samen met mijn vrouw naar een optreden.”

Onderscheiding van de carnavalsvereniging

“Van het bestuur van de carnavalsvereniging kreeg ik een onderscheiding. Die krijg je als je dienstbaar bent en ik heb altijd veel gezongen met carnaval. We kregen toen allemaal een foto en een onderscheiding op naam. Deze onderscheiding hangt nu nog steeds op mijn kamer.”

Muziek bij Floriaan

“Als er iets van muziek is bij Floriaan, dan ben ik er graag bij. Soms zongen we ook wel eens samen een nummer, of kwam er iemand plaatjes draaien. Er verbindt niks meer dan samen zingen. Je kunt niet samen praten, maar je kunt wel samen zingen, hè.”



Favorieten van Oktober

Bent u nieuwsgierig naar nummers van de favoriete artiesten van Thieu? Ze zijn toegevoegd aan de Spotify lijst van Oktober. U kunt deze lijst terugvinden via Spotify, een website en app om muziek te luisteren.

Niet bekend met Spotify?

Vraag uw familie dan of ze gezellig samen met u muziek gaan luisteren. Als u via de app zoekt op ‘Zorg in Oktober’ vindt u alle beschikbare liedjeslijsten.



Samen uit in Oktober



Wat wilt u graag doen?

Wist u dat u uw Zinnvolle Dagcoach altijd mag benaderen voor een activiteit op maat?

Met maatwerk bedoelen we een activiteit die helemaal is afgestemd op uw wensen en behoeften. Wilt u bijvoorbeeld nog eens met duiven knuffelen, een voor u bijzondere plek bezoeken, een sportwedstrijd bijwonen van uw favoriete club of samen met uw kinderen het lievelingsrecept van uw moeder maken? Laat het weten aan uw Zinnvolle Dagcoach!

Een aantal bewoners en cliënten gingen u al voor!

Bruidsmodeshow bij Floriaan

Op de PG-afdelingen bij Floriaan organiseerden medewerkers een bruidsmodeshow om bewoners een leuke dag te bezorgen.

Op 6 oktober hebben de medewerkers van verschillende PG-afdelingen bij Floriaan een ware bruidsmodeshow georganiseerd, inclusief rode loper! De medewerkers van deze afdelingen trokken oude bruidsjurken uit de kast en lieten deze aan de bewoners zien op de rode loper. Er werd zelfs een bruidstaart aangesneden en een boeket in de lucht gegooid.

Een van de bewoners heeft ook met een trouwjurk over de rode loper gelopen. Zowel de bewoners als de medewerkers hebben hierdoor een bijzondere dag beleefd!

Een dagje UIT voor mevrouw Muit

Mevrouw Muit woont inmiddels alweer een aantal jaar bij Kerkebogten. Zoon Arno vertelt: "Op een gegeven moment kon mijn moeder niet meer thuis wonen. Nu woont ze al een aantal jaar op het Gebint. Het gaat fysiek wat minder. Laatst heeft ze bijvoorbeeld een meer aangepaste rolstoel gekregen. Maar er wordt goed voor haar gezorgd, dat zien wij."

Bruiloft van zoon

Arno vervolgt: "In coronatijd hebben we besloten dat we wilden trouwen. We vertelden mijn moeder dat we gingen trouwen. Ze vertelde dat ze er graag bij zou willen zijn en dat ze blij was." Daarom ging zoon Arno op zoek naar de mogelijkheden. "Er was een mogelijkheid dat er een zorgmedewerker mee zou gaan naar de gelegenheid. Dit zag Arno wel zitten.

“We voerden gesprekken met mijn moeder en de zorgmedewerker. Mijn moeder vond het helemaal goed. We hebben haar uitgelegd dat we haar zouden meenemen en dat ze volledig begeleid en verzorgd zou worden.”

Binnenkort een nieuwe website voor het aanmelden van activiteiten!

samenUIT inoktober.nl

Binnen Oktober worden veel activiteiten georganiseerd voor bewoners en cliënten. In januari 2023 wordt de nieuwe website gelanceerd. Op samenUITinoktober.nl ziet u in één overzicht welke activiteiten, waar en wanneer worden georganiseerd en wat het kost om eraan deel te nemen.

Direct aanmelden

Ook kunt u zich, misschien met wat hulp van anderen, direct aanmelden voor activiteiten. Dit kan ofwel eenmalig of u kunt een maandabonnement afnemen.

