

Ook Oktober.

Het cliëntenmagazine van ouderenzorgorganisatie Oktober

Oktober
2020
editie#

03

Meer dan de poets,

Christ en Hanny hebben
een speciale band.

Een verzameling
moet leven

Samen op afstand

Clientenraad

Puzzelen

Op de cover.

Mevrouw van der Staay (99 jaar) woont sinds enkele jaren op onze locatie Kempenland. Haar verhaal lees je op pagina 13.

Ook Oktober.

Wij zijn benieuwd wat u van ons magazine vindt. Heeft u tips of ideeën voor ons? Of wilt u zelf de ster zijn in dit magazine? Mail of schrijf ons dan. Wij wensen u alvast wel veel leesplezier toe.

OokOktober.

Bij Oktober dragen we zorg voor jouw verhaal. En dat doen we samen. Met mantelzorgers, familie, vrijwilligers en medewerkers. We maken mooie, bijzondere maar ook droevige momenten uit het leven bespreekbaar. Alles mag er zijn. Dat is OokOktober.

Deze keer.

pag 03.

Mijn hobby Drukwerk uit de sigarenindustrie verzamelen



pag 04.

Muziekherinneringen

Bijna iedereen heeft wel een favoriet lied



pag 06.

Samen

bezig zijn!



pag 09.

Eenzaamheid

U bent er niet alleen in



pag 10.

Meer dan de 'poets'

Christ en Hanny delen een bijzondere band

pag 15.

Puzzelen

Diny met haar lievelingsstuk; > een litho van Sigarenfabriek "Slotzanger", gedrukt door drukkerij Vrijdag in Eindhoven. Diny schreef een ook gedicht over haar hobby, dit is afgedrukt op de achterkant van dit magazine.





Een verzameling moet leven

Ruim dertig jaar lang verzamelde Diny van der Zanden (1947) uit Reusel sigarenkistetiketten, opleggers, sluitetiketten en zeldzaam reclaimedrukwerk uit de sigarenindustrie. We spraken haar over haar bijzondere verzameling.

Als we haar kamer binnenkomen, zien we ze meteen al hangen: Twee schitterende litho's (steendrukken). "Deze prenten hingen vroeger in de etalages van de tabakswinkels," vertelt Diny trots. Het zijn met recht museumwaardige prenten te noemen.

Diny's ogen beginnen te stralen als ze vertelt over haar hobby. Haar kinderen Bas, Rob en Paul verzamelden in hun kinderjaren sigarenbandjes en postzegels. Met hen bezocht ze regelmatig ruilbeurzen. Diny zag op die ruilbeurzen die prachtige etiketten op de sigarendozen en besloot die te gaan verzamelen. Later bezocht ze met haar man Thijs en nog later alleen ruilbeurzen, meestal in België. Regelmatig bezocht ze de beurzen in Antwerpen of Leopoldsborg om haar verzameling uit te breiden.

"Er werd flink gehandeld op die beurzen. (Sluit)etiketten, opleggers, sigarenbandjes, maar ook de bijzondere litho's. Iedereen was elkaars concurrent en je moest oppassen voor boeven die ongemerkt jouw zeldzame stuk in hun verzamelmap lieten verdwijnen," herinnert Diny zich. "Maar ik had er wel oog voor en wist met slim ruilen en handelen een mooie verzameling aan te leggen gedurende al die jaren. Ik verdiende er zelfs geld mee, zeker toen ik ze via internet ging verkopen in het buitenland, bijvoorbeeld in Amerika, Frankrijk en Spanje. Ik heb jarenlang heel fanatiek verzameld. Dan kwam ik op een zaterdagavond weer eens terug van een ruilbeurs met mijn buit en werd er vlijtig gesorteerd. Mijn man Thijs en de kinderen vonden het allemaal prima, zo lang ik hen er maar niet te veel mee vermoeide."

Diny is een slimme, getalenteerde vrouw. Als jonge meid haalde ze haar diploma aan de HBS-B in Eersel. Een bijzondere prestatie in een tijd dat het niet zo gewoon was voor meisjes om verder te leren, laat staan in de Bètavakken. Ze werkte daarna jarenlang als calculator.

In februari 2018 kreeg Diny kort op elkaar drie herseninfarcten, waardoor thuis wonen niet meer mogelijk was. Ze verhuisde van Reusel naar de Floriaan in Bladel. Helaas moest ze toen ook haar uitgebreide verzameling verkopen. "Want een verzameling die niet leeft, verliest zijn waarde." Met pijn in het hart nam Diny afscheid van haar levenswerk. Maar haar pronkstukken, die heeft ze bewaard en daar geniet ze nog iedere dag van!

Muziek uit Oktober

Muziek, wie is er niet mee opgegroeid? Ook bij Oktober luisteren we graag samen naar muziek.

