

Ook Oktober.

Het cliëntenmagazine van ouderenzorgorganisatie Oktober

Oktober
2019
editie#

01



> **De smaak
van Oktober:
appels én
appeltaart.**

Muziek voor
rust en afleiding
**Opnieuw leren fietsen
op een driewieler**
Digizorg: wat is dat?
Puzzelen

Op de cover.

Mevrouw van de Put-Luyten (91) en mevrouw Barendsen (90) eten in de Zevenster (Floriaan) een appeltaartje en maken tijd voor een verhaal. Lees verder op pag. 13.

Een nieuw magazine.

't Kaatje is vernieuwd, met een nieuwe uitstraling en ook een nieuwe naam: OokOktober. Wij zijn heel benieuwd wat u ervan vindt. Heeft u tips of ideeën voor ons? Of wilt u zelf de ster zijn in dit magazine? Mail of schrijf ons dan. Wij wensen u alvast veel leesplezier toe.

OokOktober.

Bij Oktober dragen we zorg voor jouw verhaal. En dat doen we samen. Met mantelzorgers, familie, vrijwilligers en medewerkers. We maken mooie, bijzondere maar ook droevige momenten uit het leven bespreekbaar. Alles mag er zijn. Dat is OokOktober.

Deze keer.

pag**03.**

Mijn hobby

Wielrenner met hart en ziel



pag**04.**

Muziek uit Oktober

Van favoriete muziek naar samen zingen



pag**06.**

Digizorg:

Wat is dat nou eigenlijk?



pag**08.**

Opnieuw leren fietsen:
driewielfietstraining



pag**11.**

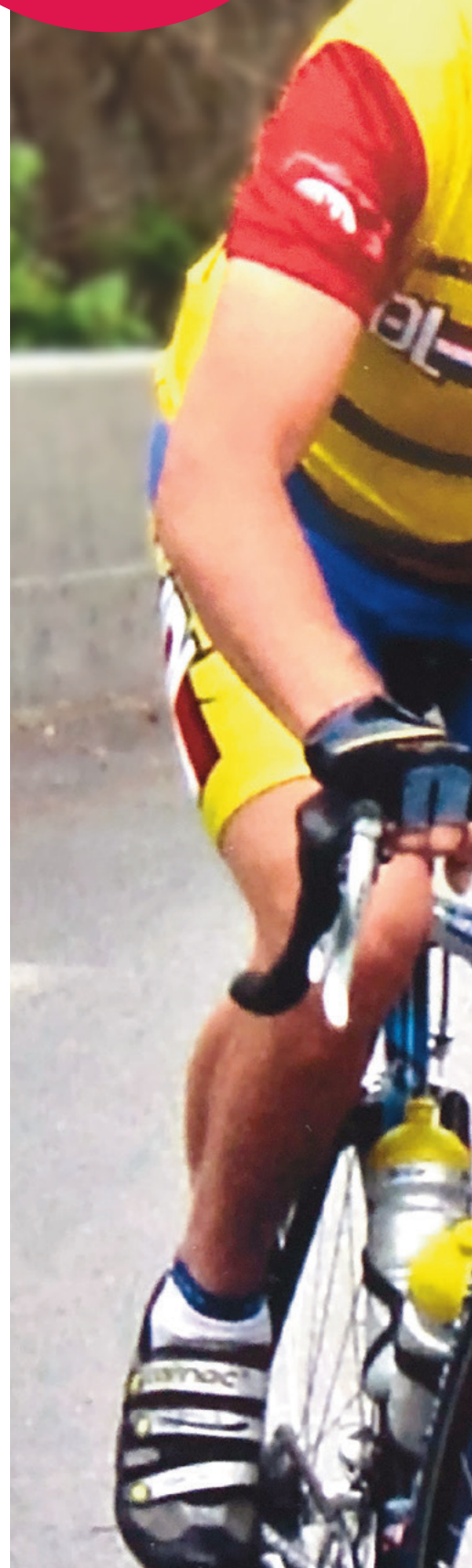
De smaak van Oktober

Van appels naar appeltaart

pag**15.**

Puzzelen

Wielrenner >
Cees Dirx in
zijn jongere jaren.





Wielrenner met hart en ziel én op het doek

Reuselnaar Cees Dirkx (87)
woont in Floriaan, een huis van
Oktober, en is een echte fietsfanaat.
“Ik heb in mijn leven wel meer dan
10 wielrenfietsen versleten.”



Cees maakte tochten in Nederland, maar ging ook over de grens. De Alpe d'Huez, de Mont Ventoux, de Dolomieten, noem ze maar op en Cees is naar de top gefietst. Of samen een stukje klimmen met voormalig Franse wielrenster Jeannie Longo, ook dat heeft Cees gedaan. “Klimmen ging me beter af dan dalen, dat was soms wel gevaarlijk.”