Ook uw partner, kinderen of vrienden kunnen zich via de website makkelijk aanmelden voor de activiteiten. Zo wordt het een gezellig uitje waar u samen van kunt genieten. U geeft eenvoudig aan met hoeveel personen u aan de activiteit deel wilt nemen. De kosten worden dan automatisch met u verrekend.

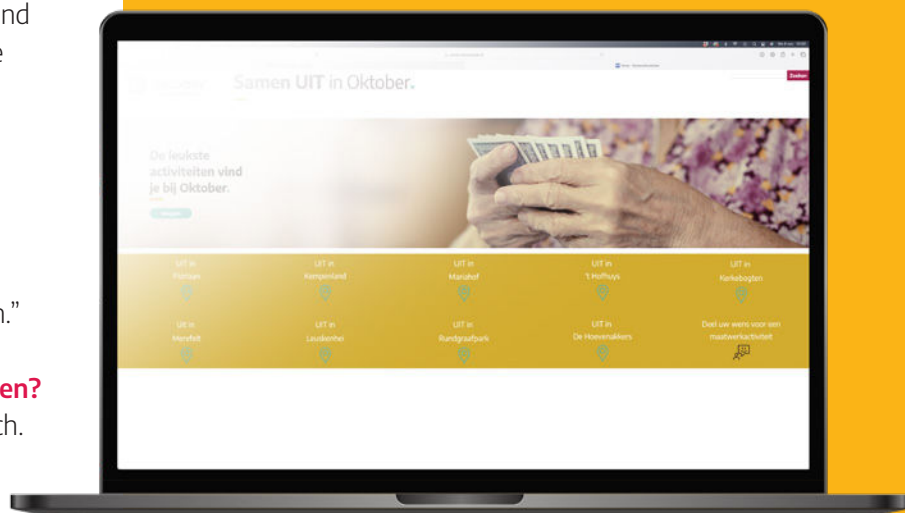
Meer informatie over samenUITinoktober.nl ontvangt u vanaf januari 2023.

Dag van de bruiloft

“Om ervoor te zorgen dat mijn moeder er helemaal klaar voor zou zijn, zijn mijn vrouw en broer op pad geweest om kleding voor haar uit te zoeken. Ze vond de kleding heel mooi. Alles was voorbereid voor de grote dag! Mijn moeder is op een goede manier begeleid bij de bruiloft. Voor mijn moeder was het heel fijn dat er een zorgmedewerker mee was. Wij zijn erg blij met hoe er voor haar gezorgd is. We hebben er alle vertrouwen in gehad dat het allemaal mooi geregeld werd. Ik kan alleen maar met lof spreken over hoe ze het aangepakt hebben.”

Wilt u ook zo'n hartverwarmend moment beleven?

U kunt contact opnemen met uw Zinnvolle Dagcoach. Of binnenkort een maatwerkactiviteit aanvragen via samenUITinoktober.nl



De hobby van Nel Fleerakkers geeft leidraad aan haar leven.



We bezoeken Nel Fleerackers (78) in Eersel bij 't Gebint (Kerkebogten). Vanaf november 2021 woont Nel in Eersel en hiervoor heeft ze acht jaar bij Floriaan gewoond. Sinds de huishoudschool heeft Nel al een grote passie voor naaien. Het begon met een schoolvak, maar werd erna een grote hobby.

Van carnavalspakken tot trouwjurken. De uitdaging kon niet groot genoeg zijn voor Nel. En daar willen we alles over weten.

Naailes

“Op de huishoudschool ben ik begonnen met naaien. Ik kreeg meestal één keer per week les. Dan kreeg je een opdracht. Eerst moesten we dan een patroon tekenen. En dan gingen we daarmee aan de slag. Erna ging ik een avondcursus volgen. Ik maakte al mijn kleding zelf en ik kon precies maken wat ik wilde. Ergens zag ik dan een model wat ik mooi vond. In totaal heb ik ook 25 jaar naailes gegeven bij mij thuis. Dan kwamen ze in een groep en leerde ik ze de kneepjes van het vak, zoals patronen maken. Vanuit de lessen die ik heb gegeven, heb ik ook contact gehouden met deze mensen. Zelfs mijn nichtje heeft bij mij de opleiding gedaan. Zij naait nu ook als hobby.”