Bijna iedereen heeft wel een favoriet lied dat bijzondere herinneringen oproept. In iedere uitgave van OokOktober delen we een van deze verhalen.

Sinds 1 juli jl. vormen Jessica Vogel en Marion van Zoom samen de nieuwe raad van bestuur van Oktober. Jessica en Marion volgen **Ron van Axt** op die tijdelijk werkzaam was bij Oktober.

Om Jessica en Marion beter te leren kennen zijn we met hen in gesprek gegaan over muziek.



Het favoriete lied van....

Jessica Vogel

Wat betekent muziek voor jou?

“Muziek is echt een rode draad in mijn leven. Mijn vader was heel muzikaal, die zong en speelde gitaar. Die heeft ook wat plaatjes gemaakt. Bert Vogel heet hij, eind jaren '60 heeft hij een aantal nummers uitgebracht. Vroeger hadden mijn ouders een café en daar werd ook wel veel Nederlandstalige muziek gedraaid. Daarnaast hou ik van veel verschillende muziek van Rowwen hèze tot de Red Hot Chili Peppers. Ik bezoek graag festivals en luister graag naar rock bands, maar niet dat héle harde. Ik heb eigenlijk altijd veel waardering gehad voor veel verschillende soorten muziek. De afgelopen jaren luister ik vooral naar vrolijke jaren 90 muziek.”

Wat is jouw favoriete nummer voor onderweg?

“Ik ben naar Oktober ongeveer een uur en een kwartier onderweg met de auto, dus dan heb ik veel tijd om muziek te luisteren. Tijdens het rijden is mijn ultieme favoriet het nummer Brown Eyed Girl van Van Morrison. Dat geeft me gewoon een relaxt gevoel, zeker als het zonnetje schijnt. Dat maakt dat ik heerlijk ontspannen kan rijden. De laatste tijd luister ik naar radio 10 in de auto. Hits uit de jaren 60 en 70. Erg leuk!”

En nog een leuk weetje over Jessica om mee af te sluiten...

“Er is een liedje waar ik altijd weer verliefd van wordt, dat is het liedje ‘Dat komt door Jou’ van Guus Meeuwis. Echt een super lief liedje.”



Favorieten van Oktober

Bent u nieuwsgierig naar de favoriete en veelbetekenende nummers van Jessica en Marion? Ze zijn toegevoegd aan de Spotify lijst van Oktober. U kunt deze lijst terugvinden via Spotify, een website en app om muziek te luisteren.

Niet bekend met Spotify?

Vraag uw familie dan of ze gezellig samen met u muziek gaan luisteren. Als u via de app zoekt op 'Zorg in Oktober' vindt alle beschikbare liedjeslijsten.

Marion van Zoom

Wat betekent muziek voor jou?

"Ik vind muziek belangrijk, het is gewoon fijn. Ik zal altijd een muziekje aanzetten als ik opsta, of mijn dag opstart op het werk. Dat is dan vaak wat rustigere muziek. Ik speel zelf geen muziekinstrument, maar in het gezin waarin ik opgroeide had muziek een belangrijke rol. Mijn vader was gelegerd in Suriname en was daar tamboer en speelde later in verschillende muziekclubs de grote trom. Daarnaast speelt mijn oudste broer al van jongs af aan in een hard rock band. Mijn broer en ik hebben de gewoonte om regelmatig bij elkaar te komen kijken. Hij bij mijn hardlooppwedstrijden, ik bij zijn optredens."

Wat is jouw favoriete nummer voor onderweg?

"Het nummer Chiquitita van ABBA is een nummer dat bij ons thuis altijd werd gedraaid. Het was het favoriete nummer van mijn vader. Mijn vader was een flamboyante man. Die sloeg letterlijk én figuurlijk de grote trom. Tijdens zijn uitvaart hebben we ABBA ook gedraaid. Het nummer Chiquitita loopt nu eigenlijk als een rode draad door onze familie. Vorig jaar op 18 mei ben ik getrouwd, op de trouwdag van mijn inmiddels overleden ouders. Mijn echtgenoot heeft tijdens de bruiloft een flashmob georganiseerd op dit nummer van ABBA. Dat was heel erg speciaal."

We sluiten af met een leuk weetje over Marion...

Wist je dat Marion ook erg van Carnaval houdt? Ze is naast haar wat klassieker muziekstijl ook zeker bekend met een flink aantal Brabantse carnavalskrakers. Je vindt haar iedere carnaval stevast in Oeteldonk!



Samen bezig zijn

Het zijn gekke tijden zo, door alle coronamaatregelen gaan de dingen toch allemaal wat anders dan we gewend zijn. Onder meer onze welzijnsmedewerkers en geestelijk verzorgers hebben de afgelopen maanden creatief nagedacht over de wijze waarop ze toch activiteiten konden organiseren voor onze cliënten. Deze activiteiten vinden plaats in naleving van de coronamaatregelen.

