

# Ook Oktober.

Het bewoners- en cliëntenmagazine van ouderenzorgorganisatie Oktober

November  
2021  
editie#

# 05



> **Kwaliteit  
van leven,  
daar gaan we  
samen voor.**

De langste sjaal  
van Nederland!

**Positieve  
Gezondheid  
Cliëntenraad  
Puzzelen**

### Op de cover.

Joop Vos, erop uit met zijn driewieler.  
Lees meer op pag. 8.

## Ook Oktober.

Wij zijn benieuwd wat u van ons magazine vindt. Heeft u tips of ideeën voor ons? Of wilt u zelf de ster zijn in dit magazine? Mail of schrijf ons dan. Wij wensen u alvast veel leesplezier toe.

## OokOktober.

Bij Oktober dragen we zorg voor jouw verhaal. En dat doen we samen. Met mantelzorgers, familie, vrijwilligers en medewerkers. We maken mooie, bijzondere maar ook droevige momenten uit het leven bespreekbaar. Alles mag er zijn. Dat is OokOktober.

# Deze keer.



pag **04.**  
**Muziekherinneringen**  
Bijna iedereen heeft wel een favoriet lied



pag **06.**  
**De langste sjaal**  
van Nederland!



pag **08.**  
**De hobby van...**  
**Joop Vos**



pag **10.**  
**Santiago**  
de Compostella



pag **13.**  
**Positieve**  
**Gezondheid**

pag **15.**  
**Puzzelen**



# Kwaliteit van leven, daar gaan we samen voor.

Om te zorgen dat wij als Oktober toekomstbestendig blijven, zijn wij in maart 2021 op reis gegaan. De eerste stap was om vast te stellen; wat is ons doel? Oftewel; wat willen we de komende jaren bereiken?

In de Strategische Route delen we onze ambitie voor 2022-2025 en de vier doelen die we daarin nastreven. De vier doelen zijn de volgende:

## We gaan voor de beste bewoners- en cliëntervaringen

Onze ambitie is dat iedere bewoner en cliënt van Oktober kwaliteit van leven ervaart. Ieder mens is uniek en heeft zijn eigen verhaal. Bewoners en cliënten van Oktober voelen zich door ons **gezien en gehoord**. We sluiten aan bij datgene wat belangrijk is voor bewoners en cliënten en leveren **maatwerk**. We **vertrouwen onze medewerkers** om hierin samen met de bewoner of cliënt en diens familie en vrienden keuzes te maken. We moedigen de **betrokkenheid van familie en vrienden** aan.

## We stimuleren het werkplezier van onze medewerkers

Oktober is een aantrekkelijke en **betrouwbare werkgever** die steeds het werkplezier van de medewerkers voorop heeft staan. We werken vanuit **vertrouwen in de deskundigheid van onze medewerkers**. We bieden een **werkomgeving die leren stimuleert**. We zetten in op gezondheid en **vitaliteit**. Onze medewerkers voelen **eigenaarschap** en pakken daarmee ook leiderschap. We zijn trots op onze medewerkers.

## We werken samen in de regio

Samen met onze partners versterken we de positie van ouderen in onze regio. Onze partners zien ons hierbij als dé expert in (kwetsbare) ouderenzorg. We **versterken elkaar** door het vormen van samenwerkingsverbanden. We treden buiten de gebaande paden als het gaat om samenwerking en verkennen daarvoor zowel nieuwe samenwerkingspartners als **nieuwe samenwerkingsvormen**. We **investeren in relaties voor de lange termijn**.

## We organiseren onszelf toekomstbestendig

We houden onze blik steeds open zodat we ook in de toekomst zekerheid kunnen bieden aan onze bewoners en cliënten, medewerkers, vrijwilligers en partners. We zijn **financieel gezond** en blijven dat. We investeren in projecten die passen bij onze missie en visie. We zijn in beweging om te kunnen **anticiperen op actuele ontwikkelingen** en nemen **beslissingen voor de lange termijn**. Oktober is een stabiele en **betrouwbare organisatie** voor bewoners en cliënten, onze medewerkers, vrijwilligers en onze samenwerkingspartners.

## STRATEGISCHE ROUTE GAAT 'EN ROUTE'...

De input voor deze Strategische Route 2022-2025 is tot stand gekomen in samenwerking met de interne organisatie, de Ondernemingsraad, Verpleegkundige en Verzorgende Adviesraad, Cliëntenraad, vrijwilligers en Raad van Toezicht en externe stakeholders zoals onze financiers, woningcoöperaties en gemeenten. De komende maanden zullen Jessica en Marion de locaties bezoeken om uitleg te geven van de Strategische Route en om nog meer input op te halen. Om de Strategische Route meer 'tot leven' te brengen is er een bijzonder handig notitieboekje ontwikkeld. Misschien ziet u er binnenkort wel iemand mee rondlopen!