“Toen ik mijn eerste fiets kocht, verklaarde mijn familie me voor gek. Niet omdat het gevaarlijk was ofzo, maar omdat het zo duur was. Ze vonden het wel heftig mooi. Uiteindelijk ging ik met mijn zwager, die ook Cees heet, en onze vrouwen in de volgwagen ieder weekend op pad. Eerst een route uitstippelen en dan fietsen maar.”

Fietsen lukt al tijden niet meer, maar het verlangen blijft. Hij vraagt zijn oude fietsmaten of de verzorgers bij Oktober nog vaak om een rondje op een driewiel- of duofiets. Helaas behoort ook dat niet meer tot de mogelijkheden voor Cees. Dan maar herinneringen ophalen. Soms is dat pijnlijk, maar het brengt ook nog steeds plezier. Wat Cees het meest mist: bergen kijken.

Onlangs heeft hij zichzelf geschilderd op de fiets op de Alpe d'Huez. Nog één keer die helling op. Nu op doek en in gedachten nog wel een miljoen keer. Het schilderen is voor Cees een nieuwe hobby, om zijn gedachten te verzetten en vooral ook de mooie herinneringen een plek te geven. Dit schilderij krijgt een ereplaats aan de muur op zijn kamer.

Mop van Cees

Tijdens het wielrennen werd Cees altijd getrakteerd op gezonde snacks. Toen zijn zoon Hennie hem een banaan gaf, vroeg Cees: “Issie nog vers?” Hennie: Ja hoor, de aap hangt er nog aan ;)

Ook graag iets vertellen over uw (vroegere) hobby?

Mail of schrijf ons dan, voor contactgegevens zie pag. 14.

Helaas heeft Cees de publicatie van dit artikel niet meer mee mogen maken, omdat hij onlangs is overleden. Wij wensen zijn nabestaanden veel sterkte toe.

Muziek uit Oktober

Muziek, wie is er niet mee opgegroeid? Ook bij Oktober luisteren we graag samen naar muziek.

Bijna iedereen heeft wel een favoriet lied dat bijzondere herinneringen oproept. In iedere uitgave van OokOktober delen we een van deze verhalen. Paula Nelissen, Voorzitter Raad van Bestuur bij Oktober, trapt af.



Heeft u een favoriet lied? Een liedje dat u vroeger altijd luisterde? Of dat u doet denken aan een dierbare of aan een bijzonder moment in het leven?

Stuur uw liedje en verhaal naar ons door, voor contactgegevens zie pagina 14. Wie weet staat u in de volgende OokOktober.

Het favoriete lied van...

Paula Nelissen.



Als kind uit de jaren '60 is Paula Nelissen, Voorzitter Raad van Bestuur bij Oktober, opgegroeid met muziek van onder andere Barbra Streisand, Ria Valk en Ramses Shaffy.

Zelf luistert ze naar verschillende soorten muziek. "Spotify vind ik daarbij wel makkelijk. De lijst Koffiehuis, een verzameling van rustige nummers, staat bij mij vaak op herhaling." Maar met jonge kinderen thuis, komen ook Avicii, Adele, Dotan, enzovoorts voorbij. "Zo lang het muzikaal blijft en het geen herrie is, vind ik het mooi en luister ik graag mee."

Wat betekent muziek voor je?

"Muziek heeft voor mij een hogere betekenis. Het helpt emoties te ervaren en te doorleven in allerlei situaties van het leven, zoals bij een trouwerij of bij het afscheid van een dierbare. Ook als ik een belangrijke bespreking heb of een speech mag geven, vind ik het fijn om vooraf nog even muziek te luisteren. Dan kom ik echt even tot mezelf. Wat voor muziek ik dan luister, verschilt per moment. Soms rustige muziek of soms juist oppeppende muziek."

Heb je een favoriet lied?

"Een bijzonder plekje heeft het nummer 'Thuis' van Marco Borsato. Zowel de tekst, als de melodie raakt me. Als ik dan na een lange dag weer naar huis rijd en dat nummer staat op, dan komen er veel herinneringen boven. Van vroeger, mijn eigen ouders, maar ook van mijn eigen gezin. Het nummer 'Thuis' appelleert voor mij ook aan de warme zorg voor onze cliënten, waarvoor we ons elke dag inzetten. Een thuis maken voor bewoners. Een thuis waar je mag zijn wie je bent."

Heb je ooit een muziekinstrument gespeeld?