Wist u dat?

- U samen kunt ontbijten bij Merefelt? Iedere eerste dinsdagochtend kunt u gezellig met anderen ontbijten op onze locatie in Veldhoven. U hoeft zich hier niet voor aan te melden.
- U een duofiets kunt reserveren bij de locaties Floriaan, Merefelt, Hofhuys en Kempenland? U kunt dan tegen een vergoeding een dagdeel, een hele dag of zelfs een week deze duofiets huren. Als u hier interesse in heeft kunt u hiervoor contact opnemen met de servicepunten van deze locaties. **Dit is zowel mogelijk voor onze cliënten als voor externe geïnteresseerden**
- U op verschillende locaties weer een zondagsviering kunt bijwonen? Als u hier interesse in heeft kunt u dat aangeven bij onze geestelijk verzorgers, zij nodigen u dan uit voor de eerstvolgende bijeenkomst.
- U in de tuinen van **diverse locaties regelmatig optredens kunt bijwonen van diverse artiesten**? We hebben recent bijvoorbeeld Hetty & John en de Hofmuzikanten op bezoek gehad die verschillende liedjes laten horen. Onze welzijnsmedewerkers vertellen u er graag meer over.
- U kunt meedoen met fitgym lessen? Vraag aan een van onze medewerkers wat de dichtstbijzijnde locatie is in uw buurt. Met de deelnemers wordt nadrukkelijk veel gewerkt aan fitheid, maar ook een gewoon voetbalpartijtje spelen is van veel waarde. Even lekker uitleven met handbal of korfbal of een andere bal-/teamsport. Na afloop is het onderling gezellig genieten van een kopje koffie of thee.



Zorg op afstand

Oktober is als organisatie ook de mogelijkheden van zorg op afstand aan het verkennen, voornamelijk voor onze thuiszorg cliënten.

Daarnaast merken we dat het voor cliënten soms lastig is om in contact te blijven met familie en vrienden. Daarom is er voor de mensen die thuiszorg van Oktober ontvangen de mogelijkheid om gebruik te maken van een tablet om toch met elkaar in contact te blijven. Wij hebben hiervoor een aantal tablets beschikbaar.

Wilt u hier gebruik van maken? Neem contact met ons op via marit.janssen@zorginoktober.nl of bel ons op via 088-2457795 en vraag naar Marit Janssen.

Beeldcontact op afstand

Heeft u behoefte om uw familie of vrienden te zien, dan kunt u met technologie ook op afstand contact maken. Via uw telefoon, computer of tablet kunt u bijvoorbeeld beeldbellen. Misschien bent u hier ondertussen al een expert in, maar het is ook zeker niet vreemd als u hier nog niet zoveel ervaring mee heeft. Daarom hebben we voor u een korte handleiding hoe u zelf zou kunnen beeldbellen. Want, samen zijn, ook al is het op afstand, is erg fijn!



Beeldbellen leren in 6 stappen

Tip: Kost het u moeite om een van deze apps te installeren, aarzel dan niet om hulp te vragen. (Klein)kinderen zijn hier meesters in!

1



Tablet of smartphone

U heeft een tablet of smartphone nodig en installeert daarop WhatsApp, Skype, óf FaceTime (Apple). U kunt deze applicaties downloaden via de App Store of Google Play. Dit staat al geïnstalleerd op uw telefoon of tablet.

2



Volume

Zet het volume hard genoeg. Dat doet u meestal met de knopjes op de zijkant.

3



Applicatie (app) kiezen

Om te bellen opent u de applicatie naar keuze (Whatsapp, Skype, of Facetime) door op het icoontje te tikken.



4



Met wie wilt u bellen?

Typ de naam van de persoon die u zoekt.

5



Gesprek starten

Tik op de camera om het gesprek te beginnen, er wordt verbinding gemaakt en u zou nu de ander moeten kunnen zien en horen.

6



Gesprek beëindigen

Dan klikt u op de hoorn of het rode kruis (afhankelijk van uw apparaat).

Tip: Wordt u gebeld? Als u wilt opnemen hoeft u bij skype enkel het scherm aan te tikken om op te nemen. Bij Facetime en Whatsapp kan het zijn dat u moet 'vegen'. U hangt op door op de hoorn te drukken.

Tussenstand sjaal

4.320 meter en 38 centimeter.
Deze tussenstand is gemeten
op 25 september.

Brei-actie

Hoe staat het ervoor?



Annie Heesterbeek (70)

Trots

Annie Heesterbeek (70) uit Bladel is een van onze fanatieke deelnemers aan het brei-record.