# Muziek uit Oktober

Muziek, wie is er niet mee opgegroeid? Ook bij Oktober luisteren we graag samen naar muziek.

Bijna iedereen heeft wel een favoriet lied dat bijzondere herinneringen oproept. In iedere uitgave van OokOktober delen we een van deze verhalen.



## De favoriete muziek van... **‘t Binnenhofje, PG Merefelt.**

Mogelijk gemaakt door Hans Hamersveld

Hans draait al ruim vier jaar muziek bij de huizen van Oktober. Wij mochten bij zijn muziekmiddag aanwezig zijn op ‘t Binnenhofje van PG Merefelt. En hebben samen met hem gepraat over zijn muzikale voorkeuren. Maar vooral over die van de bewoners.



### Muziek draaien en zingen

Hans haalt herinneringen op aan de tijd vóór Corona waar hij op de hofjes muziek afspeelde na het eten. Hij weet nog dat er op ‘Sjeng oan de geng’ de polonaise door de afdeling rondging. Maar deze middag beginnen we rustig; met Lara’s Theme van de film Doctor Zhivago. Hans draait niet alleen de muziek, hij zingt zelf ook mee. Zijn favoriete meezingers zijn: ‘Ons lief vrouwke’ van Lya de Haas. Hij heeft daar ook een bijzondere uitleg bij. “In dat lied komt de zin voor; ‘voor jou en voor mij’. Als ik dat zing, probeer ik verbinding te leggen met de bewoner. Dan wijs ik naar degene voor wie ik zing en daarna naar mezelf. Je ziet dat mensen daarop reageren.”

### Entertainment en muziek hoort bij mij

“Tijdens de muziekmiddag draai ik graag ‘Love me when I’m old’ van Catriona O’Donovan. dat is een heel toepasselijk lied, omdat het gaat om de liefde en zorg tussen mensen.” Hans heeft zelf een achtergrond in de entertainment en muziek en draait al heel wat jaartjes mee. Hij heeft nog een volle agenda, maar voor de muziekmiddagen bij Oktober maakt hij graag tijd. Zijn favoriete lied is ‘Stay with me till the morning’ van Vicki Brown. Hans heeft dat specifieke lied meerdere keren voorgedragen bij herinneringsbijeenkomsten van dierbaren.

### Ketelbinkie voor de man uit Rotterdam

Ondertussen is de muziekmiddag in volle gang. De tafel wordt steeds voller en de muziek wisselt af van rustige meedeiners naar Hollandse meezingers. Sineke met ‘Shalali Shalala’ scoort hoge punten. En ook Jantje met ‘Oma, Ik zing dit lied voor jou alleen’ wordt meegezongen. En dan loopt de meneer binnen



## “Entertainment en muziek hoort bij mij!”

die altijd meezingt met Ketelbinkie. Hans herkent hem direct en binnen enkele seconden klinkt zijn favoriete lied uit de speaker. Hij komt oorspronkelijk uit Rotterdam. Al lopend door de zaal, zingt hij -van begin tot het einde- ‘Ketelbinkie’ gezongen door Gerard Cox mee. Ongemerkt schakelt Hans over op ‘Hand-in-hand kameraden’. Er wordt volop genoten. Zelfs door echte PSV-fans!

### Herkenning en een lach

Wie ook aanwezig is, en duidelijk met volle teugen geniet, is Angelique Simons. Collega Meezorg bij PG Merefelt. Zij doet de 1-op-1 begeleiding van soms wat onrustige bewoners. “Door ze mee te nemen naar de muziekzaal leven ze helemaal op. Soms zijn er mensen wat verdrietig of in zichzelf gekeerd. Maar door muziek zie je herkenning in de ogen en soms zelfs een lach weer doorbreken.”

De middag is nog niet ten einde. Na anderhalf uur zet Hans weer rustige muziek op. “Zodat iedereen rustig kan afsluiten. Want ja, je wilt niet dat bewoners overprikkeld naar huis gaan.” En zo komt er een einde aan een van de eerste muziekmiddagen op 't Binnenhofje. Waar door iedereen (inclusief deze reporter) volop van is genoten!

## Favorieten van Oktober

Bent u nieuwsgierig naar de favoriete en veelbetekenende nummers van Hans? Ze zijn toegevoegd aan de Spotify lijst van Oktober. U kunt deze lijst terugvinden via Spotify, een website en app om muziek te luisteren.

### Niet bekend met Spotify?

Vraag uw familie dan of ze gezellig samen met u muziek gaan luisteren. Als u via de app zoekt op ‘Zorg in Oktober’ vindt u alle beschikbare liedjeslijsten.