"Ik ben klassiek opgevoed, heb noten geleerd en blokfluit leren spelen. Daar is het bij gebleven." Haar grote droom: dwarsfluit leren spelen. "Wie weet start ik daar nog een keertje mee. Als ik de tijd vind..."



DJ Jan van Zeeland aan de draaitafels in een huis van Oktober.

Samen zingen

In bijna alle huizen van Oktober vinden er Liederentafels plaats. Gezellig met een kopje thee/koffie en een koekje meezingen met muziek van vroeger.

Onze artiesten (allemaal vrijwilligers) maken er echt een feestje van. Zo ook DJ Jan van Zeeland met zijn 'reizende jukebox'. Bewoners kunnen uit meer dan 600 LP's(!) liedjes aanvragen, die hij afspeelt op échte platenspelers. Liedjes zoals 'Ramona', 'Kleine café aan de haven' of 'de vogeltjesdans' komen regelmatig voorbij.

Wilt u meer informatie over de Liederentafel of wilt u graag een keer komen luisteren?

Neem dan contact op met de Coördinator Welzijn van uw locatie of bel naar 088-2457795 en vraag naar Welzijn.

Favorieten van Oktober

De favoriete liedjes van onze cliënten heeft vrijwilliger Hans van Hamersveld (zie artikel hiernaast) samen met ons verzameld in een speciale Oktober liedjeslijst: Favorieten van Oktober. U kunt deze lijst terugvinden via Spotify, een website en app om muziek te luisteren.

Niet bekend met Spotify?

Vraag uw familie dan of ze gezellig samen met u muziek gaan luisteren. Zoek op 'Zorg in Oktober' en u vindt alle beschikbare liedjeslijsten.

Muziektip van Hans

Zet radio 5 op.
Dat is prettige en herkenbare muziek, met fijne programma's.

Muziek brengt rust & afleiding.



Vrijwilliger **Hans van Hamersveld** (72) draait drie avonden in de week muziek samen met bewoners van de huizen Merefelt en de Hoevenakkers.

"Muziek kan veel betekenen voor mensen, het brengt herinneringen mee, het geeft een lach, nodigt uit tot bewegen, maar kan bij mensen met dementie ook rust geven", aldus Hans.

Hans zit met een groep dames en heren aan de tafel met een speaker in het midden. Hij zoekt muziek op die de mensen aanspreekt. Als het soms wat onrustig is op de afdeling, zet Hans muziek op waardoor het wat rustiger wordt. "Muziek trekt ook aan" vertelt Hans, "niet iedereen sluit aan bij het muziek luisteren, maar als de muziek eenmaal op staat komen er veel toch bij zitten."

"Als vrijwilliger krijg ik er ook energie van", zegt Hans. "Cliënten die soms de hele dag in een stoel zitten, kan ik op deze manier wat afleiding bezorgen. Dat geeft mij voldoening. Daarnaast haalt het soms de druk weg bij de verzorging wanneer de avond valt en cliënten een voor een naar bed gaan."





Digizorg, wat is dat nou eigenlijk?



Bij Oktober vinden we het belangrijk dat u de zorg en ondersteuning krijgt die bij uw leven past. Iedereen is bij ons uniek en heeft een eigen verhaal. Om de zorg en ondersteuning zo goed mogelijk aan te laten sluiten bij uw leven maken we steeds vaker gebruik van de nieuwste technologie in de zorg. Bij Oktober noemen we dit 'Digizorg'. Digizorg kent heel veel mogelijkheden. Zo kan het bijvoorbeeld bijdragen aan uw veiligheid, maar ook aan uw gezondheid of zelfs zelfontplooiing.

Omdat er zoveel mogelijkheden zijn, vertellen we u in dit artikel graag meer over twee toepassingen van Digizorg. Want wat zijn nu eigenlijk de voordelen? En is het nou echt beter dan 'vruuger'?

Digizorg in de nacht

In de nacht wordt Digizorg vaak toegepast. Dit is niet ter vervanging van medewerkers, maar het ondersteunt juist onze medewerkers en zorgt ervoor dat u veilig en prettig kan slapen. In de nacht kunnen we slimme sensoren aanzetten. Deze sensoren kunnen onder andere meten of u uit bed stapt, naar de badkamer gaat of de kamer verlaat. De sensor stuurt dan een melding naar een van de medewerkers. Zij kunnen dan via een camera controleren of het goed gaat met u of dat ze even moeten helpen. Ook als u ondersteuning wenst bij het uit bed stappen, dan krijgen onze medewerkers daar een melding van en kunnen ze u meteen te hulp schieten.

Wat zijn de voordelen?