Ze vertelt ons dat er ondanks de coronacrisis nog erg veel gebreid wordt. “De oudere mensen die meedoen zijn er ook heel trots op dat ze zoveel breien, dat hoor ik via hun familie en huisarts. Zo vertelde de huisarts dat ze tijdens het beeldbellen eerst hun sjaal laten zien en daarna pas vertellen hoe het met ze gaat”

Vorig jaar zijn we in Oktober met elkaar de ludieke brei-actie gestart. Ondertussen zijn we al een heel eind op weg. Ook in de zomermaanden werd er volop gebreid aan de langste sjaal van Nederland.

Ons doel, de langste sjaal van Nederland breien, waarbij het record nu staat op 7,2 km in 2 jaar, komt steeds dichterbij. We hebben inmiddels al ruim 4,3 kilometer aan elkaar gebreid. En dat is exclusief de losse stukken sjaal die in de coronatijd her en der terecht zijn gekomen op de locaties. Gaan we het komende jaar met elkaar de 7,2 km aantikken?

Vanuit Oktober zijn we sowieso al enorm trots. Er wordt namelijk nog steeds gebreid en het is echt een activiteit van meerdere mensen geworden. We hopen dan ook dat na deze recordpoging deze warme verbinding tussen de actieve brei-clubs, cliënten, medewerkers en familie in stand blijft.

Coronavirus



Momenteel bevinden we ons allemaal in een situatie waarbij het coronavirus zorgt voor allerlei maatregelen in ons dagelijks leven. Maatregelen waarvan we beseffen dat deze zeer ingrijpend zijn voor u en uw **naaste** en dat dit vergaande gevolgen voor u heeft.

We merken dat het onderwerp de mensen bezighoudt. Desondanks zetten we met goede moed de schouders eronder, blijven we nuchter en nemen we onze verantwoordelijkheid. Dat geeft ons het vertrouwen dat wij als Oktober samen door deze crisis komen. We wensen iedereen veel sterkte en wijsheid toe in de komende periode.

Het kan voorkomen dat artikelen en interviews in deze uitgave van OokOktober door veranderende maatregelen op het moment van lezen niet helemaal aansluiten bij de huidige situatie.

Eenzaamheid



Weetjes over eenzaamheid

Perceptie

Eenzaamheid verandert de perceptie en doet u geloven dat mensen niet meer om u geven. Dat is vaak helemaal niet zo, probeer dit gevoel dus los te laten als u zich zo voelt.

Verschil tussen mannen en vrouwen?

Eenzaamheid komt bij mannen en vrouwen ongeveer even vaak voor. Mannen voelen zich vaker sociaal eenzaam en vrouwen vaker emotioneel eenzaam. Sociale eenzaamheid is het gemis van een groter sociaal netwerk. Emotionele eenzaamheid is het gemis van een intieme relatie.

Sociale contacten

In Nederland wonen bijna drie miljoen 65-plussers, hiervan voelt een derde zich eenzaam en hebben 200.000 ouderen slechts één keer per maand sociaal contact. Van de ouderen in een zorginstelling krijgen 10.000 bijna nooit iemand op bezoek.

Het is ondertussen alweer herfst geworden. De herfst kent hele mooie dagen met een warme najaarszon, maar ook zeker al wat meer donkere dagen. Het liefst zijn we ook dan samen met onze geliefde, onze familie en onze vrienden.

Soms is het helaas niet meer mogelijk om samen te zijn met de mensen die u lief hebt. Dat kan erg lastig zijn en u kunt zich daardoor erg eenzaam voelen. Als u merkt dat u zich ook wel eens zo voelt, weet dan dat dat gevoel er ook gewoon mag zijn. U bent er niet alleen in.

Wat zou u kunnen doen als u zich eenzaam voelt?

Praat er over. Laat de mensen in uw omgeving weten dat u zich wel eens eenzaam voelt. Uw familieleden, uw (oude) vrienden of kennissen of uw bureu. Dat kan via een ontmoeting op een rustige plek met de 1,5 meter afstand, maar natuurlijk ook via de telefoon, met een brief of als u er handig mee bent via e-mail. Ook bij Oktober staan we graag voor u klaar. Praat er over met onze medewerkers of sluit gerust aan bij een van onze activiteiten.

Denk vooral niet dat u iemand lastig valt met uw gevoelens, maar durf uit te reiken naar die ander. U bent in deze tijd zeker niet de enige die zich eenzaam voelt, jong en oud hebben er last van. Door er over te praten kunt u misschien herkenning vinden bij een ander, en u samen eenzaam voelen is nog altijd beter dan alleen. Wie weet wat er voort komt uit het contact.