Carnavalspakken

Wat Nel graag deed, is iets uitzoeken waar iemand geen raad mee wist. “Zo liep een carnavalsclub elk jaar mee met de optocht. En ze werden al verschillende jaren tweede. Ze kregen dan vaak de opmerking: “ben je alweer tweede geworden?”. Ze antwoordden dan: “Ja, maar we laten ons niet kennen. We doen volgend jaar weer mee.” Ze kregen toen het idee om met twintig mannen verkleed te gaan als blote vrouwen. Ze vroegen toen of ik het samen met een vriendin aandurfde om die pakken te maken. En dat durfden we wel aan. Dat was wel erg moeilijk. In totaal bestond elk pak eigenlijk uit drie aparte pakken over elkaar. Het was gemaakt van rekbaar stof, in huidskleur. Ik wilde natuurlijk wel weten hoe die mannen in de optocht meeliepen, dus ben ik gaan kijken. Ze hadden een klein wagentje gemaakt, waar een stoel op stond. Die haalden ze eraf, dan haalden ze een man uit het publiek en dan gingen ze voor deze man staan dansen. En dat jaar werden ze wel eerste bij de carnavalsoptocht. Dat gaf me een fijn gevoel. We hadden er toch een flink steentje aan bijgedragen.”

Bruidsjurken

Naast carnavalspakken, heeft Nel ook wel eens bruidsjurken gemaakt. “Omdat je van tevoren niet weet wat je leuk vindt, gingen we dan eerst naar een bruidszaak.

Van carnavalspakken tot trouwjurken. De uitdaging kon niet groot genoeg zijn voor Nel.

Dan pasten we wat en keken we welke jurk iemand wilde hebben. In de auto ging ik er dan meteen een schets van maken en zo ging ik de jurk thuis maken. Er zijn namelijk geen patronen van, dus dat moet je zelf verzinnen. Ik was hier heel lang mee bezig, maar dat maakte me niet uit. Soms was ik er de hele nacht mee bezig. Ik kon er dan niet mee ophouden. Ik wilde het dan hebben zoals ik het in mijn hoofd had. Ik heb zo ook een jurk gemaakt voor de vrouw van mijn neefje.” Als de bruid een bekende van Nel was, zag ze haar op de dag van de bruiloft in de jurk stralen.

Knutselen bij Kerkebogten

In 2012 heeft Nel een herseninfarct gehad. Met haar linkerhand kan ze daarom niet meer bewegen. Haar hobby naaien kan ze daarom niet meer uitoefenen. Er ligt ook niets meer in haar kamer van wat ze genaaid heeft, want het doet best zeer dat ze dat niet meer kan. “Maar nu bij Kerkebogten knutsel ik heel graag. Dat is nu mijn grote hobby. Zo heb ik mandala's gemaakt, schilderwerken en tekeningen. Op maandag is het altijd crea-ochtend.” En in de knutselwerken van Nel zien we nog steeds haar grote passie terug... kijk bijvoorbeeld maar naar het kledingstuk.



De Smaak van Oktober

Hutspot met piccalilly & varkenskarbonade

Het recept van Chris de Wijs



Chris de Wijs woont al elf jaar in een appartement bij Rundgraafpark. Hij ontvangt hulp bij het huishouden van Oktober. Toen we Chris belden om zijn recept met ons te delen, werd hij erg enthousiast.

Samen gingen we aan de slag met een heerlijk recept passend bij het seizoen, namelijk hutspot met piccalilly en varkenskarbonade. Dit recept doet Chris veel aan vroeger denken. "Toen mensen vroeger weinig te besteden hadden, gingen ze bij de boer na het rooien het land op om de overgebleven aardappels mee te nemen. Vaak was het dan ook het seizoen van de wortels en maakten ze er hutspot van." Zijn vrouw Marla is drie jaar geleden overleden. "Marla zorgde altijd voor de 'Hollandse kost' op tafel." Het gerecht doet hem daarom ook aan Marla denken.

Eigen zaak

Koken heeft Chris altijd al heel leuk gevonden. Van 1970 tot 1980 had hij namelijk zijn eigen lunchroom, De Smickel, en van 1980 tot 1983 had hij een eigen Eetcafé, Teutenhuis. "Koken doe ik altijd nog graag. Ik neem er de tijd voor en ik vind het gezellig." Voor deze editie van de OokOktober deelt Chris zijn recept.