Medewerkers kunnen op afstand zien of het goed met u gaat. Hierdoor wordt u niet gestoord tijdens uw slaap of onnodig wakker gemaakt. Het zorgt voor rust en meer privacy. Nu zijn deze sensoren alleen nog beschikbaar binnen de huizen van Oktober. We onderzoeken of het ook mogelijk is om de sensoren in te zetten bij de thuiszorg.

Hoe deden ze dat 'vruuger'?

Vroeger moesten de zusters rondjes blijven lopen om te kijken of er iemand zorg nodig had. Daardoor werden er vaak mensen onnodig wakker. Wat later gebruikten ze wel eens sensoren, maar de technologie was toen nog niet zo goed als nu. Sensoren zaten soms op de verkeerde plek en alles moest handmatig worden gedaan, daardoor ging er nog wel eens wat fout. Dat is gelukkig niet meer het geval.



Vroeger ging de deur op slot.

Digizorg voor vrijheid

Met een GPS-systeem kan een zorgmedewerker op afstand zien waar u bent. Bij Oktober maken we gebruik van de Zintouch. Dit is een klein apparaat dat u om de pols of hals kan dragen. Het kan een prettig en geruststellend gevoel geven voor medewerkers, mantelzorgers of bijvoorbeeld mensen met beginnende dementie. Met het GPS-systeem kunt u gewoon naar buiten. De medewerker kan bijvoorbeeld instellen dat pas als u buiten een bepaald gebied gaat, er een melding gemaakt wordt. Dan kan de medewerker door middel van spraak-/luisterverbinding contact met u maken en zien waar u bent en u te hulp schieten als dat nodig is.

Wat zijn de voordelen?

Het gevoel van vrijheid ervaren. Cliënten kunnen op een veilige manier hun kamer of zelfs het woonzorgcentrum verlaten. Er kan handmatig ingesteld worden hoe ver iemand rond kan wandelen voor er een melding naar onze medewerkers gaat. Hierdoor kan het op vele manieren worden ingezet.

Het kan ook een stuk zekerheid bieden voor een mantelzorger, die bijvoorbeeld een wandeling wil maken met een familielid die dementie heeft. Indien er dan iets misgaat, kan de mantelzorger ook op de knop drukken en is er direct contact met een medewerker.



Samen met een bewoner van Mariahof, de heer Schoofs, testen we het GPS-systeem.

Hoe deden ze dat 'vruuger'?

Heel vroeger ging de deur gewoon op slot. Wanneer een cliënt mogelijk zou kunnen wegllopen of de weg zou kunnen kwijtraken mocht deze niet meer naar buiten. Later kwam er een GPS-systeem en konden zorgmedewerkers de locatie van een cliënt opvragen door te bellen naar een zorgcentrale. Nu is er direct contact, waardoor er ook sneller actie ondernomen kan worden indien nodig.

Digizorg van start in Merefelt!

Digizorg is op dit moment volledig actief in de huizen van Oktober:

- Leuskenhei
- Mariahof
- Kerkebogten

En binnenkort ook in Merefelt!

Onlangs zijn we gestart met het project Digizorg in Merefelt.

Dit doen we niet in een keer, maar in een aantal weken.

Heeft u vragen over Digizorg?

Vraag het aan een medewerker van uw afdeling of neem contact op via digizorg@zorginoktober.nl.

Digizorg is maatwerk

Onze medewerkers bespreken altijd met u of het gebruik van de sensoren of andere toepassingen nodig zijn. We gaan uit van wat u wél kan en zullen enkel Digizorg toepassingen inzetten als dat nodig is. Alle medewerkers volgen een scholing, zodat ze weten hoe ze Digizorg op een juiste manier in kunnen zetten.



Jean Lavrijssen (rechts) krijgt driewielfietsles van Ergotherapeut Anja van der Aa (links).

Opnieuw leren fietsen op een driewielfiets

Nederland staat bekend als fietsland. Veilige, comfortabele fietspaden, lekker vlak en je fietst zo van het ene landschap in het andere.

Maar wat als je lijf je vertelt dat je niet meer kan fietsen? Als fietsen niet meer gaat, is een scootmobiel niet de enige oplossing. Anja van der Aa, Ergotherapeut bij Oktober, geeft driewielfietsles bij Roll-on in Hapert. Vandaag komt Jean Lavrijssen (83) langs bij Anja voor haar tweede les. “Ik hoop dat ik op deze manier weer mijn vrijheid terugkrijg”, vertelt Jean.