Christ Van Zantvoort en Hanny van Rooy

Christ en Hanny delen een bijzondere band

Meer dan de 'poets'

Ik ben vandaag uitgenodigd voor een kop koffie bij meneer Van Zantvoort. "Je mag me wel gewoon Christ noemen hoor." Ik tref hem en onze collega Hanny van Rooy voor een bijzonder verhaal/ kijkje in de keuken.

**"Gewoon eigenlijk alles.
En wat ze doet, doet
ze hartstikke goed."**

Superopa

Christ is negentig jaar en woont in zijn appartement in Bladel. Hij leest graag de krant en kijkt graag naar voetbal en wielrennen op de televisie. Doordeweeks past hij op Do, de teckel van zijn dochter. Zo rond elf uur gaan ze samen met zijn scooter naar buiten voor een wandeling. Christ is een echte superopa, naast zijn drie kinderen heeft hij maar liefst negen kleinkinderen en sinds een paar weken vier overkleinkinderen.

Hulp bij het huishouden én thuisondersteuner

Hanny werkt sinds 2018 ook als hulp bij het huishouden en thuisondersteuner bij Oktober. Dat betekent dat ze naast het huishoudelijk werk ook de thuiszorg mag ondersteunen met lichte taken in de verzorging. Daarnaast geeft ze ook één-op-één begeleiding aan mensen met dementie die nog thuis wonen.



Foto's van Christ zijn bijzondere verjaardag in deze Corona-tijd.

Dat zit 'm vaak in de kleine dingen

Al vier jaar lang komt Hanny elke week bij Christ om het huis op orde te maken, of als ik Christ vraag wat Hanny allemaal doet, vertelt hij lovend: "Gewoon eigenlijk alles. En wat ze doet, doet ze hartstikke goed." Christ ervaart de hulp van Hanny als veel meer dan alleen maar poetsen. Dat zit 'm vaak in de kleine dingen. Dingen die voor anderen soms vanzelfsprekend zijn, daarmee maak je het verschil.

Elkaar helpen

"Bijvoorbeeld toen Christ z'n buurman verhuisd was, kon hij daar geen reservesleutel meer ophalen. Dat was toch wel lastig. We zijn gaan brainstormen waar hij een sleutel kan achter laten. Dat bleek geen optie te zijn. Toen dacht ik aan het sleutelkastje dat hij heeft voor zijn alarm als hij valt of onwel wordt. We zijn toen samen naar het sleutelkastje gegaan om te kijken hoe dit werkt. Christ heeft hem op dat moment uitgeprobeerd en de code uit zijn hoofd geleerd. Dit geeft hem een veilig en goed gevoel. Het leuke aan dit werk is dat het ook andersom werkt. We helpen elkaar. Christ weet bijvoorbeeld dat ik een bepaald stukje in de krant altijd graag lees en bewaart dat dan voor me."

Verjaardagsfeest op afstand

Er komt geregeld visite bij Christ over de vloer. Ook nemen ze hem, naar eigen zeggen, op tijd mee uit eten. Dat werd wel even anders toen het coronavirus om de hoek kwam kijken. Opeens mocht er geen bezoek meer komen en dat was best even wennen.

Met zijn negentigste verjaardag wisten zijn kinderen toch een grote verrassing te organiseren. Christ was jarig in april, toen waren er door corona al veel regels en was het niet mogelijk om met z'n allen op de 'gewone' manier zijn verjaardag te vieren. Daar hadden zijn kinderen toch wat op bedacht, want zo'n belangrijke mijlpaal kun je gewoon niet voorbij laten gaan.

"Ik had er echt niet op gerekend, ik vond het hartstikke mooi. Mijn dochter stond op het balkon en zei hé vader kom eens kijken. Beneden stond een zanger met al z'n apparatuur en alle familie die zat er al. Die had ik allemaal nog niet gezien. Die kwamen later ook allemaal op de overloop een gebakje halen. De hele flat kon zo vanaf het balkon af meegenieten van de muziek. De politie kwam geregeld langs om toch even te kijken of de afstand goed was. In april was het toen heel ernstig. Maar iedereen hield zich netjes aan de regels."



Je weet nooit wat je aantreft.

Hanny
vertelt
over haar
mooie werk

“Ik wil er zijn voor de cliënt die mijn hulp nodig heeft. Natuurlijk kun je je werk doen zonder veel na te denken. Maar dat kan niet in alle situaties. Ik weet nooit wat er speelt bij de cliënt bij binnenkomst.”

Soms tref ik dat mijn cliënt heel verdrietig is en zich geen raad weet met haar zenuwen. Wat doe je dan, zeg je goedemorgen en ga je aan het werk in de badkamer? Nee, dan ga je naast de cliënt zitten, troost haar door een arm om haar heen te slaan. Veel woorden zijn niet nodig, wel je echte aanwezigheid voor haar. Je wacht totdat de cliënt haar zenuwen of verdriet onder controle heeft. Zij of hij kan de dag weer doorkomen. Dat geeft mij veel voldoening.