**Met ruim 7,7 kilometer gebreide  
sjaal hebben we een nieuw  
Nederlands record te pakken.**

Dankjewel aan iedereen die een bijdrage heeft geleverd aan dit resultaat!



# De langste sjaal van Nederland!



Onze oudste breister, mevrouw van der Staay van 100 jaar en onze jongste breister, Kim Panken van 10 jaar, maakten dinsdag 5 oktober de lengte van onze gebreide sjaal bekend.

## Breien voor warme zorg

Samen met cliënten, medewerkers, vrijwilligers en buurtbewoners breide Oktober de afgelopen twee jaar voor warme zorg. Voor kwetsbare ouderen kan een beetje warmte en aandacht al een groot verschil maken. Om de cliënten met warmte te verbinden, breiden we samen aan de langste sjaal ooit gebreid in Nederland. Het doel was om het record van 7,2 km te verbreken.

## Een lange sjaal vol verhalen

Twee jaar lang werd er hard gewerkt aan de sjaal. Eerst gezellig via brei-avonden en -middagen bij onze huizen. Al breiend kwamen de tongen los en werden er vele verhalen verteld. Jong en oud, verbonden door de lange sjaal. Tijdens de coronapandemie werd er ook gebreid. Nu niet meer met z'n allen bij elkaar, maar bij de mensen thuis. Vele cliënten en vrijwilligers geven aan dat het breien ze iets te doen gaf, een doel om naartoe te werken.

## Meetmoment

De stukken gebreide sjaal konden tot en met 25 juli 2021 worden ingeleverd bij onze locaties. Op 8 september 2021, een mooie zonnige dag, hebben enkele medewerkers en vrijwilligers van Oktober de sjaal uitgerold op een voetbalveld en opgemeten. Hiervan hebben we een mooi **filmpje** gemaakt. Dat kun je nog terugzien op onze website.

## Bekendmaking lengte sjaal

Op 5 oktober 2021 was het dan zo ver. Met een feestelijk moment op onze hoofdlocatie Floriaan in Bladel maakten we de lengte van onze sjaal bekend. Genodigden waren de cliënten en vrijwilligers van de brei-clubs die zo hard aan de sjaal hebben gewerkt deze afgelopen jaren. Het management en bestuur van Oktober spraken mooie woorden en ook de Wethouder van de gemeente Bladel sprak zijn bewondering uit. Dit alles werd vastgelegd door de vrijwilligers van Kempen TV. Alle bewoners, medewerkers en vrijwilligers binnen de huizen van Oktober werden die dag getraakteerd op een speciaal gebakje. Zo konden ze ook een beetje meegenieten van het behaalde resultaat.

## Wat te doen met die lange sjaal?

Na afloop worden de stukken sjaal omgetoverd tot mooie dekens, baarkleden, kunstwerken, handzame sjaals van normale lengte, enzovoorts. Heeft u nog een goed idee? Laat het ons weten via [communicatie@zorginoktober.nl](mailto:communicatie@zorginoktober.nl).



De hobby van...

# Met mooi weer fietst Joop iedere dag!



OokOktober bezoekt Joop Vos in Bergeijk op de Beekloop. Voordat het interview kan plaatsvinden, moet er eerst een potje kienen worden afgemaakt. Want Joop heeft net kien en mag een prijs uitkiezen. Het wordt chocolade, daar houdt Joop van. Maar hij houdt ook van fietsen. En daar komen we voor. Om alles te horen over Joop's hobby: erop uit met de driewieler.

### Actieve man

Joop is een actieve man. Hij beweegt niet alleen met de fiets, nee, hij begint iedere morgen met gymnastiek. Eigenlijk beweegt hij de hele dag. Ondanks dat hij rechts verlamd is. Een jaar geleden kon hij nog amper lopen. Maar dankzij Sanne van de therapie en de vele oefeningen die ze samen doen, is hij goed vooruit gegaan. Joop neemt daarom gewoon de trap en probeert zo fit mogelijk te blijven.

### Driewieler is een uitkomst

En om fit te blijven rijdt Joop dus op de driewieler. Het is inmiddels al z'n derde! De eerste fiets was nog een gewone, zonder trapondersteuning. Daar sjeesde hij destijds nog zo de heuvel mee op. De tweede driewieler werd een elektrische, maar zoals hij zei: 'Die was niks werd! Het was net een tank, veulste zwoar.' Na een bezoek aan de Gemeente en een demonstratie hoe zwaar de fiets was, kreeg hij fiets nummer 3. Eentje van het merk "Raam". Een goed merk! En toch... het fietst niet fijn.