Het zetje

Samen met haar man fietste ze nog niet zo lang geleden heel wat af. Lekker bewegen in de buitenlucht, met regelmatig een gezellig terrasje tussendoor. Ook voor de dagelijkse boodschappen of bezoeken aan familie of vrienden pakte ze vaak haar fiets. Door haar versleten rug kan ze nu niet meer op een fiets met twee wielen fietsen. “Ik mis de fijne fietstochten met mijn man en ook een stuk vrijheid. Even een boodschap doen met de fiets gaat niet meer. Nu ben ik afhankelijk van de auto en mijn man, want zelf autorijden kan ik niet.” Voor Jean was dit het zetje om te gaan kijken voor een driewielfiets.

Het is wel spannend

“Ik heb al een half jaar niet meer gefietst en vind het wel spannend om me straks weer in het verkeer te bevinden”, vertelt Jean.

Op een driewiel fiets is het voor een deel opnieuw leren fietsen. Ergotherapeut Anja: “Daarom starten we met de lessen altijd eerst in een rustige omgeving. Zo kun je op je gemak een driewiel fiets leren kennen. Als dat goed gaat en je voelt je er zeker bij dan gaan we pas de wat drukker wegen opzoeken. Zo weet je pas echt of een driewiel fiets iets voor jou is. Het zou zonde zijn als de fiets straks in de berging staat.”

Het viel niet tegen

Na 40 minuten komt Jean weer terug. “Het valt me niet tegen eerlijk gezegd. Ik had niet verwacht dat ik dit zou kunnen. Ik ben wel een keer per ongeluk de goot ingereden”, glimlacht Jean. Anja: “Een driewieler is voor een deel echt opnieuw leren fietsen. De fiets heeft twee wielen achter en is daardoor breder, dat vraagt om andere stuurvaardigheden. Hier besteden we tijdens de lessen aandacht aan, zodat iedereen vol zelfvertrouwen veilig de weg op kan.”



Zelf een proefrit maken onder begeleiding?

Bel of mail voor mogelijkheden naar de ergotherapeuten van Oktober via 0497-331819 of ergo.floriaan@zorginoktober.nl. Ergotherapie wordt voor 10 uur vergoed door de basis zorgverzekering.

Alleen een keer kijken bij Roll-on kan ook.

Adres: Nijverheidsweg 11, 5527 AG Hapert, of kijk op www.roll-on.nl voor meer informatie.

Over Roll-on

Roll-on is gespecialiseerd in onderhoud, reparatie, aanpassing en verkoop van nieuwe en gebruikte mobiliteitshulpmiddelen voor mensen met een handicap of beperking. Ze leveren o.a. driewiel fietsen, duofietsen, rolstoelfietsen, tandems, scootmobielen, rolstoelen en andere revalidatie- en zorg hulpmiddelen.

“Ik had niet verwacht dat ik dit zou kunnen.”



5 Driewiel fietstips van Ergotherapeut Anja

- 1 Zet de fiets altijd eerst op de parkeerrem, zodat hij niet voor- of achteruit kan. Laat het stuur en het zadel goed afstellen.
- 2 Til een voet naar de andere kant zodat beide voeten aan weerskanten van de fiets staan (bij het op- en afstappen van een lage driewiel fiets). Zet je sterkste been op het laagste pedaal en neem plaats op het zadel (bij het opstappen van een hoge driewiel fiets).
- 3 Blijf rechtop zitten tijdens het fietsen, dus ga niet mee hangen.
- 4 Hou beide voeten steeds op de pedalen, ook als je wegfietst/remt/stilstaat.
- 5 Rij zo haaks mogelijk stoepranden op en af. Nooit schuin.





Twan Klaasen-Leytens op haar driewielfiets samen met hond Raja.

Dan is de accu leeg



Twan Klaasen-Leytens (69) heeft na een viertal lessen bij Anja een driewielfiets aangeschaft. Nu twee maanden later maakt ze samen met haar man weer fietstochten van gemiddeld 70 kilometer. “Dan is de accu leeg”, zegt ze met een lach. Ook hond Raja kan mee, in de mand achterop de fiets.

Evenwicht

Twan ging destijds voor een driewielfiets, omdat ze zelf niet meer goed haar evenwicht kon houden. Op haar driewielfiets met zitje hoeft ze daar geen rekening mee te houden. “Voor mij is fietsen nu een stuk minder vermoeiend, want ik kan gewoon blijven zitten. Bij twijfel, gewoon doen”, is het advies van Twan. “Je leert het vanzelf. Het verkeer houdt zelfs meer rekening met je. Ik kom ook veel mensen tegen op een driewielfiets, jong en oud. Het is niets om je voor te schamen.”