Tijd voor echt contact

Ik merk dat steeds meer ouderen die alleen wonen het echte contact met de medemens missen. Ze willen hun kinderen niet tot last zijn en houden zich groot. Dit vraagt zoveel energie van ze dat ze dagen erna verdrietig zijn om hun situatie. Ik vraag me wel eens af of kinderen weten wat hun ouders echt voelen en doormaken als ze alleen zijn. “Iedereen heeft het druk” hoor ik vaak van mijn cliënten. Ook van mijn eigen moeder. Dat wil niet zeggen dat kinderen geen tijd willen vrijmaken voor hun ouders. Alleen kan het niet altijd meteen zoals ouders het graag willen. Dat kan de reden zijn dat ouderen het niet vragen aan hun kinderen. Dit vind ik heel jammer want dat is een gemiste kans voor beiden. Ik vertel dat dan ook tegen mijn cliënten: Bespreek het met elkaar! Laat aan elkaar weten dat je het contact zo op prijs stelt. Als een bezoekje niet lukt, is een belletje ook al heel erg fijn.

Samen sta je sterk

In sommige situaties krijgen wij als huishulp een verbinding met mantelzorgers. Samen zorgen we voor hun dierbare vader of moeder. Ook zijn wij een luisterend oor voor mantelzorgers. Ze delen hun zorgen en ervaringen met ons, hun verdriet en onmachtgevoelens over de situatie met hun ouder. Ouders verwachten dat kinderen altijd klaar moeten staan als zij hun nodig hebben. Dit hebben zij immers ook gedaan voor hun ouders. Maar ja, we leven nu in een andere tijd, waar veel vrouwen naast hun gezin ook werk hebben.

Als mantelzorger omgaan met eenzaamheid

Dit levert soms wel moeilijke situaties op. Bij een van mijn cliënten speelt deze situatie: Een ouder voelt zich eenzaam en belt haar dochter op om langs te komen. De dochter doet dit met veel liefde. De ouder belt nu bijna dagelijks op dat ze zich eenzaam voelt. Nu wordt het een grote draaglast voor de dochter, omdat zij ook haar eigen gezin heeft en haar werk waar ze zorg voor moet dragen. Dan kan ik helpen door met mijn cliënt erbij stil te staan dat eenzaamheid een gevoel is en dat dit gevoel er mag zijn. Maar, dat dit niet betekent dat je alleen in het leven staat. Het is op bepaalde momenten dat dit gevoel van eenzaamheid haar overviel. Samen met de cliënt heb ik gekeken wat haar afleiding geeft om de donkere dagen door te komen. Door er over te praten met mijn cliënt kan er verandering plaatsvinden in haar gedachten en haar eigen mogelijkheden. Op deze manier sprak ze met haar dochter niet alleen meer over het feit dat ze zich eenzaam voelde, maar had ze meer afleiding en ging het beter met haar.”



Hanny van Rooy
Hulp bij het huishouden
én thuisondersteuner



Wist u dat Oktober een Gouden Prezo keurmerk heeft voor Hulp bij het Huishouden?

Dat betekent dat onze cliënten erg tevreden zijn en dat we continu werken aan het verbeteren van onze zorg. Daarnaast laat het zien dat we bij Oktober verantwoorde zorg leveren die voldoet aan de gestelde eisen.

Het verhaal van bewoonster

Mevrouw van der Staay



Nog twee maanden en dan heeft mevrouw van der Staay (99) een eeuw volgemaakt. Nadat ze in 2016 was gevallen, verbleef ze eerst tijdelijk op de revalidatieafdeling.

Sinds drie jaar woont ze bij Kempenland, een huis van Oktober in Bladel. En dat bevalt goed. 'Ik ben de hele dag bezig. Handwerken, puzzelen en samen met medebewoners een kaartje leggen. Ik verveel me hier nooit.'

Met uw 99 jaar bent u nog goed bij de pinken. Wat is uw geheim?

Ik ben altijd alles blijven doen. Tot vier jaar geleden reed ik nog gewoon auto. Na mijn val kan ik natuurlijk niet alles meer, maar ik zorg er wel voor dat ik bezig blijf. Dat kan hier ook, want er is altijd iemand om een praatje te maken of een spelletje te doen. Je bent nooit alleen, dus je hoeft je nooit te vervelen. Verder heb ik altijd hard gewerkt. Ik ben de oudste van negen kinderen en was elke dag in de weer op de boerderij. Ook toen ik later trouwde ben ik een bezige bij gebleven. Veel wandelen en fietsen. Nog steeds ga ik elke dag een blokje om, je kunt hier fijn wandelen in Bladel. Ook met een rollator.