Benodigdheden (voor 2 personen)

- 4 grote of 5 kleine kruimige aardappelen
- 2 middelgrote winterpenen
- 1 of 2 uien (naar smaak)
- 2 eetlepels piccalilly
- 2 varkenskarbonades
- 1 eetlepel mosterd
- Kruiden naar smaak
- Bakboter

Bereiding

1. Pel de ui en snijd deze in grove stukken.
2. Was de winterpenen en snijd deze in stukken van een halve centimeter.
3. Fruit de ui in een kookpan tot deze goudbruin is en voeg de winterpenen toe.
4. Schil ondertussen de aardappelen en laat deze koken tot de gewenste hardheid.
5. Als de winterpenen een beetje zijn aangebakken, voeg je een scheut water toe, tot de groenten een beetje onder water staan. Laat dit 20 minuten sudderen op middelhoog vuur.
6. Voeg naar smaak kruiden toe zoals tijm, zout, peper of rozemarijn.
7. Giet de aardappelen af en voeg ze toe aan de pan met groenten. Zorg voor 1/3e aan aardappelen en 2/3e aan groenten.
8. Stamp de aardappelen met de wortels en de uien en laat even opstaan tot het meeste vocht eruit is.
9. Bak ondertussen de karbonades met bakboter naar smaak.
10. Doe een eetlepel mosterd door de stamp.
11. Serveer de stamp met piccalilly en de karbonade.

Tip van Chris tegen voedselverspilling:
Heb je groenten over?

Maak pannenkoeken en vul deze met de groenten, dan heb je meteen een vullende maaltijd voor de volgende dag.

Voor de volgende editie van OokOktober zijn wij nog op zoek naar een bewoner of cliënt die graag samen met ons de keuken ingaat voor het maken van zijn of haar favoriete recept. Heeft u interesse? Neem dan contact met ons op via communicatie@zorginoktober.nl.

Thema- diners in de restaurants van Oktober.

Wilt u eens een avondje uit? Wat dacht u dan van een heerlijk themadiner? In de restaurants van Oktober worden regelmatig verschillende themadiners georganiseerd.

De vorige themadiners waren dan ook een groot succes! Komend seizoen organiseert team eten & drinken weer twee diners met een ander thema. Schuift u ook aan in één van onze restaurants?



Kerstdiner

De feestdagen komen dichterbij. Ook bij team eten & drinken zitten we in deze periode niet stil. In de restaurants van Oktober organiseren we namelijk in aanloop naar de kerstdagen een kerstdiner. Het menu en de prijzen van dit diner worden later bekendgemaakt.

Kerstdiner in onze restaurants:

Restaurant **De Zevenster, Floriaan Bladel**

Dinsdag 20 december > 12:30 uur

Restaurant **De Refter, Kerkebogten Eersel**

Woensdag 21 december > 12:30 uur

Restaurant **Het Veldhof, Merefelt Veldhoven**

Zondag 25 december (eerste kerstdag) > 13:00 uur

Restaurant **De Heerlijkheid, 't Hofhuys Bergeijk**

Zondag 25 december (eerste kerstdag) > 13:00 uur



Themadiner 'Op Sjik'

In februari organiseren we een themadiner met het thema 'Op Sjik'. Tijdens deze diners wordt er een verrassend 4-gangenmenu geserveerd met niet alledaagse gerechten. Écht een keertje chique uit eten dus. De exacte invulling van het menu en de prijzen worden later bekendgemaakt.

'Op Sjik' diner in onze restaurants:

Restaurant **Het Veldhof, Merefelt Veldhoven**

Maandag 6 februari > 18:00 uur

Restaurant **De Refter, Kerkebogten Eersel**

Dinsdag 7 februari > 18:00 uur

Restaurant **De Zevenster, Floriaan Bladel**

Woensdag 8 februari > 18:00 uur

Restaurant **De Heerlijkheid, 't Hofhuys Bergeijk**

Donderdag 9 februari > 18:00 uur

Reserveren

Wilt u zeker zijn van een plekje bij de themadiners? U kunt bij de restaurants uw reservering vastleggen. Houd hiervoor de prikboards in de gaten!