Vind de fiets die past

Veel keuze

Er is veel keuze in driewielfietsen. Hoge, lage modellen of met extra's zoals een rugsteun, trapondersteuning of met individuele aanpassingen. Tijdens de driewielfietsles kun je op meerdere modellen oefenen, zonder enige koopverplichting. Zo vind je de fiets die bij jou en je lichaam en gezondheid past. “Iedereen ervaart het anders, laatst had ik een cliënt die zei: Het lijkt net alsof ik in een auto zit, ik moet een gordel om”, vertelt Ergotherapeut Anja met een lach.

“De meeste mensen kiezen voor een driewielfiets om weer een stuk vrijheid terug te krijgen, te bewegen in de buitenlucht en niet

meer afhankelijk te zijn van partner of kinderen. Of gewoon om weer gezellig samen met partner of vrienden te gaan fietsen”, aldus Anja.

Wat kost het?

Een nieuwe driewielfiets kost ongeveer € 2500,-, een elektrische ongeveer € 5000,-. Er zijn ook tweedehandsfietsen te koop. Via de gemeente zijn er mogelijkheden om een financiële vergoeding te krijgen of een fiets te huren via de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) of het Persoons Gebonden Budget (PGB). Informeer bij uw gemeente naar de mogelijkheden.

De smaak van Oktober ...appels!

De maanden augustus tot en met oktober staan in het teken van de appeloogst. Ook bij 'ons' Oktober vinden we oogsten belangrijk, niet letterlijk natuurlijk. Bij ons betekent oogsten dat we samen met onze cliënten zoeken naar juist die dingen die passen bij wie zij zijn.

Dat doen we onder andere door activiteiten te organiseren. Alles over deze activiteiten en meer met het thema appels leest u in deze editie van OokOktober.



De favoriete appel

Wij vroegen onze cliënten naar hun favoriete appel. De appelrassen **Jonagold** en **Elstar** werden het vaakst genoemd en bekroonden wij bij deze tot favoriet!

Naar de appelboomgaard

Bewoners zitten samen met familie, vrijwilligers en medewerkers rond de tafel in Leuskenhei, een huis van Oktober. "Vandaag neem ik jullie mee naar mijn appelboomgaard", vertelt Annette Verhagen, die een fruitboomgaard heeft net buiten Veldhoven.

Annette heeft verschillende appelsoorten en kleine appelbolletjes meegenomen. "Proeven, voelen, ruiken, alles mag. Iedere appel heeft een eigen geur, herkennen jullie ze?" De bewoners vertellen ondertussen volop over vroeger.

Veel ervan hebben jarenlang voor appelbomen gezorgd, maar zeker ook appels geplukt en gegeten. Ook waren er een aantal kundig in het maken van appelmoes, appeltaart, appelflappen, appelstroop of zelfs appelazijn.

"Voor die laatste twee moet je wel echt geduldig zijn hoor", vertelt Annette. Bewoonster Trees Coppelmans (88) vult aan: "Mijn moeder maakte vroeger zelf sap van de geoogste appels uit onze eigen boomgaard". Ook Annette maakt, samen met haar broers en zussen, ieder jaar appelsap van haar eigen appels. De opbrengst gaat naar het goede doel.

< Annette Verhagen tussen de appelbomen.





Heel Oktober Bakt

Na het daverende succes van de appeltaartbakwedstrijd vorig jaar in Floriaan, organiseren we dit jaar 'Heel Oktober Bakt'. In ieder huis van Oktober gaan bewoners samen met medewerkers een taart bakken. Wie weet wint u dit jaar wel de Oktober Baktrofee. Misschien wel met de appeltaarttips van Mevrouw Barendrecht hieronder. De finale is op 16 november. Wilt u meer informatie hierover, vraag ernaar bij onze medewerkers. Wij wensen iedereen alvast veel bakplezier!

5 Tips voor de lekkerste appeltaart

Een van de lekkernijen die je van appels kunt maken is... **appeltaart!**

Mevrouw Barendrecht (91 - woont in Merefelt) groeide op in een bakkersfamilie en ook haar kinderen bakken graag. Ze deelt graag haar tips om zelf de lekkerste appeltaart te bakken:



- 1 Gebruik goudrenetten appels.
- 2 Wel de rozijnen, dan worden ze lekker zoet.
- 3 Gebruik echte roomboter, dat maakt het verschil.
- 4 Gebruik geen rietsuiker, maar basterdsuiker. Daardoor wordt het geheel net wat zachter. Voor een beetje extra smaak kunt u ook nog vanillesuiker toevoegen.
- 5 Maak de taart extra speciaal en voeg nog wat kleingesneden gember toe.

Pas bovenstaande tips toe en genieten maar!

Zure appels, die laat ik liggen



Praatplaat over gezegdes en spreekwoorden over appels.