Heeft u het gevoel dat u alles kunt zeggen?

Nou, ik laat me de kaas niet van het brood eten, hoor. Als ik ergens niet tevreden mee ben, durf ik het ook uit te spreken. Soms komen ze me wat later aankleden dan ik gewend ben. Dan zeg ik: 'God, da's wel laot, zeg. Ik waar zeker d'n lèste, nie?'. En dan lachen we even samen, want die ruimte is er ook. Maar ik heb het hier hartstikke naar mijn zin. Toen ik nog op mezelf woonde, was ik toch veel alleen. 's Nachts was ik vaak bang, dat er zou worden ingebroken of iets anders naars zou gebeuren. Bij het minste geluid **verschoot** ik al. Sinds ik hier ben, is dat voorbij. Ik voel me hier heel veilig en vertrouwd. Ik voel me echt thuis.



Het is oktober. De tijd van het jaar waarin de eens groene blaadjes aan de bomen langzaam verkleuren in een warm rood, geel en bruin kleurenspeel.

Zoals het leven, kent ook oktober zonnige dagen en grijze dagen. Oktober staat voor een organisatie waar ruimte is voor alles in het leven. En waar je in al je veelkleurigheid mag zijn wie je bent.

Bovendien is de herfst de tijd van de oogst. Bij Oktober krijg je de kans om juist die dingen te oogsten die passen bij wie jij bent.

Zorg en ondersteuning waardoor je jezelf ook in dit moment van je leven thuis voelt.

Wat verborgen bleef onder de kleuren van het voorjaar en de zomer kan zich alsnog laten zien. Waar eerder geen tijd voor was, kan nu naar boven komen en bijdragen aan deze nieuwe fase in je leven.

Bij Oktober dragen we zorg voor jouw verhaal. In dit magazine vertellen we over de activiteiten die daaraan bijdragen en delen we bijzondere verhalen van onze cliënten.

Colofon

OokOktober is een uitgave van ouderenzorgorganisatie Oktober. Het magazine is gemaakt voor en door cliënten en hun omgeving. Dit magazine verschijnt twee keer per jaar, in oktober en april.

Redactieadres

Oktober
t.a.v. afdeling Communicatie
Wielewaal 10
5531 LJ Bladel
communicatie@zorginoktober.nl
www.zorginoktober.nl

Interviews

Carla Lavrijsen, Milou Arts

Fotografie

Oktober

Ontwerp en opmaak

Comcorde+, Bladel

Volg ons ook via social media voor meer bijzondere verhalen, handvaten en tips.



Laat u uw stem horen?

Lokale cliëntenraden zoeken nieuwe leden

We spreken Wim (Willem) Spijker, lid van de lokale cliëntenraad van Floriaan over het belangrijke werk dat deze cliëntenraden doen voor onze bewoners en zelfstandig wonende **cliënten**.

Wat kan een lokale cliëntenraad betekenen voor onze cliënten?

Wim: "Als lokale raad vertegenwoordig je de bewoners en hun naasten. Je zorgt ervoor dat hun zorgen en behoeftes op de agenda komen van het management. Als lid van de lokale cliëntenraad heb je het voorrecht om mee te mogen kijken in de keuken. Je krijgt meer achtergrondinformatie, anders dan als bezoeker. Ook praat je mee over de toekomst van de zorg, activiteiten, bouw- en verbouwplannen, de inzet van domotica of lokaal beleid. En dit alles met het doel dat bewoners nog betere leefomstandigheden krijgen en zich thuis voelen in de huizen van Oktober."

Wat houdt het werk in een lokale cliëntenraad in?

Wim: "Het gaat om werk op vrijwillige basis. Je wordt als lid van de lokale cliëntenraad 'gekozen' voor een periode van vier jaar. Het kost je gemiddeld een à twee uur per week, afhankelijk van de plannen en thema's die er spelen op de locatie. Denk hierbij aan deelname aan vergaderingen, je oor te luister leggen tijdens familie-avonden en eventueel stuurgroepen. Ook overleggen we, bij voorkeur, iedere 1 à 2 maanden met de zorgmanagers van het huis. Het is belangrijk dat je goed luistert naar de mensen, dat je zichtbaar bent in het huis en bereikbaar bent voor de bewoners. Af en toe sluit je aan bij de maaltijden en welzijnsactiviteiten. Dit is belangrijk om ergens een oordeel over te kunnen vormen."

Wie zoeken jullie?

Wim: "We zoeken mensen die interesse hebben in de zorg voor en het welzijn van onze bewoners. Die de eigenheid, de lokale cultuur van het huis kennen, zich daarin goed kunnen bewegen en goed kunnen luisteren naar onze bewoners. Hierbij gaat de voorkeur uit naar direct betrokkenen, dus bewoners of hun naasten met een band met het huis."