'Radendag' van de cliëntenraden

Op 12 oktober kwamen alle cliëntenraden van Oktober bij elkaar bij Merefelt voor een 'Radendag'. De ochtend begon gezamenlijk met een kopje koffie of thee en wat lekkers. Daarna volgde de uitleg van het programma.

De groep werd opgesplitst in twee. De ene groep startte met de rondleiding bij Merefelt en de andere groep kreeg een presentatie over innovaties bij Oktober. Na een tijdje wisselde de groep en werd het programma herhaald.

Presentatie over innovaties

Marit, zorginnovatiecoach bij Oktober, gaf de presentatie over innovaties bij Oktober. Ze vertelde onder andere over sociale en technologische innovaties. Ook gingen we met z'n allen in gesprek over projecten zoals Digizorg. Onder Digizorg valt onder andere valdetectie. Valdetectie houdt in dat er via een camera bijgehouden kan worden of een bewoner valt. Naar verwachting zal dit over ongeveer een jaar beschikbaar zijn. Op deze manier kan de zorg via een SmartApp snel schakelen wanneer er iemand valt.

Het gesprek kwam op gang tussen leden van de cliëntenraden, de zorginnovatiecoaches en managers zorg. Er werd vanuit verschillende invalshoeken gekeken naar de onderwerpen. Projecten werden besproken, maar er werd ook aandacht besteed aan gedachtegoed, zoals visie op bewegingsvrijheid. Hoe kunnen we door kleine stapjes de bewoners meer vrijheid geven? Er werd al een voorbeeld genoemd: een fruitschaal op tafel zetten zodat bewoners zelf kunnen kiezen wanneer ze zin hebben in fruit.

Rondleiding Merefelt

Tijdens de rondleiding bij Merefelt nam Anne Cathrien, ook zorginnovatiecoach bij Oktober, de leden van de cliëntenraden mee. Zo kregen ze een goed beeld van de huidige innovaties bij Oktober. Maar ook werden ze betrokken bij hoe toekomstige innovaties ingezet gaan worden. Al met al was het een leerzame ochtend en samen sloten de cliëntenraden af met een heerlijke lunch.



De cliëntenraden zijn er voor u!

De leden van de cliëntenraden zetten zich al vele jaren in voor de gemeenschappelijke belangen van cliënten en bewoners. Zij adviseren de managers o.a. over goede zorg, welzijn en kwaliteit van leven. Wilt u zich daar ook voor inzetten, kom dan eens kennismaken.

De lokale cliëntenraad Merefelt is op zoek naar nieuwe leden.

Heb je interesse of wil je hier graag meer over weten? Laat het ons weten: clienraden@zorginoktober.nl

Nieuwe cliëntenraad Leuskenhei!

Binnenkort installeren we de nieuwe lokale cliëntenraad van locatie Leuskenhei. Er zijn maar liefst vier leden! We wensen hen veel succes met het opstarten van de cliëntenraad!

Opening vernieuwd Mariahof.

Mariahof in Reusel is in 2021 gerenoveerd. Voorheen leverden we verschillende typen zorg. Sinds de renovatie leveren we verpleeghuiszorg voor mensen met dementie.

Bij Mariahof wonen dertig bewoners. Ieder met een eigen verhaal. De kamers voor de bewoners zijn verdeeld over twee etages: Beleven en Panneven. De namen van beide etages zijn herkenbare plekken in Reusel-De Mierden. Iedere etage heeft zijn eigen huiskamer. Het nieuwe verpleeghuis beschikt daarnaast over een tuin die speciaal is aangelegd voor ouderen met dementie.

Opening

Donderdagmiddag 6 oktober hebben we het vernieuwde Mariahof officieel geopend. Dit hebben we gevierd met de bewoners, hun naasten, medewerkers en vrijwilligers. Een wethouder van gemeente Reusel-De Mierden, teammanager Yvonne Bolt en bestuurder Jessica Vogel hebben een woordje gedaan. Jessica overhandigde symbolisch een cadeau aan Yvonne. Binnenkort komt er namelijk een werkende oude waterpomp bij Mariahof in de tuin.