Het is ochtend in Floriaan. Een groot aantal bewoners, mantelzorgers en vrijwilligers zitten in een kring. “Vandaag gaan we het hebben over gezegdes en spreekwoorden over appels. Laten we eens kijken of we ze allemaal herkennen”, vertelt geestelijk verzorger Marlies Mols.

Regelmatig worden er themaochtenden georganiseerd, waarbij een onderwerp wordt besproken dat betrekking heeft op het eigen leven.

Met verhalen, gedichten, liedjes en een praatplaat zorgen we ervoor dat alle bewoners mee kunnen doen. Marlies: “Maar ook de vrijwilligers en mantelzorgers doen mee. Bij ons is iedereen gelijk”.

Mooie verhalen komen voorbij. Van het bewaren van groente en fruit in weckpotten: “Ik voelde me altijd zo rijk met een kelder vol weckpotten, want dan hadden we de hele winter te eten”, aldus een bewoner. Op de vraag of bewoner Jan weleens door een zure appel heen had moeten bijten in zijn leven, antwoorde hij met een lach “Nee hoor, die laat ik altijd liggen”.

Mooie verhalen

Mevrouw van de Put-Luyten (91) en mevrouw Barendsen (90) eten samen in de Zevenster (Floriaan) een appeltaartje. Ondertussen komen er mooie verhalen van vroeger naar boven. Bijvoorbeeld over de eigen boomgaard, met wel meer dan 75 fruitbomen. “Dat was pas lekker fruit.”



Wist u dat?

- Appelbomen kunnen ouder worden dan 100 jaar.
- Een gemiddeld persoon eet zo'n 65 appels per jaar.
- Vroeger werd de appelboom naast het huis geplant ter bescherming maar ook om liefde te ontvangen.
- Bijna alle huizen van Oktober hebben een professionele oven om samen een appeltaart te bakken.



“Als ik wist dat morgen de wereld zou vergaan, dan zou ik vandaag een appelboompje planten.”*



Het appelboomje bij het hospice in Merefelt.

Met deze uitspraak in het achterhoofd nam een medewerker een tijd terug afscheid van Oktober. Hij heeft het hospice in Merefelt namelijk een appelboompje cadeau gegeven bij zijn vertrek.

In het hospice verblijven ernstig zieke mensen met een levensverwachting van minder dan drie maanden. “In de zorg voor cliënten, die weten dat ze binnenkort gaan sterven, zien we vaak dat ze tot het laatste hoop hebben.

Hoop dat anderen iets goeds zullen doen met wat ze nalaten, hoop dat familieleden zich verzoenen, hoop dat ze hun zoon nog zullen zien die in het buitenland woont en onderweg is en ga zo maar door”, vertelt Beate Rose, geestelijk verzorger bij Oktober.

De symbolische boodschap die de medewerker met het planten van de appelboom achterlaat is mooi. Beate: “Je mag altijd de hoop op een toekomst vasthouden, is het niet voor jezelf, dan wel voor de mensen die na jou komen.” Zelf zal hij de appels niet meer kunnen plukken, dus wij genieten er extra van.

*Een uitspraak van de Duitse protestante theoloog en reformator Maarten Luther, die dit volgens bronnen ergens in het crisisjaar 1532 zou hebben gezegd.



Het is oktober. De tijd van het jaar waarin de eens groene blaadjes aan de bomen langzaam verkleuren in een warm rood, geel en bruin kleurenspeel.

Zoals het leven, kent ook oktober zonnige dagen en grijze dagen. Oktober staat voor een organisatie waar ruimte is voor alles in het leven. En waar je in al je veelkleurigheid mag zijn wie je bent.

Bovendien is de herfst de tijd van de oogst. Bij Oktober krijg je de kans om juist die dingen te oogsten die passen bij wie jij bent.

Zorg en ondersteuning waardoor je jezelf ook in dit moment van je leven thuis voelt.

Wat verborgen bleef onder de kleuren van het voorjaar en de zomer kan zich alsnog laten zien. Waar eerder geen tijd voor was, kan nu naar boven komen en bijdragen aan deze nieuwe fase in je leven.

Bij Oktober dragen we zorg voor jouw verhaal. In dit magazine vertellen we over de activiteiten die daaraan bijdragen en delen we bijzondere verhalen van onze cliënten.

Colofon

OokOktober is een uitgave van ouderenzorgorganisatie Oktober. Het magazine is gemaakt voor en door cliënten en hun omgeving. Dit magazine verschijnt twee keer per jaar, in oktober en april.