Heeft u interesse?

Wilt u opkomen voor de gemeenschappelijke belangen van bewoners in de huizen van Oktober? Gaat u moeilijke gesprekken niet uit de weg en gaat u graag de dialoog aan met betrokken partijen? Denkt u constructief mee en werkt u graag samen naar een oplossing? Dan zijn de lokale cliëntenraden op zoek naar u. U kunt uw interesse kenbaar maken bij de ambtelijk secretaris van de cliëntenraden Leny Westeijn via het e-mailadres clienraden@zorginoktober.nl.



Over Wim:

Wim woonde van 1983 tot 1995 in het verpleeghuis in Bladel. In die tijd werd hij lid van de lokale cliëntenraad. In 1995 verliet hij het verpleeghuis om zelfstandig te gaan wonen met een PGB (persoonsgebonden budget), maar bleef hij betrokken bij zowel de lokale als de centrale cliëntenraad. "Mijn ideaal is dat ik blijf meedenken en adviseren over goede zorg voor de mensen die hier wonen. Mijn ervaringen die ik heb opgedaan als bewoner, zowel positief als negatief, wil ik inzetten om andere mensen te helpen. Ik wil opkomen voor de belangen van de bewoners. Dat blijf ik doen zolang ik leef."

Sudoku.

		8			7	9		1	★
		2			3		8	7	★
				5				6	
	8								
2			5		9				
7				6		5			
			8	1			2		
					5				
8	4		3				1	9	

						9			★
		8				3	5		★
	9		3					4	
	6		1	8					
	3				4	1	2	6	
4		2							
			7	5			9		
2			9						
	8		4						



Woordzoeker.

Hoe lost u de woordzoeker op?

Onder de woordzoeker staat een lijst met woorden. Die woorden staan van links naar rechts, van rechts naar links, van boven naar beneden, van beneden naar boven of diagonaal in het diagram met letters verborgen.

De letters in het letterdiagram mogen meerdere keren gebruikt worden. Als u alle woorden hebt weggestreept, blijft er een aantal letters over. Deze letters vormen regel voor regel van boven naar beneden gelezen de oplossing.

Maak kans op uw favoriete taart, om te delen!

Stuur uw oplossing in voor 1 januari (contactgegevens zie pag. 13). Vergeet niet uw naam en contactgegevens te vermelden. Uit alle inzendingen selecteren wij een willekeurige winnaar.

E	T	M	R	A	W	M	G	S	O	B	O	E	K
E	S	A	M	E	N	I	U	Z	A	D	M	N	E
H	P	N	G	H	L	A	E	Z	U	E	U	N	H
T	O	N	N	L	A	R	M	O	I	T	I	E	E
T	R	E	E	E	P	A	F	R	S	E	R	L	W
V	T	Z	N	N	L	I	R	E	U	F	K	E	U
O	E	N	V	E	E	L	L	D	S	U	M	Z	O
G	N	A	N	T	R	E	E	T	V	A	B	Z	R
E	D	E	S	J	N	A	K	B	A	U	O	U	V
L	B	R	E	I	E	N	G	Z	D	R	U	P	R
S	L	H	O	B	B	Y	N	I	G	L	E	R	U
I	K	L	E	T	S	E	N	E	S	N	E	E	U
D	A	A	R	N	E	T	N	E	I	L	C	E	B
D	I	N	G	O	K	T	O	B	E	R	E	N	B

BEELDBELLEN
BOEK
BREIEN
BUURMAN
BUURVROUW
CLIENTENRAAD
DUOFIETS
EENZAAM
GEZELLIG

HAARDVUUR
HERFST
HOBBY
KLETSEN
KNUTSELEN
MUZIEK
OKTOBER
ONTBIJTEN
PREZO

PUZZELN
SAMEN
SIGAREN
SPORTEN
THEE
VOGELS
WARMTE
ZORGEN

Oplossing:

De oplossing van de vorige puzzel was:

'Het voorjaar is weer begonnen.' Onder alle goede inzendingen hebben we een mooie plant verloot. Deze prijs is gewonnen door **W.H. van Gerwen**. We nemen contact met u op!

Mutuel.

Er was een fabriek in Arendonk,
wel een halve eeuw geleden,
bolknakken, donkerbruin, ze roken lekker.
Dat vond mijn vader ook,
genieten geblazen,
bladgouden etiketten om te sparen
dát was mijn hobby
voor vele jaren.
Zoeken tot de set compleet was.
Wel een halve eeuw geleden
Toen die fabriek er nog stond
In Arendonk.



Diny van der Zanden (1947)
Bewoonster Floriaan, Bladel