Thuis voor mensen met dementie

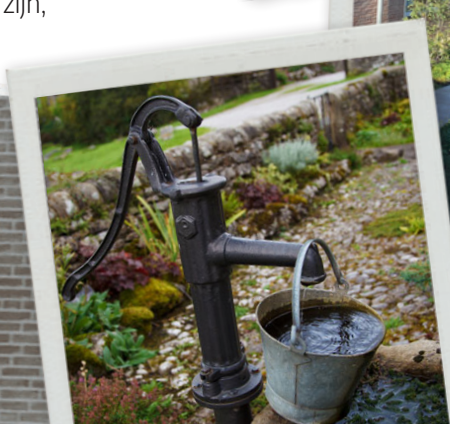
Mariahof is nu speciaal voor mensen met dementie. We willen dat bewoners zich zoveel mogelijk op hun gemak voelen. Daarom hebben we een 'thuisgevoel' gecreëerd door sfeervol ingerichte huiskamers voorzien van een eigen keuken. Deze huiskamers bieden voldoende ruimte om een activiteit te doen. Dit kunnen gezamenlijke activiteiten zijn, maar ook activiteiten op maat.



Bij Oktober staan de behoeften van bewoners en cliënten hoog in het vaandel en gaan we voor de beste bewoners- en cliëntervaringen. De kamers van de bewoners zijn voorzien van eigen sanitair en hebben voldoende ruimte om ook eigen spulletjes mee te brengen.

Toekomstbestendig

Mariahof heeft tegenwoordig een eigen voordeur aan Marialaan 38. Ook is er een lift gekomen voor het verpleeghuis. Naast een grondige renovatie aan de binnenkant hebben we ook de buitenkant aangepakt. Er zijn extra huiskamers aangebouwd en Mariahof is verduurzaamd. Zo zijn onder andere alle kozijnen vervangen en is het dak op het verpleeghuis voorzien van zonnepanelen.



Overdracht wijkzorg.

Beste cliënten wijkzorg,

Achter de schermen en door de collega's in de wijk is en wordt er hard gewerkt aan de overdracht van de wijkzorgactiviteiten van Oktober naar ZuidZorg.

De teams stappen gefaseerd over op drie momenten:

- **Teams van Bladel en Reusel** komen in dienst bij ZuidZorg op 1 december 2022. De fase van overdracht is eind september gestart.
- **Teams van Veldhoven en Aalst-Waalre** komen in dienst bij ZuidZorg op 1 januari 2023. De fase van overdracht is eind oktober gestart.
- **Teams van Eersel en Bergeijk** komen in dienst bij ZuidZorg op 1 februari 2023. De fase van overdracht start eind november.



Dit is dus ook de laatste OokOktober die u van ons gaat ontvangen. Bedankt voor het vertrouwen! We nemen afscheid van onze cliënten en wijkzorgcollega's. We hebben er alle vertrouwen in dat u bij ZuidZorg in goede handen bent.



Waarom Oktober?

Het is de tijd van het jaar waarin de eens groene blaadjes aan de bomen langzaam verkleuren in een warmrood, geel en bruin kleurenspeel.

Zoals het leven, kent ook oktober zonnige dagen en grijze dagen. Oktober staat voor een organisatie waar ruimte is voor alles in het leven. En waar je in al je veelkleurigheid mag zijn wie je bent.

Bovendien is de herfst de tijd van de oogst. Bij Oktober krijg je de kans om juist die dingen te oogsten die passen bij wie jij bent.

Bij Oktober bieden we zorg en ondersteuning waardoor je jezelf ook in dit moment van je leven thuis voelt.

Wat verborgen bleef onder de kleuren van het voorjaar en de zomer kan zich alsnog laten zien. Waar eerder geen tijd voor was, kan nu naar boven komen en bijdragen aan deze nieuwe fase in je leven.

Bij Oktober dragen we zorg voor jouw verhaal. In dit magazine vertellen we over de activiteiten die daaraan bijdragen en delen we bijzondere verhalen van bewoners en cliënten.

Colofon

OokOktober is een uitgave van ouderenzorgorganisatie Oktober. Het magazine is gemaakt voor en door bewoners en cliënten en hun omgeving. Dit magazine verschijnt twee keer per jaar.

Redactieadres

Oktober
t.a.v. afdeling Communicatie
Wielewaal 10
5531 LJ Bladel
communicatie@zorginoktober.nl
www.zorginoktober.nl

Redactie

Michelle van Limpt
Carla Lavrijsen
Sanne Huijbregts

Fotografie

Oktober & Imca van de Weem

Ontwerp en opmaak

Comcorde+, Hapert

Volg ons ook via social media voor meer bijzondere verhalen, handvaten en tips.