Redactieadres

Oktober
t.a.v. afdeling Communicatie
Wielewaal 10
5531 LJ Bladel
communicatie@zorginoktober.nl
www.zorginoktober.nl

Interviews

Willeke Poeliejo, Linda Kirkels

Fotografie

Oktober

Ontwerp en opmaak

Comcorde+, Bladel

Volg ons ook via social media voor meer bijzondere verhalen, handvaten en tips.



Sudoku.

6	3	2		8			7	9
4	8				9	6		2
			6		2		8	
	6	4					9	
			7	9				4
7	9	5				2		8
8	2	6	1	4	3	9		
1	4				7		2	
9		7	8	2		1	4	3

		7	3	5		4		9
3	5			6		1		7
		9	1					8
	1	3	7	8				
					4	2		
					3	7	8	
	7	1	8					6
8					6	5		
	4		5	7				

A	H	E	T	K	S	L	E	F	F	O	T	N	A	P	H	R
P	K	P	E	R	E	N	B	L	N	A	Z	O	M	E	R	E
P	A	A	E	U	E	R	O	R	V	A	I	S	R	J	G	G
E	P	R	C	I	K	R	O	O	D	S	J	S	T	C	N	E
L	L	A	A	H	C	S	G	E	E	W	T	A	H	U	I	N
S	T	A	D	P	E	E	S	E	S	K	S	R	A	N	M	E
H	W	N	H	D	L	L	C	S	L	T	Y	E	E	R	R	M
O	E	E	E	T	E	U	H	E	E	S	O	T	I	S	A	E
N	Z	R	R	O	E	S	U	W	A	P	S	R	E	N	W	O
S	V	E	F	A	N	R	T	N	A	G	T	J	M	O	R	L
T	K	D	S	S	E	J	T	O	O	N	N	E	K	U	E	B
U	O	A	T	N	T	E	E	O	E	A	D	T	M	T	V	T
I	U	L	Z	H	N	L	R	G	T	L	O	E	R	B	E	S
M	D	B	O	T	K	N	U	S	U	B	E	U	L	J	E	F
I	M	A	N	T	E	L	A	C	E	U	I	N	A	E	A	R
G	L	A	A	J	S	K	R	R	H	B	R	E	I	E	N	E
N	E	O	I	P	R	O	H	C	S	T	N	O	T	E	N	H

APPELS
BEUKENNOTJES
BLADEREN
BOOGSCHUTTER
BREIEN
CHRYSANTEN
GUUR
HERFSTBLOEMEN
HERFSTLUCHT

HERFSTZON
HERSTKLEUREN
KACHEL
KASTANJES
KNUS
KOUD
MANTEL
MUTS
NAJAAR

NAZOMER
NOTEN
OKTOBER
ONSTUIMIG
OOGSTEN
PADDESTOELEN
PANTOFFELS
PARAPLU
PEREN

REGEN
ROOD
SCHORPIOEN
SEPTEMBER
SJAAL
STORM
TRUI
VERWARMING
VOGELTREK

WAAIEN
WANDELEN
WEEGSCHAAL

Oplossing: _____



Woordzoeker.

Hoe lost u de woordzoeker op?

Bij de woordzoeker staat een lijst met woorden. Die woorden staan van links naar rechts, van rechts naar links, van boven naar beneden, van beneden naar boven of diagonaal in het diagram met letters verborgen.

De letters in het letterdiagram mogen meerdere keren gebruikt worden. Als u alle woorden hebt weggestreept, blijft er een aantal letters over. Deze letters vormen regel voor regel van boven naar beneden gelezen de oplossing.

Maak kans op een appeltaart

Stuur uw oplossing in voor 5 november 2019 (voor contactgegevens zie pag. 14) en maak kans op een heerlijke appeltaart. Vergeet niet uw naam en contactgegevens te vermelden. Uit alle inzendingen selecteren wij een willekeurige winnaar.

Samen niet alleen.

Als ik een dichtershand bezat
schreef ik veel woorden op dit blad.
Maar nu ik deze gave mis
schrijf ik alleen wat nuttig is.

Als kind dat heel verlegen was
liep ik soms wat uit de pas.
Op doktersadvies naar de gymnastiek
van angst werd ik gewoonweg ziek.

Mijn nichtje zei toen heel spontaan
dan kunnen we ook samen gaan.
Dat was voor mij toen reuzefijn
nu hoefde ik niet meer bang te zijn.

Zo is het gegaan, op pad heel blij
met mijn nichtje aan mijn zij.



**Roelie
Thomassen - de Jonge (90)**
Echtgenote van een cliënt

Tekening gemaakt door
Marit Wijnen (5) uit Bladel.



oktober
jouw verhaal, onze zorg.

zorginoktober.nl