### Wielrennen versus driewieler

Want Joop wil wel meteen iets duidelijk maken. Als je ooit een goede wielrenner bent geweest, is fietsen op een driewieler NIKS. Nee, voor een driewieler heb je een mooie gladde weg nodig. Liefst een mooi vlak fietspad. Dan fietst een driewieler ideaal. Maar hier in Bergeijk, op 't Hof, daar is de weg te hobbelig, met te veel stenen die niet goed liggen. De conclusie van Joop is heel duidelijk: 'Eigenlijk is fietsen met de driewieler hier in deze omgeving geen doen. Ik zou het liefste een gewone fiets hebben, helaas dat gaat niet meer. Sja, ik moet 't er maar mee doen'. 'Maar'... eindigt hij positief: ik kan er nog wel op uit!'



### Lange afstanden

Fietsen brengt Joop veel vrijheid. Hij doet zelf zijn boodschappen. En haalt zijn eigen beleg en brood. Hij legt ook nog best wel lange afstanden af. Rondjes Eersel – Weebosch – Luyksgestel, naar de grens toe. Via de Luikerweg naar Valkenswaard. Naar Riethoven – Dommelen – Valkenswaard. Dan rijdt hij langs de Kempervennen. Joop: 'Ik fiets in 1 keer door. Heel soms ga ik bij Weebosch op het bankje zitten. Als het goed weer is. Niet om uit te rusten hoor! Ik fiets een rondje van 20-25 kilometer in 1 keer'.

### Goede conditie

Die conditie heeft hij in zijn jongere jaren opgebouwd. Destijds fietste hij op de renfiets hele lange afstanden. Soms wel 250 kilometer. Joop: 'Daar draaide ik m'n hand niet voor om'. Hij fietste Luik-Bastenaken-Luijk. Om van Dietkirch naar Valkenswaard te fietsen reed hij en zijn maten er 's nachts heen. Om dan om 7 uur in de ochtend te vertrekken, zodat ze weer op tijd in Valkenswaard waren. Dat waren mooie tijden waar Joop graag op terug kijkt.

**“Sja, ik moet 't er  
maar mee doen’.  
‘Maar’... eindigt hij  
positief: ik kan er  
nog wel op uit!’**

Oktober wandelt (virtueel)  
naar Santiago de Compostella

# Bestemming bereikt!

In de vorige uitgave van OokOktober heeft u kunnen lezen over onze (virtuele) pelgrimstocht naar Santiago de Compostella; een afstand van ruim 2400 kilometer! We zijn in mei van dit jaar vertrokken en in oktober werd de wandeltocht afgerond.

Wanneer een vrijwilliger, medewerker of naaste had gewandeld met een cliënt van Oktober, mochten zij de gelopen kilometers aan ons doorgeven. De gelopen kilometers werden bij elkaar opgeteld en iedere maand gedeeld via onze kanalen. En in oktober was het dan zover; we hadden we samen meer dan 2400 kilometer gelopen!

Deze prestatie moest natuurlijk gevierd worden. Met koffie en thee en iets lekkers. En een momentje van bezinning. Traditiegetrouw sluit men de pelgrimstocht, ook wel 'camino' genoemd, af met een mis. Onze geestelijk verzorgers verzorgden ook een mis voor onze wandelaars. Deze werd opgenomen bij de Jacobushoeve in Vessem, een bekende trekpleister op de route. De mis werd vervolgens op alle locaties van Oktober uitgezonden en de wandelaars konden genieten van een typische Spaanse lekkernij uit Santiago, de 'Tarta de Santiago'.



# Speciale taart

Iedereen die ooit in Santiago de Compostella is geweest, is deze lekkernij tegengekomen; de 'tarta de Santiago'!

Het traditionele recept met amandelen en kaneel, wordt al vermeld in 1577. Voor de garnering gebruikt men traditioneel gezien het Kruis van Santiago.



## Ingrediënten (voor een springvorm van ca. 20-22 cm)

|                   |                    |
|-------------------|--------------------|
| 250 g amandelmeel | 1 theelepel kaneel |
| 5 eieren          | klontje boter      |
| 125 g suiker      | poedersuiker       |
| 1 citroen         |                    |

## Bereiding

Rasp de schil van de citroen fijn. Klop met een mixer suiker met de eieren luchtig tot ongeveer tweemaal het volume. Meng het amandelmeel, kaneel en citroenrasp erdoor. Vet een springvorm in. Schep het mengsel in de vorm en bak ca. 40 min. in een voorverwarmde oven op 175 graden. Het is gaar als een satéprikker er droog uitkomt. Laat de taart afkoelen. Knip ondertussen het sjabloon van het Santiago-kruis (op de achterkant van deze OokOktober) uit en leg deze op de afgekoelde taart. Bestrooi met poedersuiker. Verwijder het sjabloon voorzichtig zodat het silhouet van het kruis intact blijft.