Sudoku.

8	9	7			5	2		6	★
4	1	5	2		6	8	9		★
2	3		8		7				
		1		6		9	8	4	
3		2	9			7	5		
1	7	8			9	6			
5		9	6	2		1		8	
	2		1	7		5		9	

			7		8	1			★
	4			2					★
	2	5	9		6	7			
	9		6						
			2		1		9	7	
	5					6	8	4	
4			8				1	2	
8			5				6	9	
	1	2	4					3	

N	I	U	R	B	K	K	L	E	U	R	E	N	N	D
E	E	S	E	J	D	A	A	L	B	H	E	H	E	R
T	S	F	R	E	H	A	A	R	D	V	U	U	R	L
I	F	N	E	D	N	E	I	R	V	L	S	T	E	G
U	N	T	P	E	M	R	O	T	S	E	E	E	T	A
B	R	E	O	F	T	W	K	T	L	L	G	K	S	P
K	E	L	M	O	E	T	U	F	E	A	I	A	M	P
A	G	B	P	O	N	E	E	G	R	A	L	C	A	E
S	E	G	O	O	B	N	E	G	E	R	L	H	H	L
T	N	K	E	O	B	S	E	I	A	Z	E	E	H	T
A	J	A	N	A	M	O	K	K	G	E	Z	L	N	A
N	A	D	N	I	W	E	S	U	U	N	E	J	E	A
J	S	K	A	A	L	P	U	S	L	E	G	O	V	R
E	J	V	L	E	E	R	M	U	I	S	B	L	E	T
E	V	E	N	L	E	O	T	S	N	E	D	D	A	P

APPELTAART
BEUKENNOT
BLAADJES
BOEK
BOMEN
BOOM
BOS
BRUIN
BUITEN
EGEL
EIKEL
ELFENBANKJE

ERWTENSOEP
GEEL
GEZELLIG
GUUR
HAARDVUUR
HAMSTEREN
HERFST
HULST
KAAL
KAARSLICHT
KACHEL
KASTANJE

KLEUREN
LAARZEN
PADDENSTOEL
POMPOEN
REGENBOOG
REGENJAS
STORM
THEE
VLEERMUIS
VOGELS
VRIENDEN
WIND

Oplossing:

Puzzelen
maar!

Woordzoeker.

Hoe lost u de woordzoeker op?

Onder de woordzoeker staat een lijst met woorden. Die woorden staan van links naar rechts, van rechts naar links, van boven naar beneden, van beneden naar boven of diagonaal in het diagram met letters verborgen.

De letters in het letterdiagram mogen meerdere keren gebruikt worden. Als u alle woorden hebt weggestreept, blijft er een aantal letters over. Deze letters vormen regel voor regel van boven naar beneden gelezen de oplossing.

Maak kans op een leuk cadeaupakket!

Stuur uw oplossing in voor 28 februari (contactgegevens zie pag. 14). Vergeet niet uw naam en contactgegevens te vermelden. Uit alle inzendingen selecteren wij een willekeurige winnaar.



Prijswinnares

In de vorige editie van OokOktober kon u weer een prijs winnen voor het oplossen van de woordzoeker. Deze keer heeft **mevrouw Verhoeven** gewonnen met haar inzending: 'De zomer in je bol'. We zijn daarom een bosje bloemen gaan overhandigen. Hier was mevrouw heel blij mee, want ze houdt heel erg van bloemen!

A photograph of a man in a red short-sleeved button-down shirt and grey trousers assisting an elderly woman. The woman has white hair and is wearing a colorful, patterned cardigan over a blue top and black trousers. She is using a silver metal walker with a black tray. The man has his hand on her shoulder and is looking down at her. They are in a hallway with green patterned wallpaper and framed pictures on the wall.

GEDICHT

Fijn als jij er bent.

Wanneer kom je weer op bezoek?
Hopelijk hoor ik je vandaag.
Ik vind het fijn als jij er bent,
want ik zie je toch zó graag!

Samen wandelen vind ik fijn,
al kan ik dat niet meer zo lang.
Geen probleem, we gaan gewoon
een stukje lopen op de gang.

Hoe krijg jij het toch voor elkaar?
Dát zou ik wel willen weten.
Door jouw gezelschap kan ik écht
even alle pijn vergeten!

Inge de Kroon - van Rooij