Smakelijk eten!

# Kruis met stapel stenen

Wandelaars naar Santiago komen vlak voor aankomst langs een berg met een ijzeren kruis, waar heel veel stenen bij liggen. Wie de eerste steen heeft gelegd is niet bekend en ook naar de reden waarom iemand dit heeft gedaan is het gissen. Zeker is wel dat elke passerende pelgrim zijn steentje aan de berg stenen bijdraagt, waarmee hij een eeuwenlang bestaand ritueel in stand houdt. De door hem of haar achtergelaten steen of kei is symbool voor in het verleden gedane zonden of een zorg waarmee hij of zij al lang rondloopt. De pelgrim neemt deze steen – als het even kan – mee van huis. Met het achterlaten ervan maakt hij of zij zich vrij van het probleem. In de tuin bij de Pelgrimshoeve in Vessem is zo'n zelfde kruis te vinden. Nederlandse pelgrims komen langs Vessem en leggen hier een steen. Onze geestelijk verzorgers hebben ook een steen neergelegd om alle zorgen en intenties van de mensen bij Oktober mee te geven. En een wens voor hen te doen. Wilt u deze mis terugkijken? Dan kan via ons YouTubekanaal (zoek op ...).

## Heeft u onze verhalen voor onderweg al beluisterd?

Tijdens het wandelen konden cliënten en vrijwilligers luisteren naar interviews met medewerkers en vrijwilligers rondom het thema. Maar ook nu, na de wandeltocht, zijn deze opnamen de moeite waard om te beluisteren.

We hebben, heel nieuwerwets, podcasts gemaakt. Pardon, wat zijn dat dan? Een podcast is een soort radio-uitzending, maar dan via internet. U kunt deze beluisteren via [www.spotify.com](https://www.spotify.com) of via [www.soundcloud.com](https://www.soundcloud.com) (zoek naar 'verhalen voor onderweg').



Tip: Vraag anders eens een handig kleinkind, hulpvaardige medewerker van Oktober of digivaardige buur om u hierbij te helpen.

# Wafels bakken, een heerlijke activiteit van cliëntenraad Hoevenakkers



In oktober 2014 bakte oud medewerkster Francien Kuijken wafels voor alle bewoners bij haar afscheid van locatie Hoevenakkers. Toevallig waren Adrie van den Broecke en Marie Jose Becker van de cliëntenraad daar ook bij.

“Wat leuk, dat zouden we vaker moeten doen” zeiden ze tegen elkaar en vanaf dat moment bakken ze iedere maand wafels. “In een mum van tijd hangt er een heerlijke baklucht in Hoevenakkers. We krijgen altijd hulp van onze bewoners. Zij maken de aardbeien schoon, snijden het fruit en helpen bij het beslag. De middag vliegt om.”

## Een wafel en een praatje

“In de zomer versieren we de wafels met aardbeien en als het aardbeienseizoen voorbij is met gemengd vers fruit. Natuurlijk mag een lekkere toef slagroom niet ontbreken. Dat is echt smullen!” Adrie en Marie-Jose brengen alle bewoners een wafel en dat is meestal ook aanleiding voor een praatje. “Voor ons als cliëntenraad een leuke manier om contact te krijgen met de bewoners”.

## Een flinke rookwolk

“Omdat we zoveel mogelijk contact met de bewoners willen hebben, bakken we de wafels in de open keuken van de huiskamer.” Dat gaat meestal goed, maar een keer veroorzaakte een smeulend stukje keukenrol in het wafelijzer een flinke rookwolk en ging het brandalarm af. De brandweer werd gebeld om hen af te bellen, maar ze waren al onderweg. “Gelukkig hebben we hen kunnen ‘omkopen’ met versgebakken wafels!”

## Het ‘geheime’ recept

Adrie en Marie Jose gaven voor dit magazine het ‘geheime recept van Francien’ prijs.



## Benodigdheden:

- 500 gr zelfrijzend bakmeel
- 300 gr suiker
- 10 zakjes vanillesuiker
- Wafelijzer (en evt margarine of boter t.b.v. het bakken)
- 6 eieren
- 250 gr margarine
- 600 cc volle melk

## Bereiding

1. Eigeel en eiwit scheiden; de eiwitten stijfkloppen
2. Boter smelten; suiker, vanillesuiker en eigeel toevoegen
3. 6 minuten mixen op de hoogste stand
4. Melk erbij doen; zelfrijzend bakmeel erdoor mixen.
5. De eiwitten erdoor scheppen en bakken maar

## De cliëntenraden zijn er voor u!

De leden van de cliëntenraden zetten zich al vele jaren in voor de gemeenschappelijke belangen van cliënten en bewoners. Zij adviseren de managers o.a. over goede zorg, welzijn en kwaliteit van leven. Wilt u zich daar ook voor inzetten, kom dan eens kennismaken.

## Meer informatie

In de Nieuwsbrief van de cliëntenraad leest u wat uw raad doet. Elke afdeling ontvangt een exemplaar, maar u kunt het ook per mail opvragen via: [Clientenraden@zorginoktober.nl](mailto:Clientenraden@zorginoktober.nl)

Trudy van der Eijk (Welzijn)

# Positieve Gezondheid

Trudy van der Eijk is werkzaam als assistent Welzijn op Hoevenakkers in Waalre. Haar grote passie is 'bewegen op muziek'. Dit is een activiteit die 7 dagen per week plaatsvindt in de zaal van Hoevenakkers. Trudy bedenkt voor iedere dag een nieuw programma waarmee ze een club van 24 ouderen weet te vermaken.

En dat is niet altijd even makkelijk. "Mensen komen ooit wel vermoeid, verdrietig of chagrijnig binnen. Dan moet ik ze vaak overhalen. Maar als ze er eenmaal zitten, genieten ze. Ze lachen en gaan allemaal weer blij weg."

## Meer dan alleen muziek

Trudy vertelt dat de activiteit om veel meer draait dan alleen een achtergrondmuziekje opzetten. Er wordt gebruik gemaakt van diverse materialen om te bewegen op de muziek. Dit beïnvloedt de fysieke gezondheid en helpt de mensen om soepel en actief te blijven. Muziek draagt ook bij aan de mentale gezondheid omdat het de hersenen prikkelt en zorgt voor ontspanning. "Het is een kwestie van de juiste muziekkeuzes maken en inspelen bij de mensen op gevoel en herinnering. Ik speel in op wat zij mooi vinden, dat brengt herinneringen te boven." Volgens Trudy is je eigen houding en enthousiasme hierin heel belangrijk. Want wat je uitstraalt krijg je ook terug. Trudy vindt het belangrijk dat je de mensen ook echt kent. Ze probeert erachter te komen welke muziek iedereen leuk vindt en daar past ze het programma op aan. "Als ik zie dat iemand niet geniet dan pas ik ter plekke het programma aan. Want mijn doel is dat alle mensen met een vette lach op hun gezicht weggaan."

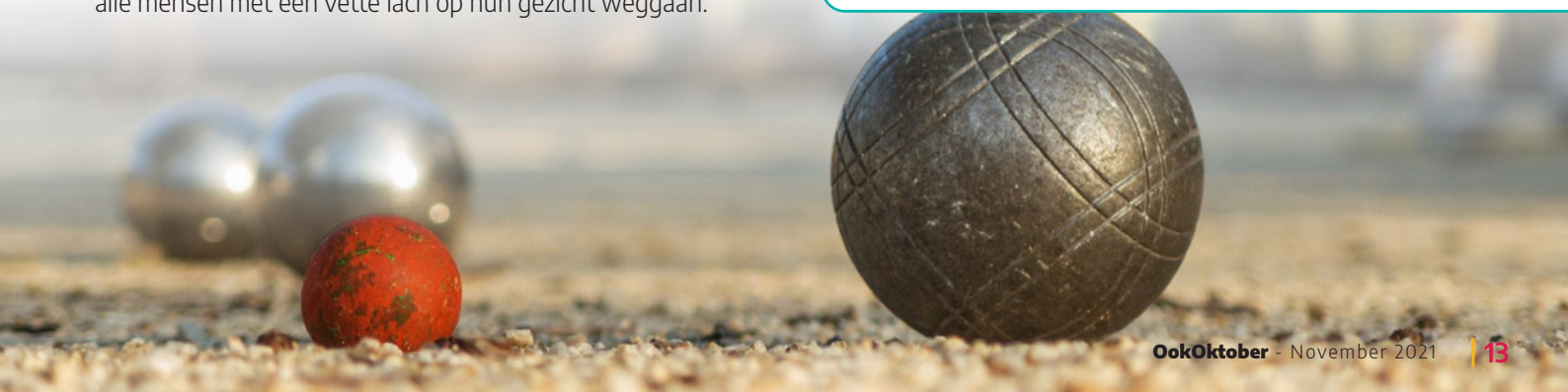


## Liever jeu de boules

Vanuit dat doel is Trudy altijd onbewust bezig met positieve gezondheid. "Zo was er een man die het helemaal niet zag zitten toen hij hiernaartoe kwam met zijn vrouw. Hij moest huilen en was super verdrietig. In het begin heb ik geprobeerd om hem over te halen om mee te doen met 'bewegen op muziek', en dat is gelukt. Maar ik kwam erachter dat hij in zijn verleden helemaal gek was op jeu de boules. Daarom hebben we samen een club opgericht waarmee hij nu iedere maandag gaat jeu de boules. Dit geeft hem een lach op z'n gezicht van oor tot oor. Dit is voor mij positieve gezondheid. We kijken naar waar iemand gelukkig van wordt en zoeken daar dan iets voor."

## Trudy van der Eijk

Het verhaal van Trudy is onderdeel van een verhalenreeks over positieve gezondheid. Deze verhalenreeks is een initiatief van het Ontwikkelplan 'Voorliggend Veld', een samenwerkingsproject tussen verschillende zorginstellingen in de regio met als doel mantelzorgers te voorzien van informatie zodat zij langer er voor hun naasten kunnen zijn. Meer informatie hierover kunt u vinden/opvragen op [www.vvttransitie.nl/Voorliggend-veld](http://www.vvttransitie.nl/Voorliggend-veld) of bij Karin Bierens 06 - 13 27 89 89



# Prachtig prieeltje binnentuin Floriaan.



Genieten van natuur en buitenlucht vinden we heel belangrijk. Het buiten zitten en waarnemen van aanwezige geuren, het voelen van wind en het horen en zien van vogeltjes en andere schepseltjes van moeder natuur zijn primaire behoeften. We zijn ervan overtuigd dat cliënten en personeel zich zo kunnen ontspannen en hun zorgen even vergeten.

Aan het woord zijn Theo Sleddens en Mieke Ansems-Segers, respectievelijk cliënt en verzorgende 3 IG in de Esdoorndreef van verpleeghuis de Floriaan in Bladel. Beiden zijn grote liefhebbers van alles wat in de natuur groeit en bloeit.

## Voorgeschiedenis

Zo'n drie jaar geleden nam Mieke het initiatief om in de gezamenlijke buitentuin, van de afdelingen Esdoorndreef en Kastanjedreef, de grote rododendron planten te laten verwijderen, een voetpad aan te leggen en nieuwe aanplant te realiseren.

Dat voorstel werd ondersteund door de afdeling Vastgoed en werd uitgevoerd. Dit jaar werden plannen gesmeed er een prieeltje te plaatsen zodat men beschut en vaker kon genieten van de binnentuin.

## Realisatie

Wim Sleddens, een broer van Theo, maakte een werktekening van het bouwwerkje. Met die tekening als basis, werd overlegd en vooral samengewerkt om het prieeltje te realiseren. De Hubo bouwmarkt uit Bladel werd betrokken, werkte de tekening uit en leverde de benodigde materialen. Bovendien sponsorde het bedrijf de helft van de kosten. De andere helft kwam uit het giftenpotje van de Floriaan. Sjaak en Wim Sleddens, broers van Theo, bouwden zonder er een vergoeding voor te vragen het prieeltje en kunnen trots zijn op het resultaat. Het prieeltje is op bijgaande foto te zien samen met de initiatiefnemers Mieke en Theo.

Foto en tekst Thijs van der Zanden.



Het is oktober. De tijd van het jaar waarin de eens groene blaadjes aan de bomen langzaam verkleuren in een warm rood, geel en bruin kleurenspeel.

Zoals het leven, kent ook oktober zonnige dagen en grijze dagen. Oktober staat voor een organisatie waar ruimte is voor alles in het leven. En waar je in al je veelkleurigheid mag zijn wie je bent.

Bovendien is de herfst de tijd van de oogst. Bij Oktober krijg je de kans om juist die dingen te oogsten die passen bij wie jij bent.

Zorg en ondersteuning waardoor je jezelf ook in dit moment van je leven thuis voelt.

Wat verborgen bleef onder de kleuren van het voorjaar en de zomer kan zich alsnog laten zien. Waar eerder geen tijd voor was, kan nu naar boven komen en bijdragen aan deze nieuwe fase in je leven.

Bij Oktober dragen we zorg voor jouw verhaal. In dit magazine vertellen we over de activiteiten die daaraan bijdragen en delen we bijzondere verhalen van onze cliënten.

## Colofon

Ook Oktober is een uitgave van ouderenzorgorganisatie Oktober. Het magazine is gemaakt voor en door cliënten en hun omgeving. Dit magazine verschijnt twee keer per jaar, in november en april.

### Redactieadres

Oktober  
t.a.v. afdeling Communicatie  
Wielewaal 10  
5531 LJ Bladel  
[communicatie@zorginoktober.nl](mailto:communicatie@zorginoktober.nl)  
[www.zorginoktober.nl](http://www.zorginoktober.nl)

### Redactie

Carla Lavrijsen

### Fotografie

Oktober

### Ontwerp en opmaak

Comcorde+, Hapert

Volg ons ook via social media voor meer bijzondere verhalen, handvaten en tips.



# Sudoku.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 |   |   |   |   | 8 | 3 | 6 |   |
| 9 |   |   |   |   |   |   |   | 4 |
| 7 |   |   |   | 3 | 6 |   |   |   |
|   | 9 | 3 |   |   |   |   |   |   |
| 8 |   |   |   |   | 1 | 2 |   |   |
|   |   |   |   |   |   | 4 |   |   |
|   |   |   | 6 |   |   | 1 | 2 |   |
|   | 4 |   | 1 |   |   |   | 3 | 7 |
|   | 6 |   |   |   |   |   | 8 |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   |   |   |   |   | 5 |
|   |   |   |   | 4 |   |   |   |   |
|   | 7 |   | 8 |   |   | 3 | 2 |   |
| 1 | 3 |   |   | 5 | 4 |   | 6 |   |
|   | 5 |   |   |   |   |   |   |   |
| 4 |   |   | 7 |   |   |   | 8 |   |
|   |   | 2 |   |   | 6 |   | 1 |   |
| 6 |   |   |   |   | 8 | 4 |   | 3 |
|   |   |   | 9 |   |   |   |   |   |



## Woordzoeker.

### Hoe lost u de woordzoeker op?

Onder de woordzoeker staat een lijst met woorden. Die woorden staan van links naar rechts, van rechts naar links, van boven naar beneden, van beneden naar boven of diagonaal in het diagram met letters verborgen.

De letters in het letterdiagram mogen meerdere keren gebruikt worden. Als u alle woorden hebt weggestreept, blijft er een aantal letters over. Deze letters vormen regel voor regel van boven naar beneden gelezen de oplossing.

### Maak kans op een leuk cadeaupakket!

Stuur uw oplossing in voor 1 oktober (contactgegevens zie pag. 14). Vergeet niet uw naam en contactgegevens te vermelden. Uit alle inzendingen selecteren wij een willekeurige winnaar.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| D | S | E | J | N | A | T | S | A | K | S | R | H | S | H |
| H | N | O | U | N | R | O | O | H | K | E | E | E | L | E |
| R | A | I | A | I | E | K | V | O | G | J | P | O | E | R |
| R | D | M | W | L | T | N | E | E | K | T | A | K | G | F |
| K | G | S | S | O | E | W | N | N | L | L | R | B | O | S |
| R | U | O | B | T | O | O | A | I | E | E | A | S | V | T |
| A | U | E | U | R | E | B | T | A | B | K | P | T | R | R |
| H | R | P | M | R | N | R | R | S | I | I | L | R | U | A |
| D | N | O | V | E | M | B | E | R | N | E | U | U | U | A |
| A | I | J | K | F | B | R | U | I | N | E | E | N | I | V |
| L | G | L | S | A | J | N | E | G | E | R | D | K | D | L |
| B | E | U | K | E | N | N | O | O | T | J | E | D | R | E |
| H | E | E | E | R | W | N | E | O | P | M | O | P | A | P |
| F | L | H | O | E | W | A | N | D | E | L | E | N | A | P |
| S | T | T | B | G | O | O | B | N | E | G | E | R | H | A |

APPELTAART  
BEUKENNOOTJE  
BINNEN  
BLADHARK  
BOEK  
BOS  
BRUIN  
EEKHOORN  
EIKELTJES  
ELFENBANKJE  
GEEL  
GUUR

HAARDVUUR  
HAMSTEREN  
HERFST  
KASTANJES  
NOVEMBER  
OKTOBER  
PADDENSTOEL  
PARAPLU  
POMPOEN  
REGEN  
REGENBOOG  
REGENJAS

SOEP  
SPINNENWEB  
STRUIK  
THEE  
UITWAAIEN  
VOGELS  
WANDELEN  
WIND  
WORM

### Oplossing:

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

### De oplossing van de vorige puzzel was:

'De tijd vliegt als je het leuk hebt.'  
Onder alle goede inzendingen hebben we een cadeaupakket verloot. Deze prijs is gewonnen door **mevrouw Jet Nabben-Huijbregts**. We nemen contact met u op.

# Aan de wandel.

Verleg je horizon  
Bezin je eens goed

Adem in, adem uit  
Ontrafel wat moet  
Voel wat deze tocht  
Voor je lichaam doet

Hoofd weer in balans  
Glimlach op je snoet

Heb je al een leuke  
wandelaar ontmoet?

Luister en vertel  
Verhalen te voet

Inge De Kroon-van Rooij

**Sjabloon Santiago-kruis**

(zie het recept op pag. 11)

Vouw de pagina op de stippellijn  
en knip het kruis uit